



# Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

CATALOGUE DES ACTIVITÉS SAISON 2025-26

13118 ISTRES - ENTRESSEN



[csapm.fr](http://csapm.fr)



# INDEX INTERACTIF

> **CLIQUEZ**  
POUR ACCÉDER À LA FICHE ACTIVITÉ

## ACTIONS SOCIALES

**A.N.A.A**  
ARTS MARTIAUX  
ARTS PLASTIQUES  
BACHATA  
**BALADE FAMILLE**  
**BRUNCH MUSICAL**  
**BULLE DE JEUX**  
CHORALE  
**CINÉ SAVEURS**  
COACHING VOCAL  
COACHING VOCAL  
COUTURE ADOS  
COUTURE KIDS  
**CROC'DEVOIRS**

## ANIMATIONS

DANSE AFRICAINE  
DESSIN ADULTES  
DJEMBÉ  
EN GROUPE  
ESPACE COUTURE  
FAB LAB  
GUITARE  
GUITARE KIDS  
HIP HOP  
INFORMATIQUE  
**JUNK ART**  
KIZOMBA  
LA RÉPET'  
**LOISIRS CRÉATIFS**

## ÉVÉNEMENTS

**LOISIRS FAMILLE**  
MAKERS LAB  
MARCHE ACTIVE  
MÉDIATHÈQUE  
**P.A.A.D.E**  
PEINTURE  
PIANO / SYNTHÉ  
PILATES  
LA PLATEFORME DES ARTS  
RANDONNÉE  
RANDO DÉCOUVERTE  
**RELAIS ÉCOUTÉ**  
RÉPAR'CAFÉ  
ROCK DANSE

## ENVIRONNEMENT

## LOISIRS

RUGBY STAGE  
RYTHME & DANSE  
SALSA DANSE  
SANTÉ PILATES  
**SCÈNE OUVERTE**  
SELF-DÉFENSE  
SELF-DÉFENSE  
TAHITI DANSE  
TAÏ CHI CHUAN  
**THÉÂTRE D'HUMOUR**  
THÉÂTRE KIDS  
YOGA  
YOGA STAGE

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr

## DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

## TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille



ACTIONS SOCIALES

**A.N.A.A**

📅 TOUS LES MERCREDIS + VENDREDIS 🕒 RDV



ACTIONS SOCIALES

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

**GRATUIT**  
sans adhésion

Démarche  
administrative

## A.N.A.A

👤 TOUT PUBLIC

L'équipe « Aidants-Connect » de l'Accompagnement Numérique et Aide Administrative, vous accompagne dans vos démarches administratives les mercredis et vendredis, sur rendez-vous. Déclarations et actualisations sur les plateformes dématérialisées : Vie Quotidienne, Emploi, Logement, Santé, Impôts, Retraites.

- + 10 CRÉNEAUX PAR JOUR
- 📅 LES MERCREDIS ET VENDREDIS
- 🕒 9H00 ▶ 11H30 + 13H00 ▶ 15H30
- 📍 CSAPM



**GRATUIT** sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

# ARTS MARTIAUX

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 19H00 OU 20H30



à partir de

**8 €**  
**,60**

par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## ARTS MARTIAUX

👤 +18 ANS

«N'attaquer jamais. Ne jamais reculer.» - Maître CHINEN Kenyu  
Les arts martiaux d'Okinawa tirent leurs origines de l'influence chinoise et des échanges séculaires. Le Kobudo et le Shorin Ryu, étudiés dans le cadre du CSAPM, se distinguent par l'étude des armes anciennes et un combat à mains nues respectueux du corps. Ils prônent la non-agression et la détermination.  
Demande un Certificat Médical

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 19H00 ▶ 20H15

+ 10 PLACES

📍 DOJO GYMNASE, 13118 ENTRESSEN

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 20H30 ▶ 21H45

+ 10 PLACES

📄 À partir de **8,60 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# ARTS PLASTIQUES

📅 TOUS LES MERCREDIS ⌚ 13H30 OU 14H30



à partir de  
**8 €<sub>,60</sub>**  
par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## ARTS PLASTIQUES

👤 6-15 ANS

Les mercredis "c'est de l'art" !  
Les ateliers du mercredi au CSAPM offrent une liberté d'expression artistique aux enfants. Juliana, artiste diplômée de la Sorbonne, les guide dans l'apprentissage de différentes techniques artistiques pour exprimer leur créativité intérieure. Ambiance conviviale et cours ponctuels pendant les vacances.

+ 10 PLACES 6-10 ANS

+ 10 PLACES 11-15 ANS

📅 TOUS LES MERCREDIS

📅 TOUS LES MERCREDIS

⌚ 13H30 ▶ 14H30

⌚ 14H30 ▶ 15H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

# BACHATA

DÉBUTANT.E.S  
INTERMÉDIAIRES

📅 JEUDIS ⌚ 20H00 📅 MERCREDIS ⌚ 21H00



ASSOCIATION

☎ 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com



à partir de  
**14€**  
par mois\*

## DANSE BACHATA +18 ANS

La Bachata est un rythme dansant originaire de République Dominicaine, très folklorique. On peut le considérer comme un mélange de boléro avec d'autres influences musicales d'origine africaine et avec d'autres styles comme le son, le merengue, le cha-cha-cha et le tango. Pour le cours intermédiaire, une année de cours et pratique régulière sont demandées.

+ SE RENSEIGNER SUR [FAMILYMOOV.FR](http://FAMILYMOOV.FR)

📅 JEUDI DÉBUTANT.E.S

⌚ 20H00 ▶ 21H00

📍 CSAPM ENTRESSEN

📅 MERCREDI INTERMÉDIAIRE

⌚ 21H00 ▶ 22H00

📍 CSAPM ENTRESSEN

📅 À partir de **14€ / mois\***

\*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**  
CATALOGUE 2025-26



csapm.fr

### DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ANIMATIONS

# BALADE FAMILLE

📅 1 SAMEDI PAR MOIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

**ADHÉSION  
+ PRIX SORTIE**



ANIMATIONS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## **BALADE EN FAMILLE** 👤 **Tout public**

«Ce n'est pas le but de la promenade qui compte, mais les petits pas qui y mènent» - proverbe chinois

Balade mensuelle familiale, moment convivial de partage et de rencontre avec la nature, en famille.

+ 16 PLACES

📅 1 SAMEDI PAR MOIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

📍 RDV SUR LE PARVIS DU CSAPM

**ADHÉSION + PRIX SORTIE**

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📷 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ÉVÉNEMENTS

# BRUNCH MUSICAL

📅 DIMANCHE

🕒 11H00 ▶ 15H00



à partir de

**7€**

le brunch\*



# BRUNCH MUSICAL

**BRUNCH + SCÈNE OUVERTE**

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## BRUNCH MUSICAL

👤 FAMILLE

Le Brunch musical est un moment de scène ouverte musicale.  
Le dimanche, partagez la musique autour d'un Brunch ! Auditeur  
ou musicien vous serez les bienvenus !

+ 120 PLACES

📅 05/10/25, 23/11/25, 25/01/2026, 22/03/2026, 31/05/2026

🕒 11H00 ▶ 15H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

🍽 À partir de **7€** / brunch\*

\*Tarifs adhérent hors adhésion, 12€ tarif plein

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 🍽 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





ACTIONS SOCIALES

# BULLE DE JEUX

MERCREDIS | VENDREDIS

9H ▶ 12H



**GRATUIT**  
sans adhésion



ACTIONS SOCIALES  
04 90 50 69 49 | [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## BULLE DE JEUX LAEP 0-6 ans

LAEP - Lieu d'Accueil Enfants Parents - Espace de jeux et de socialisation pour les enfants. Le LAEP permet aux enfants ne disposant pas de place en crèche d'amorcer un début de vie en collectivité. C'est également un lieu d'échanges entre parents. ACCUEIL ANONYME ET INCONDITIONNEL.

LES MERCREDIS, VENDREDIS

9H ▶ 12H

+ 15 PLACES

MAISON DE TRIGANCE

**GRATUIT** sans adhésion

Centre Social et d'Animation Pierre Miallet [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### DOCUMENTS À FOURNIR

- Avis d'imposition ou
- Attestation CAF
- Fiche sanitaire (enfant)

### TARIFS ADHÉSIONS

- 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- 12€ Adultes
- 15 à 27€ Famille





LOISIRS

# CHORALE

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 18H30 ▶ 20H30

5€

par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## CHORALE

👤 +16 ANS

CHOR'ALLEZ CHANTE ? QUESAKO ? Une chorale liturgique... Que nenni. Une chorale lyrique... carrément pas. Une chorale mixte... Gagné. Que vous soyez d'ENTRESSEN ou non, vous êtes les bienvenus. Vous êtes timide mais vous aimez chanter alors la chorale est faite pour vous (il est plus facile de chanter en groupe que seul face à un public).

+ 25 PLACES

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 18H30 ▶ 20H30

📍 ÉCOLE CLÉS DES CHAMPS - 13118 ENTRESSEN

📄 Forfait 5€ /mois\*

\*Tarifs hors adhésion soit 50€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📷 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille





ÉVÉNEMENTS

# CINÉ SAVEURS

📅 6 SOIRÉES PAR SAISON

🕒 19H30



à partir de

**7€**

par soir\*

## Ciné Saveurs

À VOIR ET À MANGER !

**10€** TARIF PLEIN

**7€** TARIF ADHÉRENT

**5€** TARIF RÉDUIT  
+12 ANS | CONVENTIONNÉ  
SITUATION DE HANDICAP

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

## CINÉ SAVEURS

👨‍👩‍👧‍👦 FAMILLE

Partez à la découverte d'un pays, d'une région à travers un documentaire cinématographique et la rencontre de son réalisateur. Une dégustation inspirée des plats du pays à l'honneur finira votre exploration !

N'oubliez pas vos couverts, verres et assiettes !

➕ 100 PLACES

📅 10/10/25, 7/11/25, 12/12/25, 16/01/26, 13/02/26, 13/03/26

🕒 19H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

🍽 À partir de **7€ / soir\***

\*Tarifs adhérent, hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 csapm.entresсен

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 🍽 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# COACHING VOCAL

📅 LUNDIS / MARDIS / MERCREDIS / JEUDIS 🕒 RDV



à partir de  
**17€**  
par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## COACHING VOCAL +15 ANS

Débutants et confirmés sont accueillis pour des séances d'une heure dédiées à l'exploration de la voix. Accompagnement, ressenti, technique vocale, écoute et rythmique sont au programme. Un voyage intérieur pour révéler et développer votre potentiel vocal.

- + 18 PLACES
- 📅 LES LUNDIS / MARDIS / MERCREDIS / JEUDIS
- 🕒 RDV
- 📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **17€ / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 26,60 €/mois soit 266 €/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

# COACHING VOCAL

📅 LUNDIS OU MARDIS

🕒 SUR RDV



à partir de  
**54€**  
par mois\*



ASSOCIATION

☎ 06 69 55 97 41 ✉ sonia.k@hotmail.fr

## COACHING VOCAL ADULTES

ACE est une association musicale. Elle propose des cours de chant, des stages de développement personnel en musique, ainsi que des événements culturels variés tels que des concerts et des animations pour tous les publics. Le lundi, coaching perso sur RDV. Le mardi, un atelier de chant et de scène collectif est proposé. Renseignez vous auprès de Sonia ;)

📅 TOUS LES LUNDIS

+ INDIVIDUEL

🕒 SUR RDV

📍 CSAPM 13118 ENTRESSEN

📅 1 MARDI SUR 2

+ COLLECTIF

🕒 SEMAINE IMPAIRE

📍 CSAPM

📄 25 € / séance \*\*

📄 À partir de **54 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion, pour 1 séance de 30 min / semaine  
69€/mois > 45 min / semaine - 86€/mois > 60 min / semaine  
\*\*25€ par séance pour les coaching collectifs, hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet  [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- 🕒 Avis d'imposition ou
- 🕒 Attestation CAF
- 🕒 Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- 🕒 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- 🕒 12€ Adultes
- 🕒 15 à 27€ Famille





LOISIRS

# COUTURE ADOS

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 16H30 ▶ 17H30



à partir de  
**8 €<sub>,60</sub>**  
par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

👤 Lycée  
👤 Collège

## COUTURE ADOS

Bienvenue à notre atelier d'initiation à la couture et au bricolage textile spécial collège-lycée. Un espace où la créativité prend vie à travers le fil et le tissu!! Conçu pour les esprits curieux et créatifs - cet atelier offre une introduction ludique et interactive aux bases de la couture et les différentes techniques textiles

+ 8 PLACES

📅 MERCREDIS

🕒 16H30 ▶ 17H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70 €/mois soit 177 €/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# COUTURE KIDS

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 16H30 ▶ 18H00



à partir de

**8 €**  
**,60**

par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## COUTURE KIDS

👤 CE1 > CM2

Bienvenue à notre atelier d'initiation à la couture et au bricolage textile. Un espace où la créativité prend vie à travers le fil et le tissu!! Conçu pour les esprits curieux et créatifs - cet atelier offre une introduction ludique et interactive aux bases de la couture et les différentes techniques textiles

**PRISE EN CHARGE À LA SORTIE DE L'ÉCOLE !**

+ 8 PLACES

📅 LUNDIS

🕒 16H30 ▶ 18H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70 €/mois soit 177 €/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📷 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





ACTIONS SOCIALES

# CROC'DEVOIRS

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 10H00 ▶ 12H00



**GRATUIT**  
sur adhésion



ACTIONS SOCIALES

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## CROC'DEVOIRS

👤 CP > CM2

Il s'agit d'un soutien méthodologique pour accompagner les enfants du CP au CM2 dans la réalisation de leurs devoirs.  
Hors vacances scolaires

➕ 6 PLACES

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 10H00 ▶ 12H00

📍 CSAPM

**GRATUIT** sur adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📷 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

# DANSE AFRICAINE

📅 TOUS LES VENDREDIS ⌚ 18H10 ▶ 19H10



à partir de  
**10,70 €**  
par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## DANSE AFRICAINE +18 ANS

Explorez et pratiquez la danse africaine traditionnelle, le coupé décalé, l'azonto et les afrobeats. Ces pas de danse en harmonie avec les nouveaux sons du continent séduisent de plus en plus d'adeptes à travers le monde. Rejoignez cette passionnante aventure !

- + 15 PLACES
- 📅 TOUS LES VENDREDIS
- ⌚ 18H10 ▶ 19H10
- 📍 ÉCOLE CLÉS DES CHAMPS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **10,70 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

# DESSIN ADULTES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H30 ▶ 15H30



à partir de  
**8 €<sub>,60</sub>**  
par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## DESSIN ADULTES

👤 +18 ANS

Une initiation au dessin académique pour apprendre à observer, structurer et représenter le réel. Croquis, ombres, proportions... une pratique guidée pour développer votre regard et progresser à votre rythme, dans une ambiance bienveillante.

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H30 ▶ 15H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📷 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# DJEMBÉ

📅 TOUS LES VENDREDIS

🕒 19H30 ▶ 21H

à partir de  
**10,70 €**  
par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## DJEMBÉ

👤 +15 ANS

Vous découvrirez la polyrythmie (mélange de rythmes) et nous vous aiderons à trouver votre place dans un ensemble complexe, en ne jouant que des phrases simples.

+ 10 PLACES

📅 TOUS LES VENDREDIS

🕒 19H30 ▶ 21H

📍 ÉCOLE CLÉ DES CHAMPS

📄 À partir de **10,70 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**  
CATALOGUE 2025-26



csapm.fr

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





ATELIER MUSIQUE

# EN GROUPE

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 18H00 ou 20H00

à partir de

# 22 €

par mois\*



## LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## MUSIQUE EN GROUPE +15 ANS

Parfait pour ceux qui cherchent à jouer en groupe. Tous les instruments et niveaux sont les bienvenus. Nous apprenons à jouer en harmonie, à suivre un rythme commun et à exécuter des morceaux choisis selon vos goûts et besoins d'apprentissage. En fin d'année, un spectacle mettra en valeur notre travail collectif.

📅 LES LUNDIS

🕒 18H ▶ 19H30

8 places

+15 ANS

📍 CSAPM

📅 LES LUNDIS

🕒 20H ▶ 22H

8 places

+18 ANS

📍 CSAPM

### À partir de 22€ /mois\*

\*Tarifs hors adhésion pour les -18 ans, 250€ par an pour les adultes

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

# ESPACE COUTURE

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 18H00 ▶ 20H00



à partir de  
**10,70 €**  
par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## ESPACE COUTURE

👤 +16 ANS

Un lieu où débutants, passionnés de couture, de bricolage textile et travaux d'aiguilles peuvent se rencontrer - échange, convivialité un espace chaleureux pour apprendre les techniques, proposer des projets, s'entraider réaliser ses idées...pensez à prendre vos matériels et vos projets personnels et profitez pleinement de cet espace couture.

+ 10 PLACES

📅 LUNDIS

🕒 18H00 ▶ 20H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **10,70 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80 €/mois soit 198 €/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# FAB LAB

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00



**5€**  
par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## FAB LAB

👤 +18 ANS

Le Fab Lab est un réseau de compétences qui propose des ateliers : informatiques en initiation toute l'année ou à la séance sur le dépannage logiciel / c'est aussi de la découverte domotique et l'internet des objets ou encore de "markerslab" qui soutiennent et accompagnent vos projets.

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 **5€ / mois\***

\*Tarifs hors adhésion  
Prix constaté 5€/mois soit 50€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📷 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](http://csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# GUITARE

📅 TOUS LES JEUDIS ⌚ À PARTIR DE 19H00



à partir de  
**10,70 €**  
par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## GUITARE

👤 +18 ANS

Classes collectives de guitare adaptées à tous niveaux et exigences. Découverte de l'instrument, accompagnement, rythme, harmonie, lecture de grilles. Techniques d'improvisation et interprétation. Classes sont organisées par niveaux (Débutant - Intermédiaire - Avancé). **Guitare non fournie.**

➕ 6 PLACES PAR SÉANCE

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 UNE SÉANCE DE 1H À 19H00 PUIS UNE À 20H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **10,70 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# GUITARE KIDS

📅 TOUS LES MERCREDIS ⌚ 15H30 OU 16H30



à partir de  
**10,70 €**  
par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## GUITARE KIDS

👤 +8 ANS

Classes collectives de guitare adaptées à tous niveaux et exigences. Découverte de l'instrument, accompagnement, rythme, harmonie, lecture de grilles. Techniques d'improvisation et interprétation. **Guitare non fournie.**

➕ 6 PLACES PAR SÉANCE

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 UNE SÉANCE DE 1H À 15H30 PUIS UNE À 16H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **10,70 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**  
CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# HIP HOP

📅 TOUS LES MERCREDIS ⌚ 14H00 ▶ 15H00

à partir de

**8 €**  
**,60**

par mois\*



Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## HIP HOP

👤 +7 ANS

Une heure dédiée à la découverte et au perfectionnement de cette danse urbaine. Sous la guidance de Hédi, vous explorerez principalement le breakdance, avec son travail au sol et ses figures acrobatiques. Développez votre style et votre créativité dans cet art dynamique et passionnant !

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES MERCREDIS

⌚ 14H00 ▶ 15H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📷 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# INFORMATIQUE

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

à partir de

**8** €  
60

par mois\*

À LA CARTE

**20** €

la séance\*\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## INFORMATIQUE

👤 +18 ANS

INITIATION : Débutants bienvenus ! À l'Atelier informatique, découvrez l'informatique, bureautique, graphisme, sites web. Stages thématiques à votre impulsion !

À LA CARTE : dépannage hardware et software, - stages thématiques. 20€ la séance

📅 INITIATION LES SAMEDIS

📅 À LA CARTE LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 10H30

🕒 9H00 ▶ 12H00

+ 8 PLACES

+ 8 PLACES > 20€ la séance

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **8,60 € / mois\***

\*Tarifs «initiation» hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.  
\*\*Tarifs «à la carte» hors adhésion.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entresesen](https://www.csapm.entresesen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





ENVIRONNEMENT

# JUNK ART

📅 LES MARDIS

🕒 16H30 ▶ 18H00

à partir de

**8**,60 €

par mois\*



# NINJAS

Les ninjas d'la récup'

JUNK-ART



Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr



ENVIRONNEMENT

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## JUNK ART

👤 6-10 ANS

L'art de récupération est une forme d'art qui montre comment n'importe quel matériau ou objet peut être utilisé pour créer une large gamme de peintures, sculptures, installations et assemblages.

**PRISE EN CHARGE À LA SORTIE DE L'ÉCOLE !**

📅 MARDIS

🕒 16H30 ▶ 18H00

👤 8 places

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

# KIZOMBA

LES MERCREDIS

DÉBUTANTS

19H00 ▶ 20H00



ASSOCIATION

06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com



à partir de  
**14€**  
par mois\*

## DANSE KIZOMBA

+18 ANS

La Kizomba désigne une danse angolaise, pratiquée sur la musique Kizomba. La danse se décline elle-même en plusieurs sous-catégories (kizomba au sens strict, urban kiz, tradi, tarraxinha). La kizomba se caractérise par sa connexion entre les danseurs. Cours intermédiaire ouvert aux danseurs ayant pris un an de cours et pratique régulière en soirées.

SE RENSEIGNER SUR FAMILYMOOV.FR

MERCREDIS DÉBUTANT.E.S

19H00 ▶ 20H00

CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

À partir de **14€ / mois\***

\*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

Centre Social et d'Animation Pierre Miallet @ csapm.entressen

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**  
CATALOGUE 2025-26



csapm.fr

### DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille





MUSIQUE

# LA RÉPET'

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 18H30 + 20H30



**11€**  
par mois



**LOISIRS**

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## LA RÉPET'

👤 +15 ANS

Vous êtes un groupe de musique en quête d'un lieu pour répéter, affiner vos morceaux et préparer vos concerts. Vous souhaitez vous lancer sur scène, partager votre passion et faire vibrer le public avec votre énergie. Nous vous offrons l'espace idéal pour donner vie à votre projet musical.

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 18H30 ▶ 20H30

👤 8 PLACES

👤 15-18 ANS

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 20H30 ▶ 22H30

👤 8 PLACES

👤 ADULTES

📄 **11€ / mois**

\*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📷 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





ANIMATIONS

# LOISIRS CRÉATIFS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 14H00 ▶ 17H00

**GRATUIT**  
sur adhésion



ANIMATIONS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## LOISIRS CRÉATIFS 👤 +18 ANS

Vous avez un hobby ou une passion que vous souhaitez partager, venez échanger autour d'activités artistiques (scrapbooking, cartonnage, tricot, crochet, tableau de sable, home déco... et bien plus encore) ou moments conviviaux autour d'un café. Nous organisons également 2 sorties par an sur les salons de loisirs créatifs à Montpellier et à Marseille.

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 14H00 ▶ 17H00

➕ 12 PLACES

📍 TRIGANCE - RUE DE LA FUTAIE, 13800 ISTRES

**GRATUIT** + adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 👤 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille





ANIMATIONS

# LOISIRS FAMILLE

📅 VACANCES SCOLAIRES ⌚ 14H00 ▶ 16H30



**6€**  
par séances\*



ANIMATIONS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## LOISIRS FAMILLE Tout public

C'est un espace dédié aux activités artistiques, culturelles et ludiques à partager en famille dans un autre lieu que la maison, des sorties thématiques où parents/enfants ou grands-parents petits enfants pourront découvrir les trésors de notre région.

+ 10 PLACES

📅 VACANCES SCOLAIRES

⌚ 14H00 ▶ 16H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

 **6€ / séance\***

\*Tarifs hors adhésion.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet  [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# MAKERS LAB

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00



**20€**  
par séance\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## MAKERS LAB

👤 ADULTES

Obtenez l'aide et le soutien nécessaires pour vos projets de domotique, d'informatique, de sciences, etc. Nous vous accompagnons dans l'Internet des objets connectés pour concrétiser vos idées et atteindre vos objectifs.

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 **20 € / séance\***

\*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# MARCHE ACTIVE

📅 TOUS LES VENDREDIS ⌚ 18H30 ▶ 19H30



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)



à partir de

**2,20** €

par mois\*

## MARCHE ACTIVE

👤 +18 ANS

Stéphanie vous fera découvrir la marche active avec utilisation du mobilier urbain pour des exercices de renforcement musculaire tout au long du parcours. Choisissez l'intensité de votre travail musculaire. Ces séances de marche active seront aussi ponctuées, dans l'année, d'initiation à la marche nordique. Adaptées à tous les publics.

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES VENDREDIS

⌚ 18H30 ▶ 19H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 **2,20 € /Mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 50€/an

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet  [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





mediathequeouestprovence.fr

# MÉDIATHÈQUE

MARDI, MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI



mediathequeouestprovence.fr  
☎ 04 90 50 52 65



**GRATUIT**  
sur adhésion

## MÉDIATHÈQUE



Votre destination culturelle incontournable !  
Accédez à 220 000 documents, Wi-Fi, et équipements modernes pour une expérience enrichissante. Plongez dans la lecture, apprenez, et profitez de nos ateliers, expositions, et animations. Venez découvrir un espace vibrant où culture et divertissement se rencontrent.

MARDI

MERCREDI, VENDREDI SAMEDI

14H00 ▶ 18H30

9H30 ▶ 12H + 14H ▶ 18H30

9H30 ▶ 12H00

RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

## CARTE GRATUITE\*

\*Voir conditions et documents à fournir sur place ou sur [mediathequeouestprovence.fr](http://mediathequeouestprovence.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](http://csapm.fr)



[mediathequeouestprovence.fr](http://mediathequeouestprovence.fr)





ACTIONS SOCIALES  
**P.A.A.D.E**

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 13H30 ▶ 17H00



ACTIONS SOCIALES  
☎ 07 50 72 71 62 ✉ paade@csapm.fr

## POINT D'APPUI ET D'ACCÈS AUX DROITS DES ÉTRANGERS

Le P.A.A.D.E vous accompagne dans vos démarches :

- administratives liées aux conditions de séjour
- liées au contrat d'accueil et d'intégration
- d'accès aux droits sociaux et aux services publics
- de constitution de dossiers juridiques et administratifs (titre de séjour, dcm, visa, nationalité, regroupement familial, aide juridictionnelle, etc.)

👤 **PUBLIC CONFRONTÉ AUX DROITS DES ÉTRANGERS**

📅 TOUS LES MARDIS, RÉSERVÉ AUX HABITANT.E.S D'ISTRES

🕒 SUR RENDEZ-VOUS EN LIGNE SUR CSAPM.FR

📍 CSAPM - RUE COULIÈS 13118 ENTRESSEN

📄 **GRATUIT** sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**  
CATALOGUE 2025-26



csapm.fr

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

# PEINTURE

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H00 ▶ 17H00

à partir de

**8** €  
**,60**

par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## PEINTURE

👤 +18 ANS

Explorez et pratiquez la peinture figurative contemporaine en vous basant sur vos projets individuels. Découvrez de nouvelles techniques, développez votre style et exprimez votre créativité dans l'art contemporain. Un accompagnement personnalisé pour vous guider dans cette aventure artistique.

+ 12 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H00 ▶ 17H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entresesen](https://www.csapm.entresesen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# PIANO / SYNTHÉ

📅 LUNDIS, MERCREDIS, JEUDIS ⌚ SUR RDV



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)



à partir de  
**19,30 €**  
par mois\*

## PIANO

👤 +8 ANS

Apprenez le piano en jouant directement les chansons qui vous inspirent. Leçon après leçon, vous formerez votre oreille, intégrerez le sens du rythme et découvrirez la théorie musicale de façon intuitive et amusante. Ces cours de 30 minutes sont ouverts à la pratique du piano comme à celle du clavier arrangeur ou du synthétiseur.

📅 TOUS LES LUNDIS, MERCREDIS, JEUDIS

⌚ À PARTIR DE 17H00 LUNDI, 18H LE MERCREDI, 18H LE JEUDI

+ 14 PLACES

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **19,30 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 28,40€/mois soit 284€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# PILATES

📅 LES LUNDIS

🕒 12H45 ▶ 13H45

à partir de

**5**,90 €

par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## PILATES

👤 +18 ANS

Cette activité de renforcement musculaire et de stretching s'adresse à tous, surtout aux personnes atteintes de maladies chroniques. Elle fait partie du dispositif Sport Santé, l'APAP, et prend en compte vos problématiques de santé. Stéphanie, notre éducatrice sportive, vous guidera en douceur et respectera votre santé.

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 12H45 ▶ 13H45

📍 CSAPM

📄 À partir de **5,90 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 9,7€/mois soit 97€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entresen](https://www.csapm.entresen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

# LA PLATEFORME DES ARTS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 10H00 ▶ 16H30



ASSOCIATION

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

**GRATUIT**  
sur adhésion

## LA PLATEFORME DES ARTS 👤 +18 ANS

Une expérience unique et originale en collectif d'artistes : on vous propose à travers des projets collectifs de promouvoir l'art mêlant dessin/peinture et technique contemporaines - et ainsi animer avec nous le lieu d'exposition de la Chapelle d'Entressen.

➕ SE RENSEIGNER AUPRÈS DE LA PLATEFORME DES ARTS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 10H00 ▶ 16H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

**GRATUIT\***

\*Tarifs hors adhésion soit 20 €/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

# RANDONNÉE

📅 MARDIS ET JEUDIS ⌚ 8H30 ▶ 12H ou 17H



à partir de  
**4€**  
par séance\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

## RANDONNÉE

👤 +18 ANS

La randonnée au CSAPM se pratique encadrée par cinq animateurs chevronnés, à tout âge dès 18 ans, le mardi pour des randonnées à la journée dans le département, mais aussi chez nos voisins Gardois et Vauclusiens, et le jeudi matin pour découvrir les Alpilles, la côte bleu, les collines salonnaises...Et nous nous y rendons en minibus.

+ 23 PLACES LE MARDI

📅 TOUS LES MARDIS

⌚ 8H30 ▶ 17H00

📍 SUR SITE

+ 32 PLACES LE JEUDI

📅 TOUS LES JEUDIS

⌚ 8H30 ▶ 12H00

📍 SUR SITE

📅 **8€** journée\*

📅 **4€** 1/2 journée\*

\*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 csapm.entressem

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# RANDO DÉCOUVERTE

📅 LUNDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

à partir de  
**4€**  
par séance\*



📅 8€ / jour



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## RANDO DÉCOUVERTE 👤 +18 ANS

La randonnée au CSAPM se pratique encadrée par cinq animateurs chevronnés, à tout âge dès 18 ans, le mardi pour des randonnées à la journée dans le département, mais aussi chez nos voisins Gardois et Vauclusiens, et le jeudi matin pour découvrir les Alpilles, la côte bleu, les collines salonnaises...Et nous nous y rendons en minibus.

+ 16 PLACES

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

📍 SUR SITE

📅 **4€** 1/2 journée \*

\*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





ACTIONS SOCIALES

# RELAIS ÉCOUTE

📅 TOUS LES JOURS

🕒 SUR RENDEZ-VOUS



**GRATUIT**  
sans adhésion



ACTIONS SOCIALES

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## RELAIS ÉCOUTE

👤 Tout public

Nous mettons à votre disposition un espace d'accompagnement pour vos démarches administratives, le soutien à la parentalité face aux difficultés, la mise en relation avec nos partenaires sociaux, emplois, juridiques, et l'aide aux départs en vacances. Les rendez-vous sont disponibles uniquement à l'accueil du Centre Social et d'Animation Pierre Miallet.

📅 TOUS LES JOURS

🕒 UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

**GRATUIT** sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📷 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

# RÉPAR'CAFÉ

📅 DU LUNDI AU VENDREDI

🕒 SUR RDV

**20€**  
la réparation\*



Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## RÉPAR'CAFÉ

👤 +18 ANS

Lorsque votre robot, sèche-cheveux, aspirateur ou tout autre appareil électroménager tombe en panne, ne le jetez pas ! Didier est là pour vous aider à les réparer. Faites des économies et redonnez vie à vos appareils grâce à son assistance précieuse.

+ 3-4 PLACES

📅 DU LUNDI AU VENDREDI

🕒 SUR RDV

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📁 **20€/ réparation\***

\*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

**ROCK DANSE**

📅 LES MARDIS

DÉBUTANTS À  
AVANCÉS

🕒 19H00 OU 20H00



à partir de

**14€**

par mois\*



ASSOCIATION

📞 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com

## DANSE ROCK

👤 +18 ANS

Venez découvrir ou vous perfectionner dans le Rock 6 temps. Dansez sur des sons rétro ou actuels et partagez de bons moments avec les danseurs de votre groupe. Une expérience de plaisir et de convivialité vous attend.

➕ SE RENSEIGNER SUR FAMILYMOOV.FR

📅 MARDIS DÉBUTANT.E.S

📅 MARDIS INTERMÉD / AVANCÉ.E.S

🕒 19H00 ▶ 20H00

🕒 20H00 ▶ 21H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **14€ / mois\***

\*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📷 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ASSOCIATION

# RUGBY STAGE

VACANCES SCOLAIRES ⌚ 10H00 ▶ 16H00



**60€**  
par stage \*



ASSOCIATION

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

## RUGBY STAGE

👤 6-14 ANS

RUGBY SANS CONTACT ! Fédérer les enfants de 6 à 14 ans autour du sport collectif rugby visant à développer les aptitudes sociales culturelles et artistiques, semaine 1 : groupe 1 : 6 -8 ans, groupe 2 : moins de 10 ans, semaine 2 groupe 1 : moins de 12 ans et groupe 2 : moins de 14 ans.

+ 20 PLACES

📅 VACANCES SCOLAIRES

⌚ 10H00 ▶ 16H00

📍 STADE DE FOOT ENTRESSEN

📄 **60 € / stage\***

\*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entresсен

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

# RYTHME & DANSE

📅 JEUDIS

🕒 16H20 ▶ 17H20



à partir de  
**5€<sub>,90</sub>**  
par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## RYTHME ET DANSE

👤 +3 ANS

Offrez à votre enfant une aventure joyeuse et énergisante avec notre cours de danse conçu pour stimuler la créativité, la coordination et la confiance en soi. Ils exploreront divers univers, se feront de nouveaux amis et développeront des compétences précieuses dans une ambiance ludique et bienveillante.

**PRISE EN CHARGE À LA SORTIE DE L'ÉCOLE !**

- ⊕ 8 PLACES MATERNELLES
- 📅 TOUS LES JEUDIS
- 🕒 16H20 ▶ 17H20
- 📍 CSAPM

📁 **5,9€ / mois \***

📁 **8,6€ / mois \***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 8,4€/mois soit 84€/an maternelle et 15,3€/mois soit 153€/an primaire.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025 -26



[csapm.fr](http://csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

**SALSA DANSE**

DÉBUTANTS À  
AVANCÉS

📅 MERCREDIS OU JEUDIS ⌚ À PARTIR DE 19H

à partir de

**14€**

par mois\*



ASSOCIATION

☎ 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com

## DANSE SALSA

👤 ADULTES

Plongez dans l'univers vibrant de la Salsa, une danse d'origine cubaine, au rythme enjoué, qui a conquis le monde entier. Que vous soyez débutants ou danseurs expérimentés, nous vous invitons à nous rejoindre pour partager la passion de cette belle danse. Ensemble, créons des moments de connexion, d'énergie et de plaisir sur la piste de danse.

➕ SE RENSEIGNER SUR FAMILYMOOV.FR

📅 JEUDIS DÉBUTANT.E.S | JEUDIS INTERMÉDIAIRE | MER. AVANCÉ.E.S

🕒 19H00 ▶ 20H00

🕒 21H00 ▶ 22H00

🕒 20H00 ▶ 21H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **14€ / mois\***

\*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 csapm.entresсен

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille



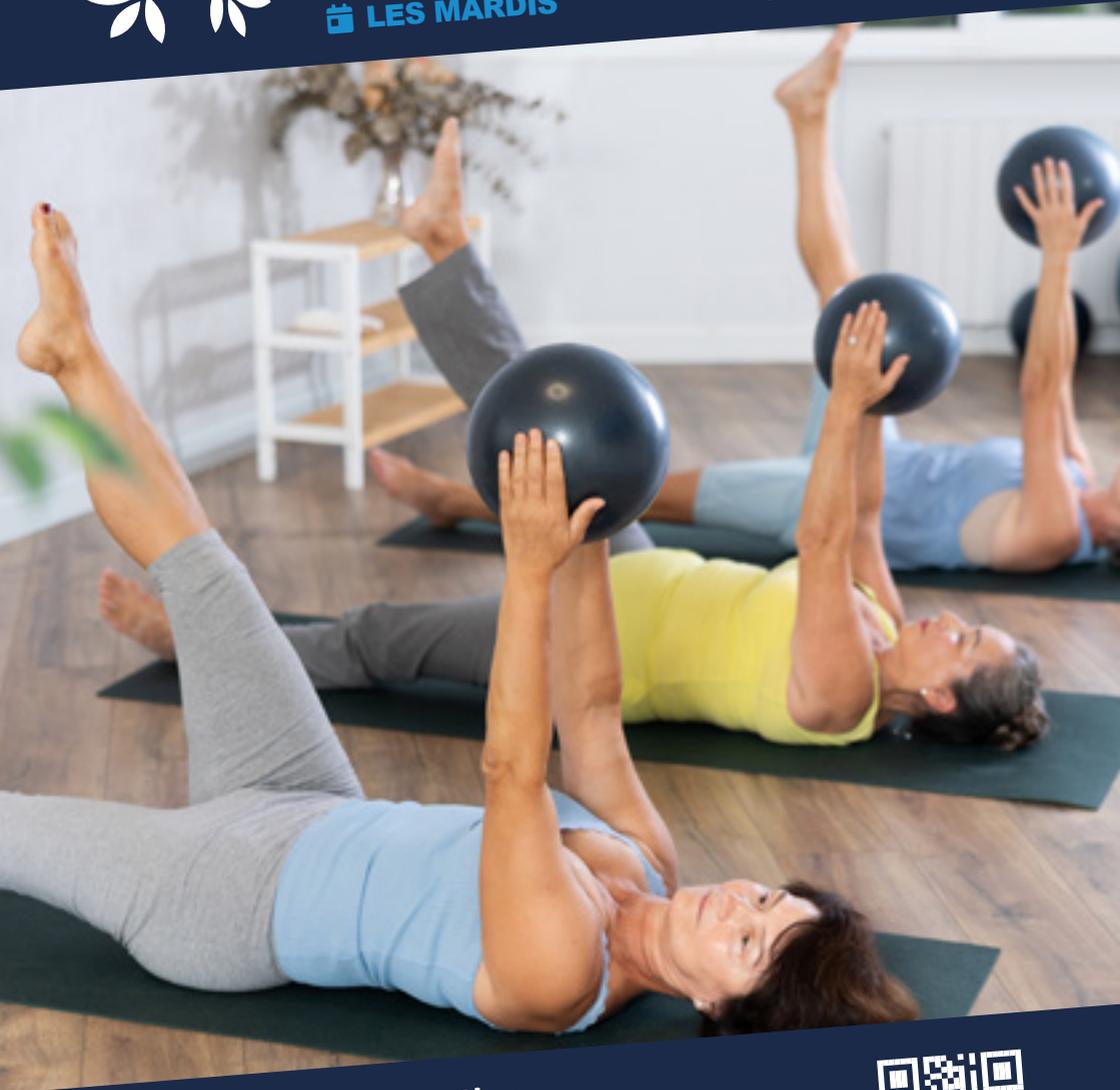


ASSOCIATION

# SANTÉ PILATES

📅 LES MARDIS

🕒 16H30 ▶ 17H30



## SPORT SANTÉ

☎ 07 82 09 58 33 ✉ sportsanté@omsistres.com

### SANTÉ PILATES

👤 +18 ANS

Cette activité fait partie du programme Sport Santé, l'APAP : Activité Physique Adaptée Personnalisée, et tient compte de vos besoins de santé spécifiques. Stéphanie, notre éducatrice sportive, vous guidera dans cette discipline en douceur et en respectant votre bien-être. Tarif variable selon coefficient, avec adhésion, pour les personnes sans prescription médicale.

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 16H30 ▶ 17H30

📍 DOJO DU GYMNASSE ENTRESSEN



📄 Voir conditions sur [OMSISTRES.COM](https://OMSISTRES.COM)

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 csapm.entresсен

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr

#### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

#### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ÉVÉNEMENTS

# SCÈNE OUVERTE

📅 5 SOIRÉES PAR SAISON

🕒 19H ▶ 23H



Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## SCÈNE OUVERTE

👤 FAMILLE

«La scène ouverte des groupes !» Réservée aux artistes, en solo ou en groupe, désireux de présenter leurs créations au public, ou simplement de profiter d'une scène entièrement équipée, avec sonorisation et éclairage inclus. Tous les styles sont les bienvenus, qu'il s'agisse de compositions originales ou de reprises ! Ne réfléchissez plus, venez vous faire plaisir ! Entrée libre, buvette et petite restauration sur place.

➕ 100 PLACES

📅 19/09 ; 17/10 ; 28/11 ; 06/02/2026 ; 06/03/2026 ; 10/04/2026

🕒 19H00 ▶ 23H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

🎟 **GRATUIT** sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 🎟 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

# SELF-DÉFENSE

📅 MARDIS ⌚ 19H30 📅 JEUDIS ⌚ 20H00



à partir de  
**10,70€**  
par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

## SELF-DÉFENSE

👤 ADULTES

Xavier vous propose une pratique de Self défense et de gestion des conflits - la self défense est un ensemble de techniques de combat vous permettant de vous défendre sans avoir à utiliser une arme. Cette discipline regroupe un grand nombre d'arts martiaux différents.

📅 MARDIS

⌚ 19H30 ▶ 20H30

+ +18 ANS

📅 JEUDIS

⌚ 20H00 ▶ 21H00

+ +18 ANS

📍 TOUS LES COURS SONT DISPENSÉS AU DOJO DU GYMNASSE

📄 **10,7€ /mois\***

\*Tarifs Adulte hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entresen

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# SELF-DÉFENSE KIDS

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 18H30 ▶ 19H30



à partir de  
**8,60** €  
par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## SELF-DÉFENSE KIDS 👤 +11 ANS

Xavier vous propose une pratique de Self défense et de gestion des conflits - la self défense est un ensemble de techniques de combat vous permettant de vous défendre sans avoir à utiliser une arme. Cette discipline regroupe un grand nombre d'arts martiaux différents. Spécial kids !

📅 MARDIS

🕒 18H30 ▶ 19H30

➕ +11 ANS

📍 TOUS LES COURS SONT DISPENSÉS AU DOJO DU GYMNASSE

📅 **8,6€ / mois\***

\*Tarifs Adulte hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entresen](https://www.csapm.entresen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# TAHITI DANSE

📅 LES MARDIS | MERCREDIS ⌚ 3 CRÉNEAUX

à partir de

**8** €  
**,60**

par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

## TAHITI DANSE

👤 +18 ANS

Une invitation à plonger dans la richesse de la culture tahitienne à travers l'apprentissage du tamouré, danse traditionnelle, et la découverte de ses coutumes, chants, artisanat et mode de vie insulaire. **MARDIS, PRISE EN CHARGE À LA SORTIE DE L'ÉCOLE !**

👤 PRIMAIRES

⊕ 10 PLACES

📅 LES MARDIS

🕒 16H30 ▶ 18H

📍 ESPACE ASSO

👤 4-6 ANS

⊕ 10 PLACES

📅 LES MERCREDIS

🕒 10H ▶ 11H

📍 CSAPM

👤 7 ANS+

⊕ 10 PLACES

📅 LES MERCREDIS

🕒 11H ▶ 12H

📍 CSAPM

📄 À partir de **8,60 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# TAÏ CHI CHUAN

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 17H30 ▶ 18H30



à partir de

**8 €**  
**,60**

par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## TAÏ CHI CHUAN

👤 +18 ANS

Le Tai-chi est une «gymnastique énergétique globale» qui met l'accent sur la précision du geste, la respiration maîtrisée et la méditation. Cet art utilise l'énergie comme support, visant à harmoniser le Qi (énergie corporelle), améliorer la souplesse et renforcer le système musculo-squelettique.

+ 12 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 17H30 ▶ 18H30

📍 TOUS LES COURS SONT DISPENSÉS AU DOJO DU GYMNASE

📄 À partir de **8,60 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entresen](https://www.csapm.entresen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





ÉVÉNEMENTS

# THÉÂTRE D'HUMOUR

📅 6 SPECTACLES PAR SAISON

🕒 21H00

à partir de  
**10€**  
le spectacle\*



# Théâtre d'humour

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## THÉÂTRE D'HUMOUR 👨‍👩‍👧‍👦 FAMILLE

Rendez-vous historique de la programmation culturelle du CSAPM, Françoise Slotala sélectionne 6 spectacles humoristiques par an pour travailler les zygomatiques !

NOUVEAU : DEMANDEZ LA CARTE «CULTURE SOCIALE»

➕ 250 PLACES

📅 10/10/25 ; 15/11/24 ; 10/01/26 ; 14/02/26 ; 07/03/26 ; 11/04/26

🕒 21H00

📍 LA GRANGE AVENUE DE LA CRAU 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **10€** /spectacle\*

\*Tarifs adhérent hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

# THÉÂTRE KIDS

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 17H30 ▶ 18H45

à partir de

**5 €**  
**,90**

par mois\*



Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## THÉÂTRE KIDS

👤 +7 ANS

Espace d'expression ludique pour les 6-12 ans, il développe l'imaginaire, la confiance en soi et la coopération. Les jeux théâtraux enseignent les bases du théâtre, utiles dans la vie quotidienne : travail en groupe, gestion de la timidité, etc.  
Principe : «tous participent et s'entraident». Spectacle de fin d'année dans la joie et la bonne humeur.

+ 12 PLACES

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 17H30 ▶ 18H45

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **5,90 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 9,70€/mois soit 97€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





# LOISIRS YOGA

📅 VENDREDIS ⌚ 8H45 📅 LUNDIS ⌚ 18H45

à partir de  
**12,90 €**  
par mois\*



# LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## YOGA

👤 +18 ANS

Le Yoga développe mobilité et souplesse en tonifiant le corps grâce à l'enchaînement de postures (asanas) synchronisées avec la respiration. La présence au corps et l'attention au souffle favorisent la concentration et le lâcher-prise. Vous découvrirez des techniques respiratoires spécifiques (pranayama) et terminerez par une relaxation guidée.

Objectif : SE FAIRE DU BIEN !

📅 VENDREDIS

+ 15 PLACES

⌚ 8H45 ▶ 10H00

📍 ESPACE BUISSONNIÈRE

📅 LUNDIS

+ 9 PLACES

⌚ 18H45 ▶ 20H00

📍 ESPACE BUISSONNIÈRE

📄 À partir de **12,90 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 24,70€/mois soit 247€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**  
CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille





ASSOCIATION

# YOGA STAGE

📅 1 SAMEDI PAR MOIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

**45€**  
par stage



ASSOCIATION

☎ 06 62 50 26 81 sylvieletreut13@gmail.com

## YOGA

👤 +18 ANS

Chaque atelier proposé par l'association Dynamique Zen sera composé de plusieurs thèmes que nous aborderons au cours de la saison et ponctuerons par une pause gourmande ! Yoga Traditionnel, Yin Yoga, Yoga des Yeux, Techniques Respiratoires (Pranayama), Hormone Yoga (Femmes), Yoga du Rire, Yoga Nidra, Introduction à la Méditation.

+ 15 PLACES

📅 20/09, 11/10, 15/11, 13/12, 17/01, 07/02, 07/03, 11/04, 30/05, 20/06

🕒 9H00 ▶ 12H00

📍 MAISON DE QUARTIER TRIGANCE - RUE DE LA FUTAIE, ISTRES

📄 **45 € / stage**

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📷 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2025-26



csapm.fr

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

