



INDEX INTERACTIF

> **CLIQUEZ**
POUR ACCÉDER À LA FICHE ACTIVITÉ

ACTIONS SOCIALES

A.N.A.A
ANGLAIS
ARTS MARTIAUX
ARTS PLASTIQUES
BACHATA
BALADE FAMILLE
BRUNCH MUSICAL
BULLE DE JEUX
CHORALE
CINÉ SAVEURS
CLUB NATURE
CLUB SCIENCE-TECH
COACHING VOCAL
COACHING VOCAL

ANIMATIONS

CRÉA D'ÉCO
CROC'DEVOIRS
DANSE AFRICAINE
DESSIN ADULTES
DJEMBÉ
ENTREnSCÈNE
FAB LAB
FLE - FRANÇAIS
GOOD GAMES
GUITARE
HANDPAN
HIP HOP
INFORMATIQUE
JARDIN PARTAGÉ

ÉVÉNEMENTS

KIZOMBA
LOISIRS CRÉATIFS
LOISIRS FAMILLE
MAKERS LAB
MARCHE NORDIQUE
P.A.A.D.E
PEINTURE
PIANO
PILATES
LA PLATEFORME DES ARTS
RANDONNÉE
RELAIS ÉCOUTE
RELAXATION
RÉPAR'CAFÉ

ENVIRONNEMENT

LOISIRS

ROCK DANSE
SALSA DANSE
SELF-DÉFENSE
SOI PAR LE CHANT
SOPHROLOGIE
STRETCHING
TAÏ CHI CHUAN
THÉÂTRE D'HUMOUR
THÉÂTRE KIDS
YOGA
YOGA STAGE

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille



ACTIONS SOCIALES

A.N.A.A

📅 MERCREDIS, JEUDIS, VENDREDIS ⌚ RDV



ACTIONS SOCIALES

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

GRATUIT
sans adhésion

Démarche administrative

A.N.A.A

👤 TOUT PUBLIC

L'équipe « Aidants-Connect » de l'Accompagnement Numérique et Aide Administrative, vous accompagne sur rendez-vous les mercredis, jeudi et vendredi.

Déclarations et actualisations sur les plateformes dématérialisées : Vie Quotidienne, Emploi, Logement, Santé, Impôts, Retraites

+ 10 PLACES PAR JOUR

📅 MERCREDIS, JEUDIS, VENDREDIS

🕒 9H00 > 11H00 | 14H00 > 16H30

📍 CSAPM

GRATUIT sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📁 TARIFS ADHÉSIONS

- 🕒 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- 🕒 12€ Adultes
- 🕒 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

ANGLAIS

📅 TOUS LES LUNDIS 🕒 17H00 > 18H00 > 19H00

à partir de
10,70 €
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

ANGLAIS

👤 +6 ANS

6-8 & 9-11 ANS: Vos enfants s'initient à l'anglais, avec des jeux linguistique, tout en s'amusant et découvrent les cultures et traditions du vaste monde anglophone.

ADULTES : Débutant ou déjà initié cet atelier est fait pour vous. S'initier ou pratiquer l'anglais quotidien de manière ludique à travers des thèmes et médias divers.

- 📅 LUNDIS 6-8 ANS
 - 📅 LUNDIS 8-11ANS
 - 📅 LUNDIS ADULTES
 - 🕒 17H > 18H
 - 🕒 18H > 19H
 - 🕒 19H > 20H
 - ➕ 10 PLACES
 - ➕ 10 PLACES
 - ➕ 10 PLACES
- 📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **10,70 € / mois***

*Tarifs adultes hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entresсен

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet
CATALOGUE 2023-24



📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

ARTS MARTIAUX

📅 TOUS LES LUNDIS 🕒 19H00 OU 20H30



à partir de

8 €
,60

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

ARTS MARTIAUX

👤 +18 ANS

«N'attaquer jamais. Ne jamais reculer.» - Maître CHINEN Kenyu
Les arts martiaux d'Okinawa tirent leurs origines de l'influence chinoise et des échanges séculaires. Le Kobudo et le Shorin Ryu, étudiés dans le cadre du CSAPM, se distinguent par l'étude des armes anciennes et un combat à mains nues respectueux du corps. Ils prônent la non-agression et la détermination.

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 19H00 > 20H15

+ 10 PLACES

📍 DOJO GYMNASE, 13118 ENTRESSEN

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 20H30 > 21H45

+ 10 PLACES

📄 À partir de **8,60 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

ARTS PLASTIQUES

📅 TOUS LES MERCREDIS ⌚ 14H00 OU 15H00

à partir de

8 €
,60

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

ARTS PLASTIQUES

👤 6-15 ANS

Les mercredis "c'est de l'art" !

Les ateliers du mercredi au CSAPM offrent une liberté d'expression artistique aux enfants. Juliana, artiste diplômée de la Sorbonne, les guide dans l'apprentissage de différentes techniques artistiques pour exprimer leur créativité intérieure. Ambiance conviviale et cours ponctuels pendant les vacances.

➕ 10 PLACES 6-10 ANS

➕ 10 PLACES 11-15 ANS

📅 TOUS LES MERCREDIS

📅 TOUS LES MERCREDIS

⌚ 14H00 > 15H00

⌚ 15H00 > 16H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



ASSOCIATION

BACHATA

DÉBUTANTS À
INTERMÉDIAIRES

📅 LES LUNDIS 🕒 19H00 & 📅 JEUDIS 🕒 20H00



ASSOCIATION

☎ 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com



à partir de
14€
par mois*

DANSE BACHATA 👤 +18 ANS

La Bachata est un rythme dansant originaire de République Dominicaine, très folklorique. On peut le considérer comme un mélange de boléro avec d'autres influences musicales d'origine africaine et avec d'autres styles comme le son, le merengue, le cha-cha-cha et le tango. Pour le cours intermédiaire, une année de cours et pratique régulière sont demandées.

- ➕ SE RENSEIGNER SUR FAMILYMOOV.FR
- 📅 LES LUNDIS DÉBUTANT 📅 LES JEUDIS INTERMÉDIAIRE
- 🕒 20H00 > 21H00 🕒 20H00 > 21H00
- 📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **14€ / mois***

*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet
CATALOGUE 2023-24



📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



ANIMATIONS

BALADE FAMILLE

📅 1 MERCREDI PAR MOIS ⌚ 13H00 > 17H00

**ADHÉSION
+ PRIX SORTIE**



ANIMATIONS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

BALADE EN FAMILLE 👤 **Tout public**

«Ce n'est pas le but de la promenade qui compte, mais les petits pas qui y mènent» - proverbe chinois

Balade mensuelle familiale, moment convivial de partage et de rencontre avec la nature, en famille.

➕ 16 PLACES

📅 1 MERCREDI PAR MOIS

⌚ 13H00 > 17H00

📍 RDV SUR LE PARVIS DU CSAPM

ADHÉSION + PRIX SORTIE

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



ÉVÉNEMENTS

BRUNCH MUSICAL

📅 1 DIMANCHE PAR MOIS

🕒 11H00



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

BRUNCH MUSICAL FAMILLE

Le Brunch musical est un moment de scène ouverte musicale.
Un dimanche par mois, partagez la musique autour d'un Brunch !
Auditeur ou musicien vous serez les bienvenus !

+ 120 PLACES

📅 01/10, 26/11, 28/01/24, 18/02/24, 24/03/24, 21/04/24, 26/05/24

🕒 11H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

 À partir de **7€ / brunch***

*Tarifs adhérent hors adhésion, 12€ tarif plein

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet  [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

BRUNCH MUSICAL

BRUNCH + SCÈNE OUVERTE

UN DIMANCHE PAR MOIS SAISON 2023/24 - ENTRESSEN

11H

à partir de
7€
le brunch*

7€
ADHÉRENT



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24

SOMMAIRE



ACTIONS SOCIALES

BULLE DE JEUX

📅 JEUDIS ET VENDREDIS

🕒 9H00 > 12H00



GRATUIT
sans adhésion



ACTIONS SOCIALES

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

BULLE DE JEUX LAEP 👤 0-6 ans

LAEP - Lieu d'Accueil Enfants Parents - Espace de jeux et de socialisation pour les enfants. Le LAEP permet aux enfants ne disposant pas de place en crèche d'amorcer un début de vie en collectivité. C'est également un lieu d'échanges entre parents avec la présence d'une psychologue spécialisée dans le domaine de la petite enfance qui pourra répondre à vos questions.

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 9H00 > 12H00

➕ 15 PLACES

📍 CSAPM - ENTRESSEN

📅 TOUS LES VENDREDIS

🕒 9H00 > 12H00

➕ 15 PLACES

📍 MAISON DE TRIGANCE

GRATUIT sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

CHORALE

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 18H30 > 20H30

2€
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

CHORALE

👤 +18 ANS

CHOR'ALLEZ CHANTE ? QUESAKO ? Une chorale liturgique... Que nenni. Une chorale lyrique... carrément pas. Une chorale mixte... Gagné. Que vous soyez d'ENTRESSEN ou non, vous êtes les bienvenus. Vous êtes timide mais vous aimez chanter alors la chorale est faite pour vous (il est plus facile de chanter en groupe que seul face à un public).

+ 25 PLACES

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 18H30 > 20H30

📍 ÉCOLE CLÉS DES CHAMPS - 13118 ENTRESSEN

📄 Forfait **2€ /mois***

*Tarifs hors adhésion soit 20€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet
CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



ÉVÉNEMENTS

CINÉ SAVEURS

📅 6 SOIRÉES PAR SAISON

🕒 19H30

à partir de

7€

par soir*

Ciné Saveurs

À VOIR ET À MANGER !

9€ TARIF PLEIN

7€ TARIF ADHÉRENT

5€ TARIF RÉDUIT
+12 ANS | CONVENTIONNÉ
SITUATION DE HANDICAP

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

CINÉ SAVEURS

👨‍👩‍👧‍👦 FAMILLE

Partez à la découverte d'un pays, d'une région à travers un documentaire cinématographique et la rencontre de son réalisateur. Une dégustation inspirée des plats du pays à l'honneur finira votre exploration ! N'oubliez pas vos couverts !

➕ 100 PLACES

📅 06/10/23, 17/11/23, 01/12/23, 12/01/24, 09/02/24, 15 ou 22/03/24

🕒 19H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

🍽 À partir de **7€ / soir***

*Tarifs adhérent, hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

🍽 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



ENVIRONNEMENT

CLUB NATURE

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 16H30 > 18H00



à partir de
5,90 €
par mois*



ENVIRONNEMENT

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

CLUB NATURE

👤 6-10 ANS

La plus belle façon de se mettre à l'écoute de la nature c'est de l'observer et de l'écouter. Avec le Club Nature, les enfants prennent le temps de la découvrir tout en s'amusant.

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 16H30 > 18H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **5,90 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 9,70€/mois soit 97€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- 🕒 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- 🕒 12€ Adultes
- 🕒 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



ENVIRONNEMENT

CLUB SCIENCE-TECH

📅 LES MARDIS & MERCREDIS ⌚ 3 HORAIRES



ENVIRONNEMENT

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

à partir de

10,70 €
par mois*

CLUB SCIENCE-TECH 👤 6-10 ANS

Le club Science-Tech est un espace de découverte et d'apprentissage où l'on s'amuse à bricoler, créer comme innover, à partir de kits de construction et/ou de matériaux de récupération. 3 créneaux pour des activités adaptées.

📅 MARDIS

🕒 16H30 > 18H00

👤 8 👤 6-11 ANS

📅 MERCREDIS

🕒 9H30 > 10H30

👤 8 👤 6-8 ANS

📅 MERCREDIS

🕒 11H00 > 12H00

👤 8 👤 8-10 ANS

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **10,70 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- 🕒 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- 🕒 12€ Adultes
- 🕒 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

COACHING VOCAL

📅 RDV INDIVIDUEL ⌚ HORAIRES CONVENUS



à partir de
17€
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

COACHING VOCAL 👤 +10 ANS

Débutants et confirmés sont accueillis pour des séances d'une heure dédiées à l'exploration de la voix. Accompagnement, ressenti, technique vocale, écoute et rythmique sont au programme. Un voyage intérieur pour révéler et développer votre potentiel vocal.

- + 18 PLACES
- 📅 SUR RDV LES MARDIS / MERCREDIS / JEUDIS
- ⌚ HORAIRES CONVENUS
- 📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **17€ / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 26,60 €/mois soit 266 €/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



ASSOCIATION

COACHING VOCAL

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 SUR RDV



ASSOCIATION

☎ 06 69 55 97 41 ✉ sonia.k@hotmail.fr



à partir de

54€

par mois*

COACHING VOCAL ADULTES

ACE, une association musicale, propose des cours de chant, des stages de développement personnel en musique, ainsi que des événements culturels variés tels que des concerts et des animations pour tous les publics.

+ SE RENSEIGNER AUPRÈS DE L'ASSOCIATION A.C.E

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 SUR RDV

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

 À partir de **54 € / mois***

*Tarifs hors adhésion, pour 1 séance de 30 min / semaine
69€/mois > 45 min / semaine
86€/mois > 60 min / semaine

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet  [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

DOCUMENTS À FOURNIR

- 🕒 Avis d'imposition
- 🕒 Attestation et N°CAF

TARIFS ADHÉSIONS

- 🕒 **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- 🕒 **12€** Adultes
- 🕒 **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

CRÉA D'ÉCO

📅 1 MARDIS PAR MOIS

🕒 14H00 > 16H30



5€
la séance*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

CRÉA D'ÉCO

👤 +18 ans

Annick et Carmen vous accueillent pour partager un moment de création cado éco - avec toute sorte de matériaux.

+ 8 PLACES

📅 MARDIS 16/09, 10/10, 7/11, 28/11, 16/01, 13/02, 26/03, 16/04, 7/05

🕒 14H00 > 16H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 **5 € / séance***

📅 **40 € / an***

*Tarifs hors adhésion
Prix constaté 4€/mois soit 40€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



ACTIONS SOCIALES

CROC'DEVOIRS

📅 TOUS LES MERCREDIS ⌚ 10H00 > 12H00



GRATUIT
sur adhésion



ACTIONS SOCIALES

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

CROC'DEVOIRS

👤 CP > CM2

Il s'agit d'un soutien méthodologique pour accompagner les enfants du CP au CM2 dans la réalisation de leurs devoirs.

➕ 6 PLACES

📅 TOUS LES MERCREDIS

⌚ 10H00 > 12H00

📍 CSAPM

GRATUIT sur adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

DANSE AFRICAINE

📅 TOUS LES VENDREDIS ⌚ 18H15 > 19H45



à partir de
10,70 €
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

DANSE AFRICAINE 👤 +18 ANS

Explorez et pratiquez la danse africaine traditionnelle, le coupé décalé, l'azonto et les afrobeats. Ces pas de danse en harmonie avec les nouveaux sons du continent séduisent de plus en plus d'adeptes à travers le monde. Rejoignez cette passionnante aventure !

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES VENDREDIS

⌚ 18H15 > 19H45

📍 ÉCOLE CLÉS DES CHAMPS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **10,70 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet
CATALOGUE 2023-24



📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

DESSIN ADULTES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H30 > 15H30



à partir de
8 €,60
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

DESSIN ADULTES

👤 +18 ANS

Découverte et pratique du dessin académique.

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H30 > 15H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

DJEMBÉ

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H30 > 11H30

à partir de
10,70 €
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

DJEMBÉ

👤 +15 ANS

Vous découvrirez la polyrythmie (mélange de rythmes) et nous vous aiderons à trouver votre place dans un ensemble complexe, en ne jouant que des phrases simples.

+ 10 PLACES

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H30 > 11H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **10,70 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



ÉVÉNEMENTS

ENTREnSCÈNE

📅 3 CONCERTS PAR SAISON

🕒 19H00



à partir de

5€

le concert*



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

ENTREnSCÈNE

👤 FAMILLE

C'est un tout nouveau tremplin musical amateur dédié à la création musicale sous toutes ses formes scéniques. Fédératrice et transgénérationnelle, la musique porte un pouvoir bienfaiteur sur le collectif. Promouvoir les qualités créatives et la réalisation de soi sonnent comme étant d'utilité sociale pour le CSAPM. Inscription GRATUITE à partir du 01 décembre 2023 !

+ 120 PLACES

📅 12/04 & 13/04, 01/06

🕒 19H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **5€ / concert***

*Tarifs adhérent

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

FAB LAB

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 > 12H00



5€
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

FAB LAB

👤 +18 ANS

le Fab Lab est un réseau de compétences qui propose des ateliers : informatiques en initiation toute l'année ou à la séance sur le dépannage logiciel / c'est aussi de la découverte de la domotique et l'internet des objets ou encore de "markerslab" qui soutiennent et accompagnent vos projets.

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 > 12H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 **5€ / mois***

*Tarifs hors adhésion
Prix constaté 5€/mois soit 50€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



ACTIONS SOCIALES

FLE - FRANÇAIS

📅 MERCREDIS ⌚ 17H30 📅 JEUDIS ⌚ 18H30

GRATUIT
sur adhésion

Parlez-vous
français?

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr



ACTIONS SOCIALES

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

FLE

👤 +18 ANS

Français Langue Étrangère - cet atelier, destiné aux personnes étrangères ne parlant pas le français, vous permettra d'apprendre le français.

📅 TOUS LES MERCREDIS

⌚ 17H30 > 19H00

+ 12 PLACES

📍 CSAPM

📅 TOUS LES JEUDIS

⌚ 18H30 > 20H00

+ 12 PLACES

📍 CSAPM

GRATUIT sur adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entressen

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

GOOD GAMES

📅 MERCREDIS

🕒 15H00 > 17H00



6€
par séance*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

GOOD GAMES

👤 COLLÉGIENS

Accrobranche, expo manga, paintball, ça vous branche ? Ou peut-être un voyage ? Le club Good Games propose des activités collectives où l'initiative de chacun est encouragée. Nous recueillons les envies de chacun, montons des projets et les concrétisons ensemble. Rejoignez-nous pour une aventure passionnante !

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 15H00 > 17H00

+ 8 PLACES

📍 CSAPM

📅 **6€** Séance*

*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

GUITARE

📅 TOUS LES LUNDIS ⌚ À PARTIR DE 17H00

à partir de

10 €
,70

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

GUITARE

👤 +8 ANS

Classes collectives de guitare adaptées à tous niveaux et exigences. Découverte de l'instrument, accompagnement, rythme, harmonie, lecture de grilles. Techniques d'improvisation et interprétation. Classes sont organisées par âges (Enfants - Ado - Adultes) et le plus important par niveaux (Débutant - Intermédiaire - Avancé). **Guitare non fournie.**

➕ 8 PLACES PAR SÉANCE

📅 TOUS LES LUNDIS

⌚ À PARTIR DE 17H00 SUR RDV

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **10,70 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

HANDPAN

📅 1 SAMEDI SUR 2 ⌚ 9H00 > 12H00

à partir de
10,70 €
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

HANDPAN

👤 +18 ANS

Si vous êtes attiré par le son envoûtant du handpan, rejoignez nos cours d'initiation. Découvrez ses origines, sa fabrication, apprenez à faire résonner les notes, jouez des morceaux et peut-être même composez les vôtres. Vous pouvez aussi simplement vous détendre en écoutant cet instrument en live

+ SÉANCE EN BINÔME

📅 1 SAMEDI SUR 2

⌚ 9H00 > 12H00 4 SÉANCES DE 45 MIN

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **10,70 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

HIP HOP

📅 TOUS LES MERCREDIS ⌚ 14H00 > 15H00

à partir de

8 €
,60

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

HIP HOP

👤 +7 ANS

Une heure dédiée à la découverte et au perfectionnement de cette danse urbaine. Sous la guidance de Hédi, vous explorerez principalement le breakdance, avec son travail au sol et ses figures acrobatiques. Développez votre style et votre créativité dans cet art dynamique et passionnant !

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES MERCREDIS

⌚ 14H00 > 15H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

INFORMATIQUE

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 > 12H00

à partir de

8 €
,60

par mois*

À LA CARTE

20 €

la séance**



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

INFORMATIQUE

👤 +18 ANS

INITIATION : Débutants bienvenus ! À l'Atelier informatique, découvrez l'informatique, bureautique, graphisme, sites web. Stages thématiques à votre impulsion !

À LA CARTE : dépannage hardware et software, - stages thématiques. 20€ la séance

📅 INITIATION LES SAMEDIS

📅 À LA CARTE LES SAMEDIS

🕒 9H00 > 10H30

🕒 9H00 > 12H00

+ 8 PLACES

+ 8 PLACES > 20€ la séance

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois***

*Tarifs «initiation» hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.
**Tarifs «à la carte» hors adhésion.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



ENVIRONNEMENT

JARDIN PARTAGÉ

📅 3ÈME SAMEDIS 🕒 10H00 > 16H00



ENVIRONNEMENT

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

CULTIVO

GRATUIT
sur adhésion

Le Champ des Possibles

GRATUIT
SUR ADHÉSION

JARDIN PARTAGÉ
DU CSAPM ENTRESSEN

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

JARDIN PARTAGÉ TOUT PUBLIC

Le jardin partagé "Cultivons le Champ des Possibles", est un projet ouvert à tous sur l'année. Nous nous rencontrons le 3ème samedi de chaque mois (hors vacances scolaire) pour tisser des liens, favoriser l'échange, les connaissances et développer la biodiversité.

+ 100 PLACES

📅 16/09, 18/11, 16/12, 20/01, 17/02, 16/03, 15/06

🕒 10H00 > 16H00 + REPAS PARTAGÉ

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN



GRATUIT + adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet @ csapm.entressen

DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



ASSOCIATION

KIZOMBA

DÉBUTANTS À
INTERMÉDIAIRES

📅 TOUS LES JEUDIS ⌚ 19H00 > 22H00



ASSOCIATION

☎ 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com



à partir de
14€
par mois*

DANSE KIZOMBA ADULTES

La Kizomba désigne une danse angolaise, pratiquée sur la musique Kizomba. La danse se décline elle-même en plusieurs sous-catégories (kizomba au sens strict, urban kiz, tradi, tarraxinha). La kizomba se caractérise par sa connexion entre les danseurs. Cours intermédiaire ouvert aux danseurs ayant pris un an de cours et pratique régulière en soirées.

➕ SE RENSEIGNER SUR FAMILYMOOV.FR

📅 LUNDIS DÉBUTANTS 📅 JEUDIS INTERMÉDIAIRE

⌚ 19H00 > 21H00

⌚ 21H00 > 22H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

 À partir de **14€ / mois***

*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet  csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet
CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📊 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



ANIMATIONS

LOISIRS CRÉATIFS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 13H30 > 17H00

GRATUIT
sur adhésion



ANIMATIONS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

LOISIRS CRÉATIFS 👤 +18 ANS

Vous avez un hobby ou une passion que vous souhaitez partager, venez échanger autour d'activités artistiques (scrapbooking, cartonnage, tricot, crochet, tableau de sable, home déco... et bien plus encore) ou moments conviviaux autour d'un café. Nous organisons également 2 sorties par an sur les salons de loisirs créatifs à Montpellier et à Marseille.

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 13H30 > 17H00

➕ 12 PLACES

📍 TRIGANCE - RUE DE LA FUTAIE, 13800 ISTRES

GRATUIT + adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entresen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

👤 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



ANIMATIONS

LOISIRS FAMILLE

📅 VACANCES SCOLAIRES ⌚ 14H00 > 16H30



6€
par séances*



ANIMATIONS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

LOISIRS FAMILLE Tout public

C'est un espace dédié aux activités artistiques, culturelles et ludiques à partager en famille dans un autre lieu que la maison, des sorties thématiques où parents/enfants ou grands-parents petits enfants pourront découvrir les trésors de notre région.

+ 10 PLACES

📅 VACANCES SCOLAIRES

⌚ 14H00 > 16H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

 **6€ / séance***

*Tarifs hors adhésion.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet  [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

MAKERS LAB

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 > 12H00



20€
par séance*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

MAKERS LAB 👤 ADULTES

Obtenez l'aide et le soutien nécessaires pour vos projets de domotique, d'informatique, de sciences, etc. Nous vous accompagnons dans l'Internet des objets connectés pour concrétiser vos idées et atteindre vos objectifs.

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 > 12H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

20 € / séance*

*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

MARCHE NORDIQUE

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 9H00 > 11H00

à partir de

2 €
,20

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

MARCHE NORDIQUE 👤 +18 ANS

L'activité sportive de marche avec bâtons s'adresse à toutes les personnes désireuses de faire de la remise en forme et prioritairement aux personnes atteintes de maladies chroniques. Elle s'inscrit dans le cadre du dispositif Sport Santé, l'APAP : Activité Physique Adaptée Personnalisée, et prend ainsi en compte vos problématiques de santé.

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 9H00 > 11H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **2,20 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 5€/mois soit 50€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



ACTIONS SOCIALES
P.A.A.D.E

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 16H00 > 19H00



Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet
CATALOGUE 2023-24



csapm.fr



ACTIONS SOCIALES
☎ 04 90 50 69 49 ✉ paade@csapm.fr

POINT D'APPUI ET D'ACCÈS AUX DROITS DES ÉTRANGERS

Le P.A.A.D.E vous accompagne dans vos démarches :

- administratives liées aux conditions de séjour
- liées au contrat d'accueil et d'intégration
- d'accès aux droits sociaux et aux services publics
- de constitution de dossiers juridiques et administratifs (titre de séjour, dcm, visa, nationalité, regroupement familial, aide juridictionnelle, etc.)

👤 **PUBLIC CONFRONTÉ AUX DROITS DES ÉTRANGERS**

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 SUR RENDEZ-VOUS

📍 CSAPM - RUE COULIÈS 13118 ENTRESSEN

📄 **GRATUIT** sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 csapm.entressen

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

PEINTURE

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H00 > 17H00

à partir de

8 €
,60

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

PEINTURE

👤 +18 ANS

Explorez et pratiquez la peinture figurative contemporaine en vous basant sur vos projets individuels. Découvrez de nouvelles techniques, développez votre style et exprimez votre créativité dans l'art contemporain. Un accompagnement personnalisé pour vous guider dans cette aventure artistique.

+ 12 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H00 > 17H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

PIANO

📅 LUNDIS, MARDIS, MERCREDIS ⌚ SUR RDV

à partir de
19,30 €
par mois*



Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

PIANO

👤 +8 ANS

La pratique du piano, vous permettra de développer de nombreux éléments, tels que le rythme, la hauteur des sons, le tempo, la valeur des notes, etc. Dans la pratique, vous effectuez un véritable exercice de concentration pendant que vous jouez les chansons que vous aimez. Séance de 30 minute.

📅 TOUS LES LUNDIS, MARDIS, MERCREDIS

⌚ À PARTIR DE 17H00 LUNDI ET MARDI, 9H00 LE MERCREDI

+ 15 PLACES

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **19,30 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 28,40€/mois soit 284€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entressen

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

PILATES

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 11H30 > 12H30

à partir de

2 €
,20

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

PILATES

👤 +18 ANS

Renforcez corps et esprit avec le Pilates, mélange harmonieux de mouvements fluides et de respirations, pour une meilleure santé globale. Elle s'inscrit dans le cadre du dispositif Sport Santé, l' APAP : Activité Physique Adaptée Personnalisée, et prend ainsi en compte vos problématiques de santé.

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 11H30 > 12H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **2,20 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 5€/mois soit 50€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



ASSOCIATION

LA PLATEFORME DES ARTS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 9H00 > 16H30

2€
par mois*



ASSOCIATION

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

LA PLATEFORME DES ARTS 👤 +18 ANS

Une expérience unique et originale en collectif d'artistes : on vous propose à travers des projets collectifs de promouvoir l'art mêlant dessin/peinture et technique contemporaines - et ainsi animer avec nous le lieu d'exposition de la Chapelle d'Entressen.

➕ SE RENSEIGNER AUPRÈS DE LA PLATEFORME DES ARTS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 10H00 > 18H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

2€ / mois*

*Tarifs hors adhésion soit 20 €/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📊 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

RANDONNÉE

📅 MARDIS ET JEUDIS ⌚ 8H30 > 12 ou 17H00



à partir de
4€
par séance*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

RANDONNÉE

👤 +18 ANS

La randonnée au CSAPM se pratique encadrée par cinq animateurs chevronnés, à tout âge dès 18 ans, le mardi pour des randonnées à la journée dans le département, mais aussi chez nos voisins Gardois et Vauclusiens, et le jeudi matin pour découvrir les Alpilles, la côte bleu, les collines salonnaises...Et nous nous y rendons en minibus.

+ 24 PLACES LE MARDI

📅 TOUS LES MARDIS

⌚ 8H30 > 17H00

📍 SUR SITE

+ 24 PLACES LE JEUDI

📅 TOUS LES JEUDIS

⌚ 8H30 > 12H00

📍 SUR SITE

📅 **8€** journée*

*Tarifs hors adhésion

📅 **4€** 1/2 journée*

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entresen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



ACTIONS SOCIALES

RELAIS ÉCOUTE

📅 TOUS LES JOURS

🕒 SUR RENDEZ-VOUS



GRATUIT
sans adhésion



ACTIONS SOCIALES

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

RELAIS ÉCOUTE

👤 Tout public

Nous mettons à votre disposition un espace d'accompagnement pour vos démarches administratives, le soutien à la parentalité face aux difficultés, la mise en relation avec nos partenaires sociaux, emplois, juridiques, et l'aide aux départs en vacances. Les rendez-vous sont disponibles uniquement à l'accueil du Centre Social et d'Animation Pierre Miallet.

📅 TOUS LES JOURS

🕒 UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 **GRATUIT** sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

RELAXATION

📅 LES MARDIS ET MERCREDIS



à partir de
10,70 €
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

RELAXATION

👤 +18 ANS

Rejoignez-nous pour un moment de détente lors de cet atelier visant à réduire le tonus musculaire et les tensions nerveuses. Notre objectif est de favoriser un retour progressif à l'équilibre. N'oubliez pas d'apporter votre tapis de sol pour une expérience confortable.

📅 TOUS LES MARDIS

+ 15 PLACES PAR SÉANCE

🕒 18H15 > 19H15

📍 ENTRESSEN

📅 TOUS LES MERCREDI

+ 15 PLACES PAR SÉANCE

🕒 19H00 > 20H00

📍 TRIGANCE

📄 À partir de **10,70 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

RÉPAR'CAFÉ

📅 DU LUNDI AU VENDREDI

🕒 SUR RDV

20€
la réparation*



Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

RÉPAR'CAFÉ

👤 +18 ANS

Lorsque votre robot, sèche-cheveux, aspirateur ou tout autre appareil électroménager tombe en panne, ne le jetez pas ! Didier est là pour vous aider à les réparer. Faites des économies et redonnez vie à vos appareils grâce à son assistance précieuse.

+ 3-4 PLACES

📅 DU LUNDI AU VENDREDI

🕒 SUR RDV

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 **20€/ réparation***

*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 csapm.entresсен

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



ASSOCIATION

ROCK

DANSE

DÉBUTANTS À
INTERMÉDIAIRES

📅 LES LUNDIS

🕒 19H00 OU 21H00



à partir de

14€

par mois*



ASSOCIATION

📞 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com

DANSE ROCK

👤 +18 ANS

Venez découvrir ou vous perfectionner dans le Rock 6 temps. Dansez sur des sons rétro ou actuels et partagez de bons moments avec les danseurs de votre groupe. Une expérience de plaisir et de convivialité vous attend.

➕ SE RENSEIGNER SUR FAMILYMOOV.FR

📅 LUNDIS DÉBUTANTS

📅 LUNDIS INTERMÉDIAIRE

🕒 19H00 > 20H00

🕒 21H00 > 22H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📁 À partir de **14€ / mois***

*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entresсен

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



ASSOCIATION

SALSA DANSE

DÉBUTANTS À
AVANCÉS

📅 MERCREDIS OU JEUDIS ⌚ À PARTIR DE 19H

à partir de

14€

par mois*



ASSOCIATION

☎ 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com

DANSE SALSA

👤 ADULTES

Plongez dans l'univers vibrant de la Salsa, une danse d'origine cubaine, au rythme enjoué, qui a conquis le monde entier. Que vous soyez débutants ou danseurs expérimentés, nous vous invitons à nous rejoindre pour partager la passion de cette belle danse. Ensemble, créons des moments de connexion, d'énergie et de plaisir sur la piste de danse.

➕ SE RENSEIGNER SUR FAMILYMOOV.FR

📅 MER. DÉBUTANTS | MER. INTERMÉDIAIRE | MER. AVANCÉS

🕒 19H00 > 20H00

🕒 20H00 > 21H00

🕒 21H00 > 22H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **14€ / mois***

*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 csapm.entresсен

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

SELF-DÉFENSE

📅 MARDIS & MERCREDIS ⌚ 18H00



à partir de
10,70 €
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

SELF-DÉFENSE

👤 +11 ANS
👤 ADULTES

Découvrez l'art de la self-défense et de la gestion des conflits. Apprenez à vous protéger sans arme grâce à diverses techniques de combat tirées de différents arts martiaux.

📅 MARDIS

⌚ 18H00 > 19H00

+ 11-15 ANS

📍 ENTRESSEN

📅 MERCREDIS

⌚ 18H00 > 19H00

+ 16-18 ANS

📍 ENTRESSEN

📅 MARDIS, MERCREDIS

⌚ 19H00 > 20H00

+ +18 ANS

📍 ENTRESSEN

📄 À partir de **10,70 € / mois***

*Tarifs Adulte hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entresesen](https://www.csapm.entresesen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

SOI PAR LE CHANT

📅 1 MARDIS PAR MOIS

🕒 19H00 > 21H30

10€
la séance*



Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

SOI PAR LE CHANT

👤 +18 ans

Trouver sa voie par la voix - l'expression de soi à travers des exercices et jeux scéniques, vous permettront de pauser votre voix, de vous affirmer dans votre interprétation etêtre vous tout simplement.

+ 12 PLACES

🕒 1 MARDI PAR MOIS 19H00 > 21H30

📅 10/10, 21/11, 19/12, 30/01, 13/02, 26/03, 09/04, 21/05, 18/06

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 **10€ /séance***

*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

SOPHROLOGIE

📅 MARDIS ⌚ 9H00 📅 MERCREDIS ⌚ 18H00

à partir de

8 €
,60

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

SOPHROLOGIE

👤 ADULTES

La sophrologie est un « entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit ». Elle s'adresse à toute personne cherchant à améliorer son existence et développer mieux-être et détente. La sophrologie amène la personne à mieux se connaître.

📅 TOUS LES MARDIS

⌚ 9H00 > 10H00

+ 10 PLACES

📍 ENTRESSEN

📅 TOUS LES MERCREDIS

⌚ 18H00 > 19H00

+ 10 PLACES

📍 TRIGANCE

📄 À partir de **8,60 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

STRETCHING

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 17H30 > 18H30



à partir de
10,70 €
par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

STRETCHING

👤 ADULTES

Le stretching améliore souplesse, maintien, prévient douleurs musculaires et articulaires. Effets positifs sur la silhouette. Apporte relaxation et concentration. Pratique complète pour le bien-être du corps et de l'esprit.

+ 12 PLACES

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 17H30 > 18H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **10,70 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 19,80€/mois soit 198€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

TAÏ CHI CHUAN

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 17H30 > 18H30



à partir de

8 €
,60

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

TAÏ CHI CHUAN

👤 +18 ANS

Le Tai-chi est une «gymnastique énergétique globale» qui met l'accent sur la précision du geste, la respiration maîtrisée et la méditation. Cet art utilise l'énergie comme support, visant à harmoniser le Qi (énergie corporelle), améliorer la souplesse et renforcer le système musculo-squelettique.

+ 12 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 17H30 > 18H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 17,70€/mois soit 177€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entresesen](https://www.instagram.com/csapm.entresesen)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition
- ➔ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



ÉVÉNEMENTS

THÉÂTRE D'HUMOUR

📅 6 SPECTACLES PAR SAISON

🕒 21H00



à partir de
10€
le spectacle*

Théâtre

d'humour

Programmation Françoise Slotala
2022-2023

14€ | **10€**
TARIF PLEIN | ADHÉRENT

9€ TARIF CONVENTIONNÉ | 6€ TARIF - DE 12ANS, SANS EMPLOI
OU EN SITUATION D'HANDICAP



RÉSERVATION
04 90 50 69 49

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

THÉÂTRE D'HUMOUR 👨‍👩‍👧‍👦 FAMILLE

Rendez-vous historique de la programmation culturelle du CSAPM, Françoise Slotala sélectionne 6 spectacles humoristiques par an pour travailler les zygomatiques !

+ 250 PLACES

📅 6 SPECTACLES PAR AN

🕒 21H00

📍 LA GRANGE AVENUE DE LA CRAU 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **10€** /spectacle*

*Tarifs adhérent hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet @ csapm.entressen

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



LOISIRS

THÉÂTRE KIDS

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 17H30 > 18H45

à partir de

5 €
,90

par mois*



Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

THÉÂTRE KIDS

👤 +7 ANS

Espace d'expression ludique pour les 6-12 ans, il développe l'imaginaire, la confiance en soi et la coopération. Les jeux théâtraux enseignent les bases du théâtre, utiles dans la vie quotidienne : travail en groupe, gestion de la timidité, etc.
Principe : «tous participent et s'entraident». Spectacle de fin d'année dans la joie et la bonne humeur.

+ 12 PLACES

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 17H30 > 18H45

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **5,90 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 9,70€/mois soit 97€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille

SOMMAIRE



LOISIRS
YOGA

📅 VENDREDIS ⌚ 9H00 📅 LUNDIS ⌚ 18H00

à partir de
12,90 €
par mois*



Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet
CATALOGUE 2023-24



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

YOGA

👤 +18 ANS

Offrez-vous un instant de bien-être avec le Yoga ! Les postures associées à la respiration améliorent mobilité et souplesse. Concentration, lâcher-prise et techniques respiratoires spécifiques (pranayama) sont au rendez-vous. Relaxation guidée pour conclure cet précieux moment.
Objectif : **SE FAIRE DU BIEN !**

📅 VENDREDIS

+ 15 PLACES

⌚ 9H00 > 10H15

📍 CSAPM

📅 LUNDIS

+ 9 PLACES

⌚ 18H00 > 19H15

📍 ESPACE BUISSONNIÈRE

📅 LUNDIS

+ 9 PLACES

⌚ 19H30 > 20H15

📄 À partir de **12,90 € / mois***

*Tarifs hors adhésion conditionnés au tableau CAF des quotients familiaux, prix médian (tarif 4) constaté 24,70€/mois soit 247€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entressen

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE



ASSOCIATION

YOGA STAGE

📅 1 SAMEDI PAR MOIS

🕒 9H00 OU 12H00



ASSOCIATION

☎ 06 62 50 26 81 sylvieletreut13@gmail.com

45€
par stage

YOGA

👤 +18 ANS

Chaque atelier proposé par l'association Dynamique Zen sera composé de plusieurs thèmes que nous aborderons au cours de la saison et ponctuerons par une pause gourmande ! Yoga Traditionnel, Yin Yoga, Yoga des Yeux, Techniques Respiratoires (Pranayama), Hormone Yoga (Femmes), Yoga du Rire, Yoga Nidra, Introduction à la Méditation.

+ 15 PLACES

📅 16/09, 14/10, 18/11, 16/12, 13/01, 10/02, 16/03, 13/04, 25/05, 15/06

🕒 9H00 > 12H00

📍 MAISON DE QUARTIER TRIGANCE - RUE DE LA FUTAIE, ISTRES

📄 **45 € / stage**

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📷 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2023-24



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition
- ➡ Attestation et N°CAF

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille

SOMMAIRE