



Centre Social et d'Animation Pierre Miallet
CATALOGUE DES ACTIVITÉS SAISON 2024-25

13118 ISTRES - ENTRESSEN



csapm.fr



INDEX INTERACTIF

> CLIQUEZ
POUR ACCÉDER À LA FICHE ACTIVITÉ

ACTIONS SOCIALES

ACOUSTIC JAM
A.N.A.A
ARTS MARTIAUX
ARTS PLASTIQUES
BACHATA
BACHATA
BALADE FAMILLE
BRUNCH MUSICAL
BULLE DE JEUX
CHORALE
CINÉ SAVEURS
CLUB NATURE
CLUB SCIENCE-TECH
COACHING VOCAL

ANIMATIONS

EN GROUPE
LA RÉPET'
COACHING VOCAL
COUTURE KIDS
ESPACE COUTURE
CROC'DEVOIRS
DANSE AFRICAINE
DANSE CABARET
DESSIN ADULTES
DJEMBÉ
ÉVEIL MUSICAL
FAB LAB
GUITARE
HIP HOP

ÉVÉNEMENTS

INFORMATIQUE
KIZOMBA
LOISIRS CRÉATIFS
LOISIRS FAMILLE
MAKERS LAB
MÉDIATHÈQUE
P.A.A.D.E
PEINTURE
PIANO
PILATES
LA PLATEFORME DES ARTS
RANDONNÉE
RELAIS ÉCOUTE
RÉPAR'CAFÉ

ENVIRONNEMENT

LOISIRS

ROCK DANSE
RYTHME ET DANSE
SALSA DANSE
SCÈNE OUVERTE
SELF-DÉFENSE
SOI PAR LE CHANT
SOPHROLOGIE
TAÏ CHI CHUAN
THÉÂTRE D'HUMOUR
THÉÂTRE KIDS
UKULÉLÉ
YOGA
YOGA STAGE

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille



ÉVÉNEMENTS

ACOUSTIC JAM

📅 6 SOIRÉES PAR SAISON

🕒 19H00



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr



GRATUIT
sans adhésion

ACOUSTIC JAM

👤 FAMILLE

«Le bœuf, mais en acoustique !» Rejoignez-nous pour jouer et chanter dans une ambiance détendue, lounge et cosy ! Ici, tous les talents se rencontrent, qu'ils soient amateurs ou professionnels, pour le plaisir de toutes les oreilles présentes. Des micros sont à disposition, et pour les musiciens, n'oubliez pas vos instruments acoustiques, bien sûr ! Entrée libre, buvette et petite restauration sur place.

+ 100 PLACES

📅 20/09/24 ; 08/11/24 ; 17/01/25 ; 28/03/25 ; 06/05/25

🕒 19H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

GRATUIT sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille

RETOUR INDEX



ACTIONS SOCIALES

A.N.A.A

📅 MERCREDIS, JEUDIS, VENDREDIS ⌚ RDV



ACTIONS SOCIALES

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

GRATUIT
sans adhésion

Démarche
administrative

A.N.A.A

👤 TOUT PUBLIC

L'équipe « Aidants-Connect » de l'Accompagnement Numérique et Aide Administrative, vous accompagne sur rendez-vous les mercredis, jeudi et vendredi.

Déclarations et actualisations sur les plateformes dématérialisées : Vie Quotidienne, Emploi, Logement, Santé, Impôts, Retraites

+ 10 PLACES PAR JOUR

📅 MERCREDIS, JEUDIS, VENDREDIS

🕒 9H00 > 11H00 | 14H00 > 16H30

📍 CSAPM

GRATUIT sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📁 TARIFS ADHÉSIONS

- 🕒 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- 🕒 12€ Adultes
- 🕒 15 à 27€ Famille

RETOUR INDEX



LOISIRS

ARTS MARTIAUX

📅 TOUS LES LUNDIS ⌚ 19H00 OU 20H30



à partir de

8 €
,60

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

ARTS MARTIAUX

👤 +18 ANS

«N'attaquer jamais. Ne jamais reculer.» - Maître CHINEN Kenyu
Les arts martiaux d'Okinawa tirent leurs origines de l'influence chinoise et des échanges séculaires. Le Kobudo et le Shorin Ryu, étudiés dans le cadre du CSAPM, se distinguent par l'étude des armes anciennes et un combat à mains nues respectueux du corps. Ils prônent la non-agression et la détermination.

📅 TOUS LES LUNDIS

⌚ 19H00 > 20H15

+ 10 PLACES

📍 DOJO GYMNASE, 13118 ENTRESSEN

📅 TOUS LES LUNDIS

⌚ 20H30 > 21H45

+ 10 PLACES

📄 À partir de **8,60 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille

RETOUR INDEX



LOISIRS

ARTS PLASTIQUES

📅 TOUS LES MERCREDIS ⌚ 14H00 OU 15H00



à partir de
8 €_{,60}
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

ARTS PLASTIQUES

👤 6-15 ANS

Les mercredis "c'est de l'art" !
Les ateliers du mercredi au CSAPM offrent une liberté d'expression artistique aux enfants. Juliana, artiste diplômée de la Sorbonne, les guide dans l'apprentissage de différentes techniques artistiques pour exprimer leur créativité intérieure. Ambiance conviviale et cours ponctuels pendant les vacances.

➕ 10 PLACES 6-10 ANS

➕ 10 PLACES 11-15 ANS

📅 TOUS LES MERCREDIS

📅 TOUS LES MERCREDIS

⌚ 14H00 > 15H00

⌚ 15H00 > 16H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entresesen](https://www.csapm.entresesen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille





ASSOCIATION

BACHATA

DÉBUTANTS À
INTERMÉDIAIRES

📅 LES LUNDIS 🕒 19H00 & 📅 JEUDIS 🕒 20H00



à partir de
14€
par mois*



ASSOCIATION

📞 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com

DANSE BACHATA

👤 +18 ANS

La Bachata est un rythme dansant originaire de République Dominicaine, très folklorique. On peut le considérer comme un mélange de boléro avec d'autres influences musicales d'origine africaine et avec d'autres styles comme le son, le merengue, le cha-cha-cha et le tango. Pour le cours intermédiaire, une année de cours et pratique régulière sont demandées.

- ➕ SE RENSEIGNER SUR FAMILYMOOV.FR
- 📅 LES LUNDIS INTERMÉDIAIRE 🕒 21H30 > 22H30
- 📅 LES JEUDIS DÉBUTANT 🕒 20H00 > 21H00
- 📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **14€ / mois***

*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet
CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

DOCUMENTS À FOURNIR

- 🕒 Avis d'imposition
- 🕒 Attestation et N°CAF

TARIFS ADHÉSIONS

- 🕒 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- 🕒 12€ Adultes
- 🕒 15 à 27€ Famille

RETOUR INDEX



ASSOCIATION

BACHATA AVANCÉE

📅 LES LUNDIS 🕒 19H00 & 📅 JEUDIS 🕒 20H00



ASSOCIATION

☎ 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com



à partir de
14€
par mois*

DANSE BACHATA

👤 +18 ANS

La Bachata est un rythme dansant originaire de République Dominicaine, très folklorique. On peut le considérer comme un mélange de boléro avec d'autres influences musicales d'origine africaine et avec d'autres styles comme le son, le merengue, le cha-cha-cha et le tango. Pour le cours avancé, une pratique régulière et un niveau minimum sont demandées.

➕ SE RENSEIGNER SUR FAMILYMOOV.FR

📅 LES MERCREDIS

🕒 19H00 > 20H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **14€ / mois***

*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📷 csapm.entresсен

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet
CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- 🕒 Avis d'imposition
- 🕒 Attestation et N°CAF

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- 🕒 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- 🕒 12€ Adultes
- 🕒 15 à 27€ Famille

RETOUR INDEX



ANIMATIONS

BALADE FAMILLE

📅 1 MERCREDI PAR MOIS ⌚ 13H00 > 17H00



**ADHÉSION
+ PRIX SORTIE**



ANIMATIONS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

BALADE EN FAMILLE 👤 **Tout public**

«Ce n'est pas le but de la promenade qui compte, mais les petits pas qui y mènent» - proverbe chinois

Balade mensuelle familiale, moment convivial de partage et de rencontre avec la nature, en famille.

➕ 16 PLACES

📅 1 MERCREDI PAR MOIS

⌚ 13H00 > 17H00

📍 RDV SUR LE PARVIS DU CSAPM

ADHÉSION + PRIX SORTIE

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille



ÉVÉNEMENTS

BRUNCH MUSICAL

📅 1 DIMANCHE PAR MOIS

🕒 11H00



à partir de

7€

le brunch*



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

BRUNCH MUSICAL

👨‍👩‍👧‍👦 FAMILLE

Le Brunch musical est un moment de scène ouverte musicale.
Un dimanche par mois, partagez la musique autour d'un Brunch !
Auditeur ou musicien vous serez les bienvenus !

➕ 120 PLACES

📅 13/10/24, 24/11/24, 26/01/25, 16/03/25, 27/04/25, 18/05/25

🕒 11H00 > 15H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

🍽 À partir de **7€ / brunch***

*Tarifs adhérent hors adhésion, 12€ tarif plein

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille





ACTIONS SOCIALES

BULLE DE JEUX

📅 JEUDIS ET VENDREDIS

🕒 9H00 > 12H00



GRATUIT
sans adhésion



ACTIONS SOCIALES

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

BULLE DE JEUX LAEP 👤 0-6 ans

LAEP - Lieu d'Accueil Enfants Parents - Espace de jeux et de socialisation pour les enfants. Le LAEP permet aux enfants ne disposant pas de place en crèche d'amorcer un début de vie en collectivité. C'est également un lieu d'échanges entre parents avec la présence d'une psychologue spécialisée dans le domaine de la petite enfance qui pourra répondre à vos questions.

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 9H00 > 12H00

➕ 15 PLACES

📍 CSAPM - ENTRESSEN

📅 TOUS LES VENDREDIS

🕒 9H00 > 12H00

➕ 15 PLACES

📍 MAISON DE TRIGANCE

GRATUIT sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille

RETOUR INDEX



LOISIRS

CHORALE

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 18H30 > 20H30

5€

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

CHORALE

👤 +18 ANS

CHOR'ALLEZ CHANTE ? QUESAKO ? Une chorale liturgique... Que nenni. Une chorale lyrique... carrément pas. Une chorale mixte... Gagné. Que vous soyez d'ENTRESSEN ou non, vous êtes les bienvenus. Vous êtes timide mais vous aimez chanter alors la chorale est faite pour vous (il est plus facile de chanter en groupe que seul face à un public).

+ 25 PLACES

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 18H30 > 20H30

📍 ÉCOLE CLÉS DES CHAMPS - 13118 ENTRESSEN

📄 Forfait **5€ /mois***

*Tarifs hors adhésion soit 50€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

RETOUR INDEX



ÉVÉNEMENTS

CINÉ SAVEURS

📅 6 SOIRÉES PAR SAISON

🕒 19H30



Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

CINÉ SAVEURS

👨‍👩‍👧‍👦 FAMILLE

Partez à la découverte d'un pays, d'une région à travers un documentaire cinématographique et la rencontre de son réalisateur. Une dégustation inspirée des plats du pays à l'honneur finira votre exploration ! N'oubliez pas vos couverts !

➕ 100 PLACES

📅 11/10/24, 15/11/24, 10/01/25, 07/02/25, 07/03/25, 25/04/25

🕒 19H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

🍽 À partir de 7€ / soir*

*Tarifs adhérent, hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entressen

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

🍽 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ENVIRONNEMENT

CLUB NATURE

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 16H30 > 18H00



à partir de
5 €_{,90}
par mois*



ENVIRONNEMENT

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

CLUB NATURE

👤 6-10 ANS

La plus belle façon de se mettre à l'écoute de la nature c'est de l'observer et de l'écouter. Avec le Club Nature, les enfants prennent le temps de l'a découvrir tout en s'amusant.

PRISE EN CHARGE À LA SORTIE DE L'ÉCOLE !

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 16H30 > 18H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **5,90 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 9,70€/mois soit 97€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- 🕒 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- 🕒 12€ Adultes
- 🕒 15 à 27€ Famille

RETOUR INDEX



ENVIRONNEMENT

CLUB SCIENCE-TECH

📅 LES MARDIS

🕒 16H30 > 18H00

à partir de
10,70 €
par mois*



ENVIRONNEMENT

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

CLUB SCIENCE-TECH 👤 6-10 ANS

Le club Science-Tech est un espace de découverte et d'apprentissage où l'on s'amuse à bricoler, créer comme innover, à partir de kits de construction et/ou de matériaux de récupération.

PRISE EN CHARGE À LA SORTIE DE L'ÉCOLE !

📅 MARDIS

🕒 16H30 > 18H00

👤 8 places

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **10,70 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- 🕒 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- 🕒 12€ Adultes
- 🕒 15 à 27€ Famille

RETOUR INDEX



LOISIRS

COACHING VOCAL

📅 RDV INDIVIDUEL ⌚ HORAIRES CONVENUS



à partir de
17€
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

COACHING VOCAL +10 ANS

Débutants et confirmés sont accueillis pour des séances d'une heure dédiées à l'exploration de la voix. Accompagnement, ressenti, technique vocale, écoute et rythmique sont au programme. Un voyage intérieur pour révéler et développer votre potentiel vocal.

- + 18 PLACES
- 📅 SUR RDV LES MARDIS / MERCREDIS / JEUDIS
- ⌚ HORAIRES CONVENUS
- 📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **17€ / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 26,60 €/mois soit 266 €/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille



ATELIER MUSIQUE

EN GROUPE

📅 TOUS LES SAMEDIS ⌚ 2 HORAIRES

VIENS ZIKER !

à partir de
220€
par an*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

MUSIQUE EN GROUPE 👤 +15 ANS

Bienvenue à notre atelier de musique actuelle, parfait pour ceux qui cherchent à jouer en groupe. Tous les instruments et niveaux sont les bienvenus. Nous apprenons à jouer en harmonie, à suivre un rythme commun et à exécuter des morceaux choisis selon vos goûts et besoins d'apprentissage. En fin d'année, un spectacle mettra en valeur notre travail collectif.

📅 TOUS LES SAMEDIS

📅 TOUS LES SAMEDIS

⌚ 9H30 > 12H30

⌚ 9H30 > 12H30

👤 8 places 👤 +15 ANS

👤 8 places 👤 ADULTE

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **220 € / an***

*Tarifs hors adhésion pour les +15 ans, 250€ par an pour les adultes

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille



MUSIQUE

LA RÉPET'

📅 TOUS LES MARDIS ⌚ 19H30 > 21H30



à partir de
110€
par an*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

LA RÉPET'

👤 +15 ANS

Vous êtes un groupe de musique en quête d'un lieu pour répéter, affiner vos morceaux et préparer vos concerts. Vous souhaitez vous lancer sur scène, partager votre passion et faire vibrer le public avec votre énergie. Nous vous offrons l'espace idéal pour donner vie à votre projet musical.

📅 TOUS LES MARDIS

⌚ 19H30 > 21H30

👥 3-4 places

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **110€ / an***

*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille



ASSOCIATION

COACHING VOCAL

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 SUR RDV



ASSOCIATION

☎ 06 69 55 97 41 ✉ sonia.k@hotmail.fr



à partir de
54€
par mois*

COACHING VOCAL ADULTES

ACE, une association musicale, propose des cours de chant, des stages de développement personnel en musique, ainsi que des événements culturels variés tels que des concerts et des animations pour tous les publics.

+ SE RENSEIGNER AUPRÈS DE L'ASSOCIATION A.C.E

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 SUR RDV

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

 À partir de **54 € / mois***

*Tarifs hors adhésion, pour 1 séance de 30 min / semaine
69€/mois > 45 min / semaine
86€/mois > 60 min / semaine

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet  [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

RETOUR INDEX



LOISIRS

COUTURE KIDS

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 16H30 > 18H00



à partir de

8 €
,60

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

COUTURE KIDS

👤 CE1 > CM2

Bienvenue à notre atelier d'initiation à la couture et au bricolage textile. Un espace où la créativité prend vie à travers le fil et le tissu!! Conçu pour les esprits curieux et créatifs - cet atelier offre une introduction ludique et interactive aux bases de la couture et les différentes techniques textiles

PRISE EN CHARGE À LA SORTIE DE L'ÉCOLE !

+ 8 PLACES

📅 LUNDIS

🕒 16H30 > 18H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70 €/mois soit 177 €/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

ESPACE COUTURE

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 18H00 > 20H00



à partir de
10,70€
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

ESPACE COUTURE

👤 16 ans

Un lieu où débutants, passionnés de couture, de bricolage textile et travaux d'aiguilles peuvent se rencontrer - échange, convivialité un espace chaleureux pour apprendre les techniques, proposer des projets, s'entraider réaliser ses idées...pensez à prendre vos matériels et vos projets personnels et profitez pleinement de cet espace couture.

+ 10 PLACES

📅 LES LUNDIS

🕒 18H00 > 20H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **10,70€ / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80 €/mois soit 198 €/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille



ACTIONS SOCIALES

CROC'DEVOIRS

📅 TOUS LES MERCREDIS ⌚ 10H00 > 12H00



GRATUIT
sur adhésion



ACTIONS SOCIALES

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

CROC'DEVOIRS

👤 CP > CM2

Il s'agit d'un soutien méthodologique pour accompagner les enfants du CP au CM2 dans la réalisation de leurs devoirs.

➕ 6 PLACES

📅 TOUS LES MERCREDIS

⌚ 10H00 > 12H00

📍 CSAPM

GRATUIT sur adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille

RETOUR INDEX



LOISIRS

DANSE AFRICAINE

📅 TOUS LES VENDREDIS ⌚ 18H15 > 19H45



à partir de
10,70 €
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

DANSE AFRICAINE 👤 +18 ANS

Explorez et pratiquez la danse africaine traditionnelle, le coupé décalé, l'azonto et les afrobeats. Ces pas de danse en harmonie avec les nouveaux sons du continent séduisent de plus en plus d'adeptes à travers le monde. Rejoignez cette passionnante aventure !

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES VENDREDIS

⌚ 18H15 > 19H45

📍 ÉCOLE CLÉS DES CHAMPS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **10,70 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet
CATALOGUE 2024-25



📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille



LOISIRS

DANSE CABARET

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 17H50 > 18H50



à partir de
10,70 €
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

DANSE CABARET

👤 +18 ANS

Découvrez l'élégance et le glamour du cabaret avec nos cours de danse uniques. Accessible pour les débutants, laissez vous envoûter par des chorégraphies sensuelles et dynamiques, tout en développant votre confiance en vous. Rejoignez nous pour un voyage inoubliable dans l'univers scintillant du cabaret et exprimez votre créativité avec style et panache. Transformez chaque mouvement en une performance éblouissante et libérez l'artiste qui sommeille en vous !

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 17H50 > 18H50

📍 CSAPM

📄 À partir de **10,70 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

DESSIN ADULTES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H30 > 15H30



à partir de
8 €,60
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

DESSIN ADULTES

👤 +18 ANS

Découverte et pratique du dessin académique.

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H30 > 15H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

DJEMBÉ

📅 TOUS LES VENDREDIS

🕒 20H00 > 22H00



à partir de
10,70 €
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

DJEMBÉ

👤 +15 ANS

Vous découvrirez la polyrythmie (mélange de rythmes) et nous vous aiderons à trouver votre place dans un ensemble complexe, en ne jouant que des phrases simples.

+ 12 PLACES

📅 TOUS LES VENDREDIS

🕒 20H00 > 22H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **10,70 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

ÉVEIL MUSICAL

📅 MARDIS ou MERCREDIS ⌚ 16H20 > 17H15



à partir de
8 €
,60
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

ÉVEIL MUSICAL

👤 +4 ANS

L'éveil musical se déroule en plusieurs parties. Cela permet aux enfants d'appréhender de façon ludique les bases du rythme, du solfège et de découvrir différents instruments, par la pratique et/ou par l'écoute. C'est aussi l'occasion de les sensibiliser à des œuvres musicales de divers horizons.

PRISE EN CHARGE À LA SORTIE DE L'ÉCOLE ! **

👤 4 > 6 ANS **

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

⌚ 16H20 > 17H15

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

👤 5 > 7 ANS

+ 8 PLACES

📅 LES MERCREDIS

⌚ 16H30 > 17H15

📄 À partir de **8,60 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

FAB LAB

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 > 12H00



5€
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

FAB LAB

👤 +18 ANS

le Fab Lab est un réseau de compétences qui propose des ateliers : informatiques en initiation toute l'année ou à la séance sur le dépannage logiciel / c'est aussi de la découverte domotique et l'internet des objets ou encore de "markerslab" qui soutiennent et accompagnent vos projets.

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 > 12H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 **5€ / mois***

*Tarifs hors adhésion
Prix constaté 5€/mois soit 50€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille



LOISIRS

GUITARE

📅 TOUS LES JEUDIS ⌚ À PARTIR DE 18H00

à partir de

10 €
,70

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

GUITARE

👤 +8 ANS

Classes collectives de guitare adaptées à tous niveaux et exigences. Découverte de l'instrument, accompagnement, rythme, harmonie, lecture de grilles. Techniques d'improvisation et interprétation. Classes sont organisées par âges (Enfants - Ado - Adultes) et le plus important par niveaux (Débutant - Intermédiaire - Avancé). **Guitare non fournie.**

➕ 8 PLACES PAR SÉANCE

📅 TOUS LES JEUDIS

⌚ À PARTIR DE 18H00 SUR RDV

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **10,70 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

RETOUR INDEX



LOISIRS

HIP HOP

📅 TOUS LES MERCREDIS ⌚ 14H00 > 15H00

à partir de

8 €
,60

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

HIP HOP

👤 +7 ANS

Une heure dédiée à la découverte et au perfectionnement de cette danse urbaine. Sous la guidance de Hédi, vous explorerez principalement le breakdance, avec son travail au sol et ses figures acrobatiques. Développez votre style et votre créativité dans cet art dynamique et passionnant !

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES MERCREDIS

⌚ 14H00 > 15H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille



LOISIRS

INFORMATIQUE

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 > 12H00

à partir de

8 €
,60

par mois*

À LA CARTE

20 €

la séance**



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

INFORMATIQUE

👤 +18 ANS

INITIATION : Débutants bienvenus ! À l'Atelier informatique, découvrez l'informatique, bureautique, graphisme, sites web. Stages thématiques à votre impulsion !

À LA CARTE : dépannage hardware et software, - stages thématiques. 20€ la séance

📅 INITIATION LES SAMEDIS

📅 À LA CARTE LES SAMEDIS

🕒 9H00 > 10H30

🕒 9H00 > 12H00

+ 8 PLACES

+ 8 PLACES > 20€ la séance

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois***

*Tarifs «initiation» hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.
**Tarifs «à la carte» hors adhésion.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

RETOUR INDEX



ASSOCIATION

KIZOMBA

DÉBUTANTS À
INTERMÉDIAIRES

📅 LUNDIS ⌚ 19H30 | MERCREDIS ⌚ 21H00



ASSOCIATION

☎ 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com



à partir de
14€
par mois*

DANSE KIZOMBA

👤 ADULTES

La Kizomba désigne une danse angolaise, pratiquée sur la musique Kizomba. La danse se décline elle-même en plusieurs sous-catégories (kizomba au sens strict, urban kiz, tradi, tarraxinha). La kizomba se caractérise par sa connexion entre les danseurs. Cours intermédiaire ouvert aux danseurs ayant pris un an de cours et pratique régulière en soirées.

- ➕ SE RENSEIGNER SUR FAMILYMOOV.FR
- 📅 LUNDIS DÉBUTANTS 📅 MERCREDIS INTERMÉDIAIRE
- ⌚ 19H30 > 20H30 ⌚ 21H00 > 22H00
- 📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **14€ / mois***

*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet
CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ANIMATIONS

LOISIRS CRÉATIFS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 14H00 > 17H00



GRATUIT
sur adhésion



ANIMATIONS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

LOISIRS CRÉATIFS

👤 +18 ANS

Vous avez un hobby ou une passion que vous souhaitez partager, venez échanger autour d'activités artistiques (scrapbooking, cartonnage, tricot, crochet, tableau de sable, home déco... et bien plus encore) ou moments conviviaux autour d'un café. Nous organisons également 2 sorties par an sur les salons de loisirs créatifs à Montpellier et à Marseille.

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 14H00 > 17H00

➕ 12 PLACES

📍 TRIGANCE - RUE DE LA FUTAIE, 13800 ISTRES

GRATUIT + adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille





ANIMATIONS

LOISIRS FAMILLE

📅 VACANCES SCOLAIRES ⌚ 14H00 > 16H30



6€
par séances*



ANIMATIONS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

LOISIRS FAMILLE Tout public

C'est un espace dédié aux activités artistiques, culturelles et ludiques à partager en famille dans un autre lieu que la maison, des sorties thématiques où parents/enfants ou grands-parents petits enfants pourront découvrir les trésors de notre région.

+ 10 PLACES

📅 VACANCES SCOLAIRES

⌚ 14H00 > 16H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

 **6€ / séance***

*Tarifs hors adhésion.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet  csapm.entresсен

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

MAKERS LAB

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 > 12H00



20€
par séance*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

MAKERS LAB

👤 ADULTES

Obtenez l'aide et le soutien nécessaires pour vos projets de domotique, d'informatique, de sciences, etc. Nous vous accompagnons dans l'Internet des objets connectés pour concrétiser vos idées et atteindre vos objectifs.

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 > 12H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 **20 € / séance***

*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

GRATUIT
sur adhésion

MÉDIATHÈQUE

FAMILLE

Votre destination culturelle incontournable !
Accédez à 220 000 documents, Wi-Fi, et équipements modernes pour une expérience enrichissante. Plongez dans la lecture, apprenez, et profitez de nos ateliers, expositions, et animations. Venez découvrir un espace vibrant où culture et divertissement se rencontrent.

MARDI

14H00 > 18H30

MERCREDI, VENDREDI

9H30 > 12H + 14H > 18H30

SAMEDI

9H30 > 12H00

RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

CARTE GRATUITE*

*Voir conditions et documents à fournir sur place ou sur le site web

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr



ACTIONS SOCIALES
P.A.A.D.E

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 16H00 > 19H00



ACTIONS SOCIALES
☎ 04 90 50 69 49 ✉ paade@csapm.fr

POINT D'APPUI ET D'ACCÈS AUX DROITS DES ÉTRANGERS

Le P.A.A.D.E vous accompagne dans vos démarches :

- administratives liées aux conditions de séjour
- liées au contrat d'accueil et d'intégration
- d'accès aux droits sociaux et aux services publics
- de constitution de dossiers juridiques et administratifs (titre de séjour, dcm, visa, nationalité, regroupement familial, aide juridictionnelle, etc.)

👤 **PUBLIC CONFRONTÉ AUX DROITS DES ÉTRANGERS**

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 SUR RENDEZ-VOUS

📍 CSAPM - RUE COULIÈS 13118 ENTRESSEN

📄 **GRATUIT** sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet
CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille

RETOUR INDEX



LOISIRS

PEINTURE

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H00 > 17H00

à partir de

8 €
,60

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

PEINTURE

👤 +18 ANS

Explorez et pratiquez la peinture figurative contemporaine en vous basant sur vos projets individuels. Découvrez de nouvelles techniques, développez votre style et exprimez votre créativité dans l'art contemporain. Un accompagnement personnalisé pour vous guider dans cette aventure artistique.

+ 12 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H00 > 17H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille



LOISIRS

PIANO

📅 LUNDIS, MERCREDIS, JEUDIS ⌚ SUR RDV



à partir de
19,30 €
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

PIANO

👤 +8 ANS

La pratique du piano, vous permettra de développer de nombreux éléments, tels que le rythme, la hauteur des sons, le tempo, la valeur des notes, etc. Dans la pratique, vous effectuez un véritable exercice de concentration pendant que vous jouez les chansons que vous aimez. Séance de 30 minutes.

📅 TOUS LES LUNDIS, MERCREDIS, JEUDIS

⌚ À PARTIR DE 17H00 LUNDI, 9H30 LE MERCREDI, 18H LE JEUDI

+ 14 PLACES

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **19,30 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 28,40€/mois soit 284€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille



SPORT SANTÉ

PILATES

📅 LES LUNDIS MARDIS

🕒 11H30 ou 16H30

à partir de

2 €
,20

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

PILATES

👤 +18 ANS

Cette activité de renforcement musculaire et de stretching s'adresse à tous, surtout aux personnes atteintes de maladies chroniques. Elle fait partie du dispositif Sport Santé, l'APAP, et prend en compte vos problématiques de santé. Stéphanie, notre éducatrice sportive, vous guidera en douceur et respectera votre santé.

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 11H30 > 12H30

📍 CSAPM

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 16H15 > 17H15

📍 DOJO DU GYMNASE

📄 À partir de **2,20 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 5€/mois soit 50€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille



ASSOCIATION

LA PLATEFORME DES ARTS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 9H00 > 16H30



ASSOCIATION

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

GRATUIT
sur adhésion

LA PLATEFORME DES ARTS 👤 +18 ANS

Une expérience unique et originale en collectif d'artistes : on vous propose à travers des projets collectifs de promouvoir l'art mêlant dessin/peinture et technique contemporaines - et ainsi animer avec nous le lieu d'exposition de la Chapelle d'Entressen.

➕ SE RENSEIGNER AUPRÈS DE LA PLATEFORME DES ARTS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 10H00 > 18H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

GRATUIT*

*Tarifs hors adhésion soit 20 €/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

RETOUR INDEX



LOISIRS

RANDONNÉE

📅 MARDIS ET JEUDIS ⌚ 8H30 > 12 ou 17H00



à partir de
4€
par séance*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

RANDONNÉE

👤 +18 ANS

La randonnée au CSAPM se pratique encadrée par cinq animateurs chevronnés, à tout âge dès 18 ans, le mardi pour des randonnées à la journée dans le département, mais aussi chez nos voisins Gardois et Vauclusiens, et le jeudi matin pour découvrir les Alpilles, la côte bleu, les collines salonnaises...Et nous nous y rendons en minibus.

+ 24 PLACES LE MARDI

📅 TOUS LES MARDIS

⌚ 8H30 > 17H00

📍 SUR SITE

+ 24 PLACES LE JEUDI

📅 TOUS LES JEUDIS

⌚ 8H30 > 12H00

📍 SUR SITE

📅 **8€** journée*

📅 **4€** 1/2 journée*

*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

RETOUR INDEX



ACTIONS SOCIALES

RELAIS ÉCOUTE

📅 TOUS LES JOURS

🕒 SUR RENDEZ-VOUS



GRATUIT
sans adhésion



ACTIONS SOCIALES

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

RELAIS ÉCOUTE

👤 Tout public

Nous mettons à votre disposition un espace d'accompagnement pour vos démarches administratives, le soutien à la parentalité sociaux, emplois, juridiques, et l'aide aux départs en vacances. Les rendez-vous sont disponibles uniquement à l'accueil du Centre Social et d'Animation Pierre Miallet.

📅 TOUS LES JOURS

🕒 UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

GRATUIT sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

RETOUR INDEX



LOISIRS

RÉPAR'CAFÉ

📅 DU LUNDI AU VENDREDI

🕒 SUR RDV

20€
la réparation*



Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

RÉPAR'CAFÉ

👤 +18 ANS

Lorsque votre robot, sèche-cheveux, aspirateur ou tout autre appareil électroménager tombe en panne, ne le jetez pas ! Didier est là pour vous aider à les réparer. Faites des économies et redonnez vie à vos appareils grâce à son assistance précieuse.

+ 3-4 PLACES

📅 DU LUNDI AU VENDREDI

🕒 SUR RDV

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📁 **20€/ réparation***

*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entresсен

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille



ASSOCIATION

ROCK

DANSE

DÉBUTANTS À
INTERMÉDIAIRES

📅 LES LUNDIS

🕒 18H30 OU 20H30



à partir de

14€

par mois*



ASSOCIATION

📞 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com

DANSE ROCK

👤 +18 ANS

Venez découvrir ou vous perfectionner dans le Rock 6 temps. Dansez sur des sons rétro ou actuels et partagez de bons moments avec les danseurs de votre groupe. Une expérience de plaisir et de convivialité vous attend.

➕ SE RENSEIGNER SUR FAMILYMOOV.FR

📅 LUNDIS DÉBUTANTS

📅 LUNDIS INTERMÉDIAIRE

🕒 18H30 > 19H30

🕒 20H30 > 21H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **14€ / mois***

*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

RETOUR INDEX



LOISIRS

RYTHME ET DANSE

📅 JEUDIS ⌚ 16H20 > 17H ou 17H > 17H45



à partir de
5€₉₀
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

RYTHME ET DANSE

👤 +3 ANS

Offrez à votre enfant une aventure joyeuse et énergisante avec notre cours de danse conçu pour stimuler la créativité, la coordination et la confiance en soi. Ils exploreront divers univers, se feront de nouveaux amis et développeront des compétences précieuses dans une ambiance ludique et bienveillante.

PRISE EN CHARGE À LA SORTIE DE L'ÉCOLE ! **

- + 8 PLACES MATERNELLES
- + 8 PLACES PRIMAIRES
- 📅 TOUS LES JEUDIS **
- 📅 TOUS LES JEUDIS
- ⌚ 16H20 > 17H00
- ⌚ 17H00 > 17H45
- 📍 CSAPM
- 📍 CSAPM

📁 **5,9€ / mois ***

📁 **8,6€ / mois ***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 9,70€/mois soit 97€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

SALSA DANSE

DÉBUTANTS À
AVANCÉS

📅 MERCREDIS OU JEUDIS ⌚ À PARTIR DE 19H

à partir de

14€

par mois*



ASSOCIATION

☎ 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com

DANSE SALSA

👤 ADULTES

Plongez dans l'univers vibrant de la Salsa, une danse d'origine cubaine, au rythme enjoué, qui a conquis le monde entier. Que vous soyez débutants ou danseurs expérimentés, nous vous invitons à nous rejoindre pour partager la passion de cette belle danse. Ensemble, créons des moments de connexion, d'énergie et de plaisir sur la piste de danse.

➕ SE RENSEIGNER SUR FAMILYMOOV.FR

📅 JEUDI DÉBUTANTS | JEUDI INTERMÉDIAIRE | MER. AVANCÉS

🕒 19H00 > 20H00

🕒 21H00 > 22H00

🕒 20H00 > 21H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **14€ / mois***

*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 csapm.entresсен

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

RETOUR INDEX



ÉVÉNEMENTS

SCÈNE OUVERTE

📅 6 SOIRÉES PAR SAISON

🕒 19H30



GRATUIT
sans adhésion



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

SCÈNE OUVERTE

👤 FAMILLE

«La scène ouverte des groupes !» Réservée aux artistes, en solo ou en groupe, désireux de présenter leurs créations au public, ou simplement de profiter d'une scène entièrement équipée, avec sonorisation et éclairage inclus. Tous les styles sont les bienvenus, qu'il s'agisse de compositions originales ou de reprises ! Ne réfléchissez plus, venez vous faire plaisir ! Entrée libre, buvette et petite restauration sur place.

➕ 100 PLACES

📅 25/10/24 ; 13/12/24 ; 28/02/25 ; 18/04/25 ; 06/06/25

🕒 19H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

GRATUIT sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

SELF-DÉFENSE

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 18H00 ou 19H00



à partir de
8,60 €
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

SELF-DÉFENSE +11 ANS ADULTES

Xavier vous propose une pratique de Self défense et de gestion des conflits - la self défense est un ensemble de techniques de combat vous permettant de vous défendre sans avoir à utiliser une arme. Cette discipline regroupe un grand nombre d'arts martiaux différents.

📅 MARDIS

🕒 18H00 > 19H00

+ 11-18 ANS

📅 MARDIS

🕒 19H00 > 20H00

+ 18 ANS

📍 TOUS LES COURS SONT DISPENSÉS AU DOJO DU GYMNASÉ

📅 **8,6€ /mois***

📅 **10,7€ /mois***

*Tarifs Adulte hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entresen](https://www.csapm.entresen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

SOI PAR LE CHANT

📅 1 MARDIS PAR MOIS

🕒 19H00 > 21H30



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

SOI PAR LE CHANT

👤 +18 ans

Trouver sa voie par la voix - l'expression de soi à travers des exercices et jeux scéniques, vous permettront de pauser votre voix, de vous affirmer dans votre interprétation etêtre vous tout simplement.

+ 12 PLACES

🕒 1 MARDI PAR MOIS 19H00 > 21H30

📅 10/10, 21/11, 19/12, 30/01, 13/02, 26/03, 09/04, 21/05, 18/06

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 10 € /séance*

*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille



LOISIRS

SOPHROLOGIE

📅 MARDIS

🕒 9H00 & 18H00

à partir de

8 €
,60

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

SOPHROLOGIE

👤 ADULTES

La sophrologie est un « entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit ». Elle s'adresse à toute personne cherchant à améliorer son existence et développer mieux-être et détente. La sophrologie amène la personne à mieux se connaître.

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 9H00 > 10H00

+ 10 PLACES

📍 ESPACE ASSOCIATIF

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 18H00 > 19H00

+ 10 PLACES

📍 ESPACE ASSOCIATIF

📄 À partir de **8,60 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entresen](https://www.csapm.entresen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

RETOUR INDEX



LOISIRS

TAÏ CHI CHUAN

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 17H15 > 18H15



à partir de

8 €
,60

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

TAÏ CHI CHUAN

👤 +18 ANS

Le Tai-chi est une «gymnastique énergétique globale» qui met l'accent sur la précision du geste, la respiration maîtrisée et la méditation. Cet art utilise l'énergie comme support, visant à harmoniser le Qi (énergie corporelle), améliorer la souplesse et renforcer le système musculo-squelettique.

+ 12 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 17H15 > 18H15

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

RETOUR INDEX



ÉVÉNEMENTS

THÉÂTRE D'HUMOUR

📅 6 SPECTACLES PAR SAISON

🕒 21H00

à partir de

10€

le spectacle*

Théâtre d'humour

Programmation Françoise Slotala
2024-2025

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

THÉÂTRE D'HUMOUR 👨‍👩‍👧‍👦 FAMILLE

Rendez-vous historique de la programmation culturelle du CSAPM, Françoise Slotala sélectionne 6 spectacles humoristiques par an pour travailler les zygomatiques !

NOUVEAU : DEMANDEZ LA CARTE CULTURE SOCIALE

➕ 250 PLACES

📅 12/10/24 ; 23/11/24 ; 11/01/25 ; 08/02/25 ; 08/03/25 ; 05/04/25

🕒 21H00

📍 LA GRANGE AVENUE DE LA CRAU 13118 ENTRESSEN

🎫 À partir de **10€** /spectacle*

*Tarifs adhérent hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

🎫 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

THÉÂTRE KIDS

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 17H30 > 18H45



à partir de

5 €
,90

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

THÉÂTRE KIDS

👤 +7 ANS

Espace d'expression ludique pour les 6-12 ans, il développe l'imaginaire, la confiance en soi et la coopération. Les jeux théâtraux enseignent les bases du théâtre, utiles dans la vie quotidienne : travail en groupe, gestion de la timidité, etc.
Principe : «tous participent et s'entraident». Spectacle de fin d'année dans la joie et la bonne humeur.

+ 12 PLACES

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 17H30 > 18H45

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **5,90 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 9,70€/mois soit 97€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

RETOUR INDEX



LOISIRS

UKULÉLÉ

📅 MERCREDIS OU SUR RDV ⌚ 11H > 11H45



à partir de
17€
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

UKULÉLÉ

👤 +10 ANS

Le ukulélé est un instrument à cordes pincées ressemblant à une guitare en miniature. Facile à apprendre, sa pratique permet de faire son entrée dans le monde des instruments à corde tout en s'amusant

👤 +10 ANS

👤 +18 ANS

⊕ 4 PLACES

⊕ 4 PLACES

📅 LES MERCREDIS

📅 LES MERCREDIS OU SUR RDV

⌚ 11H00 > 11H45

⌚ 13H30 > 14H15

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **17€ / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 10ans 26,60 €/mois soit 266 €/an.
prix médian (tarif 4) constaté +18 ans 28,40 €/mois soit 284 €/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entresesen](https://www.csapm.entresesen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS
YOGA

📅 VENDREDIS ⌚ 9H00 📅 LUNDIS ⌚ 18H00



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr



à partir de
12,90 €
par mois*

YOGA

+18 ANS

Le Yoga développe mobilité et souplesse en tonifiant le corps grâce à l'enchaînement de postures (asanas) synchronisées avec la respiration. La présence au corps et l'attention au souffle favorisent la concentration et le lâcher-prise. Vous découvrirez des techniques respiratoires spécifiques (pranayama) et terminerez par une relaxation guidée.

Objectif : SE FAIRE DU BIEN !

📅 VENDREDIS

+ 15 PLACES

⌚ 8H45 > 10H00

📍 CSAPM

📅 LUNDIS

+ 9 PLACES

⌚ 18H00 > 19H15

📍 ESPACE BUISSONNIÈRE

📅 LUNDIS

+ 9 PLACES

⌚ 19H30 > 20H15

📄 À partir de **12,90 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 24,70€/mois soit 247€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille



ASSOCIATION

YOGA STAGE

📅 1 SAMEDI PAR MOIS

🕒 9H00 OU 12H00



ASSOCIATION

☎ 06 62 50 26 81 sylvieletreut13@gmail.com

45€
par stage

YOGA

👤 +18 ANS

Chaque atelier proposé par l'association Dynamique Zen sera composé de plusieurs thèmes que nous aborderons au cours de la saison et ponctuerons par une pause gourmande ! Yoga Traditionnel, Yin Yoga, Yoga des Yeux, Techniques Respiratoires (Pranayama), Hormone Yoga (Femmes), Yoga du Rire, Yoga Nidra, Introduction à la Méditation.

+ 15 PLACES

📅 14/09, 12/10, 16/11, 14/12, 11/01, 8/02, 15/03, 26/04, 17/05, 14/06

🕒 9H00 > 12H00

📍 MAISON DE QUARTIER TRIGANCE - RUE DE LA FUTAIE, ISTRES

📄 **45 € / stage**

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📷 csapm.entresen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2024-25



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

RETOUR INDEX