



INDEX INTERACTIF

> **CLIQUEZ**
POUR ACCÉDER À LA FICHE ACTIVITÉ

ACTIONS SOCIALES

ARTS MARTIAUX
ARTS PLASTIQUES
BACHATA
BALADE FAMILLE
BRUNCH MUSICAL
LAEP BULLE DE JEUX
CHORALE
CINÉ SAVEURS
CLUB NATURE
COACHING VOCAL
COACHING VOCAL ASSO
COUTURE ADOS

ANIMATIONS

COUTURE KIDS
DESSIN ADULTES
ESPAGNOL
ESPAGNOL KIDS
FAB LAB
GUITARE
GUITARE KIDS
INFORMATIQUE
KIZOMBA
LA RÉPET'
LOISIRS CRÉATIFS
LOISIRS FAMILLE

ÉVÉNEMENTS

MAKERS LAB
MIX FITNESS
MÉDIATHÈQUE
PEINTURE
PIANO / SYNTHÉ
PILATES
LA PLATEFORME DES ARTS
RANDONNÉE
RANDO DÉCOUVERTE
RELAIS ÉCOUTE
RÉPAR'CAFÉ
ROCK DANSE

ENVIRONNEMENT

LOISIRS

RUGBY STAGE
RYTHME & DANSE
SALSA
SANTÉ PILATES
SCÈNE OUVERTE
TAÏ CHI CHUAN
THÉÂTRE D'HUMOUR
THÉÂTRE KIDS
YOGA STAGE
ZUMBA

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet
CATALOGUE 2026-27



csapm.fr

DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille



LOISIRS

ARTS MARTIAUX

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 19H00 OU 20H30

à partir de

8 €
,60

par mois*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

📞 04 90 50 69 49 ✉️ accueil@csapm.fr

ARTS MARTIAUX

👤 +18 ANS

«N'attaquer jamais. Ne jamais reculer.» - Maître CHINEN Kenyu
Les arts martiaux d'Okinawa tirent leurs origines de l'influence chinoise et des échanges séculaires. Le Kobudo et le Shorin Ryu, étudiés dans le cadre du CSAPM, se distinguent par l'étude des armes anciennes et un combat à mains nues respectueux du corps. Ils prônent la non-agression et la détermination.
Demande un Certificat Médical

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 19H00 ▶ 20H15

+ 10 PLACES

📍 DOJO GYMNASSE, 13118 ENTRESSEN

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 20H30 ▶ 21H45

+ 10 PLACES

📅 À partir de 8,60 € / mois*

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

ARTS PLASTIQUES

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 10H OU 14H

à partir de

8 €
,60

par mois*

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

ARTS PLASTIQUES

👤 6-15 ANS

Les mercredis "c'est de l'art" !
Cet atelier invite les jeunes à explorer leur créativité à travers diverses techniques plastiques. Au-delà du dessin, ils expérimentent le volume, la matière, l'assemblage et la création en trois dimensions. Un espace d'invention pour développer leur regard artistique, acquérir des gestes et donner forme à leurs idées librement.

+ 10 PLACES 6-10 ANS

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 10H ▶ 11H

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

+ 10 PLACES 11-15 ANS

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 14H00 ▶ 15H30

📅 À partir de **8,60 € / mois***

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

BACHATA

DÉBUTANT.E.S
INTERMÉDIAIRES

📅 JEUDIS ⌚ 20H00 📅 MERCREDIS ⌚ 21H00



à partir de

14€

par mois*

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ASSOCIATION

📞 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com

DANSE BACHATA

👤 +18 ANS

La Bachata est un rythme dansant originaire de République Dominicaine, très folklorique. On peut le considérer comme un mélange de boléro avec d'autres influences musicales d'origine africaine et avec d'autres styles comme le son, le merengue, le cha-cha-cha et le tango. Pour le cours intermédiaire, une année de cours et pratique régulière sont demandées.

+ SE RENSEIGNER SUR FAMILYMOOV.FR

📅 JEUDI DÉBUTANT.E.S

⌚ 20H00 ▶ 21H00

📍 CSAPM ENTRESSEN

📅 MERCREDI INTERMÉDIAIRE

⌚ 21H00 ▶ 22H00

📍 CSAPM ENTRESSEN

📅 À partir de **14 € / mois***

*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ANIMATIONS

BALADE FAMILLE

📅 1 SAMEDI PAR MOIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

**ADHÉSION
+ PRIX SORTIE**



ANIMATIONS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

BALADE EN FAMILLE 👤 Tout public

« Ce n'est pas le but de la promenade qui compte, mais les petits pas qui y mènent. » Une balade mensuelle en famille pour prendre le temps de marcher, d'observer et de rencontrer la nature. Un moment convivial, accessible à tou·te·s, pour partager, respirer et créer de beaux souvenirs, pas après pas.

+ 16 PLACES

📅 1 SAMEDI PAR MOIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

📍 RDV SUR LE PARVIS DU CSAPM

ADHÉSION + PRIX SORTIE

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ÉVÉNEMENTS

BRUNCH MUSICAL

DIMANCHE

11H00 ▶ 15H00

à partir de

7€

le brunch*



BRUNCH MUSICAL

BRUNCH + SCÈNE OUVERTE

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ÉVÉNEMENTS

04 90 50 69 49 accueil@csapm.fr

BRUNCH MUSICAL

FAMILLE

Le brunch musical est une scène ouverte conviviale autour d'un repas partagé. Le dimanche, venez écouter, jouer, chanter ou simplement profiter d'un moment chaleureux en musique. Public, musicien·ne·s, curieux·ses ou habitué·e·s : chacun·e est bienvenu·e pour partager la scène, le brunch et la bonne humeur.

120 PLACES

18/10/26, 08/11/26, 06/12/26, 24/01/27, 14/02/27, 21/03/27, 11/04/27, 23/05/27

11H00 ▶ 15H00

CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

À partir de **7€** / brunch*

*Tarifs adhérent hors adhésion, 12€ tarif plein

Centre Social et d'Animation Pierre Miallet [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

DOCUMENTS À FOURNIR

- Avis d'imposition ou
- Attestation CAF
- Fiche sanitaire (enfant)

TARIFS ADHÉSIONS

- 5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- 12€** Adultes
- 15 à 27€** Famille





LAEP BULLE DE JEUX

📅 MERCREDIS & VENDREDIS

🕒 9H ▶ 12H



ACTIONS SOCIALES
☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

GRATUIT
sans adhésion

BULLE DE JEUX LAEP 👤 0-6 ans

LAEP - Lieu d'Accueil Enfants Parents - Espace de jeux et de rencontres pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent, ou d'un adulte référent. Les enfants peuvent jouer librement, rencontrer d'autres enfants et vivre leurs premières expériences de socialisation. C'est également un lieu d'échanges entre parents, soutenu par la présence d'accueillants formés à l'écoute.

➕ ACCUEIL GRATUIT, ANONYME ET SANS INSCRIPTION

📅 LES MERCREDIS, VENDREDIS - Hors vacances scolaires

🕒 9H ▶ 12H

📍 MAISON DE TRIGANCE - 1 RUE DE LA FUTAIE, 13800 ISTRES

 **GRATUIT** sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

3 bonnes raisons de découvrir le LAEP



**Lien
Parent-enfant**



**Écoute
Parentalité**



**Expériences
Socialisation**



Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)



LOISIRS

CHORALE

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 18H30 ▶ 20H30

5€

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

CHORALE

👤 +16 ANS

Une chorale mixte ouverte à toutes les voix, d'Entressen ou d'ailleurs. Que vous chantiez déjà ou que vous osiez à peine, venez découvrir le plaisir de chanter en groupe. Ici, pas besoin d'être soliste : on apprend ensemble, on progresse ensemble et l'on partage un moment musical chaleureux, accessible et joyeux.

+ 25 PLACES

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 18H30 ▶ 20H30

📍 ÉCOLE CLÉS DES CHAMPS - 13118 ENTRESSEN

📅 Forfait 5€ /mois*

*Tarifs hors adhésion soit 50€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ÉVÉNEMENTS

CINÉ SAVEURS

📅 6 VENDREDIS PAR SAISON

🕒 19H30



à partir de

7€

par soir*

Ciné Saveurs

À VOIR ET À MANGER !

10€ TARIF PLEIN

7€ TARIF ADHÉRENT

5€ TARIF RÉDUIT
+12 ANS | CONVENTIONNÉ
SITUATION DE HANDICAP

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

CINÉ SAVEURS

👤 FAMILLE

Partez à la découverte d'un pays, d'une région à travers un documentaire cinématographique et la rencontre de son réalisateur. Une dégustation inspirée des plats du pays à l'honneur finira votre exploration !

N'oubliez pas vos couverts, verres et assiettes !

➕ 100 PLACES

📅 16/10/26, 27/11/26, 08/01/27, 05/02/27, 12/03/27, 02/04/27

🕒 19H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

🍽 À partir de 8€ / soir*

*Tarifs adhérent, hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet @ [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

🍽 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ENVIRONNEMENT

CLUB NATURE

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 16H30

à partir de

5,90 €

par mois*

CLUB NATURE

6-10 ANS

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ENVIRONNEMENT

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

CLUB NATURE

👤 6-10 ANS

Des ateliers variés autour de la protection de la planète et du développement durable : activités manuelles, découvertes de la faune et de la flore, ainsi qu'une sortie mensuelle pour apprendre en s'amusant.

PRISE EN CHARGE À LA SORTIE DE L'ÉCOLE !

📅 TOUS LES MARDIS (hors vacances scolaires)

➕ 8 PLACES

🕒 16H30 > 18H

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **5,90 € / mois***

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet @ [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- 🕒 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- 🕒 12€ Adultes
- 🕒 15 à 27€ Famille





LOISIRS

COACHING VOCAL

📅 LUNDIS / MARDIS / MERCREDIS / JEUDIS ⌚ RDV

à partir de

20€

par mois*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

COACHING VOCAL

👤 +15 ANS

Débutants et confirmés sont accueillis pour des séances d'une heure dédiées à l'exploration de la voix. Accompagnement, ressenti, technique vocale, écoute et rythmique sont au programme. Un voyage intérieur pour révéler et développer votre potentiel vocal.

+ 12 PLACES

📅 LES LUNDIS / MARDIS / MERCREDIS / JEUDIS

⌚ RDV

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **20 € / mois***

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

COACHING VOCAL

LUNDIS

SUR RDV

à partir de

54€

par mois*



ASSOCIATION

06 69 55 97 41 ✉ sonia.k@hotmail.fr

COACHING VOCAL ADULTES

ACE-Association musicale qui dispense des cours de chant, des stages de développement personnel en musique. Débutants et confirmés bienvenus Accompagnement, guidance, voyage intérieur pour révéler, affirmer et développer votre voix. Travail sur le ressenti et les émotions, technique vocale, travail d'écoute et de rythmique.

TOUS LES LUNDIS

INDIVIDUEL

SUR RDV

CSAPM 13118 ENTRESSEN

 À partir de **54 € / mois***

*Tarifs hors adhésion, pour 1 séance de 30 min / semaine
69€/mois > 45 min / semaine - 86€/mois > 60 min / semaine
**25€ par séance pour les coaching collectifs, hors adhésion

 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr

DOCUMENTS À FOURNIR

-  Avis d'imposition ou
-  Attestation CAF
-  Fiche sanitaire (enfant)

TARIFS ADHÉSIONS

-  **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
-  **12€** Adultes
-  **15 à 27€** Famille





LOISIRS

COUTURE ADOS

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 16H ▶ 17H30

à partir de

8€,60

par mois*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

👤 Lycée
👤 Collège

COUTURE ADOS

Bienvenue à notre atelier d'initiation à la couture et au bricolage textile spécial collège-lycée. Un espace où la créativité prend vie à travers le fil et le tissu!! Conçu pour les esprits curieux et créatifs - cet atelier offre une introduction ludique et interactive aux bases de la couture et les différentes techniques textiles

+ 8 PLACES

📅 MERCREDIS

🕒 16H ▶ 17H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **8,60 € / mois***

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

COUTURE KIDS

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 16H30 ▶ 18H00

à partir de

8€,60

par mois*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

COUTURE KIDS

👤 CE1 > CM2

Bienvenue à notre atelier d'initiation à la couture et au bricolage textile. Un espace où la créativité prend vie à travers le fil et le tissu!! Conçu pour les esprits curieux et créatifs - cet atelier offre une introduction ludique et interactive aux bases de la couture et les différentes techniques textiles

PRISE EN CHARGE À LA SORTIE DE L'ÉCOLE !

+ 8 PLACES

📅 LUNDIS

🕒 16H30 ▶ 18H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **8,60 € / mois***

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

DESSIN ADULTES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H30 ▶ 15H30



à partir de
8,60 €
par mois*

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

DESSIN ADULTES

👤 +18 ANS

Une initiation au dessin académique pour apprendre à observer, composer et représenter le réel. Croquis, proportions, ombres, lumière et volumes vous guideront pas à pas dans la construction de votre regard. Une pratique accessible et bienveillante pour progresser à votre rythme, affiner votre geste et prendre plaisir à dessiner.

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H30 ▶ 15H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **8,60 € / mois***

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

ESPAGNOL

ADULTES

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 18H30 ▶ 19H30

à partir de

8,60 €

par mois*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

ESPAGNOL ADULTES +18 ANS

Apprenez l'Espagnol à travers des ateliers conviviaux pour pratiquer à l'oral dans une ambiance détendue et bienveillante. L'objectif est de parler, sans pression, sur des thèmes du quotidien, tout en enrichissant son vocabulaire et en découvrant la culture hispanophone. Une immersion dans la langue et la culture hispanique, accessible à tous niveaux.

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 18H30 ▶ 19H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de 8,60 € / mois*

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

ESPAGNOL KIDS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 16H30 ▶ 18H

à partir de
8 €_{,60}
par mois*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

ESPAGNOL KIDS

👤 CP > CM2

Cet atelier ludique initie les enfants à la langue espagnole à travers des jeux, des chansons, des activités créatives et des échanges simples à l'oral. L'accent est mis sur l'apprentissage progressif du vocabulaire de base ainsi que sur la découverte de la culture hispanique dans un cadre dynamique. Une approche motivante qui éveille la curiosité et le plaisir de parler espagnol dès le plus jeune âge.

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 16H30 ▶ 18H

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **8,60 € / mois***

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet @ csapm.entressen

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

FAB LAB

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

5€

par mois*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

📞 04 90 50 69 49 ✉️ accueil@csapm.fr

FAB LAB

👤 +18 ANS

Le Fab Lab est un espace d'entraide et de découverte autour du numérique. Initiation informatique, dépannage logiciel, domotique, objets connectés ou accompagnement de projets : chacun·e peut venir apprendre, expérimenter et trouver des solutions concrètes. Un lieu collaboratif pour développer ses compétences et faire avancer ses idées.

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 **5 € / mois***

*Tarifs hors adhésion
Prix constaté 5€/mois soit 50€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

GUITARE

📅 TOUS LES JEUDIS ⌚ À PARTIR DE 19H00

à partir de

10,70 €

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

GUITARE

👤 +18 ANS

Classes collectives de guitare adaptées à tous niveaux et exigences. Découverte de l'instrument, accompagnement, rythme, harmonie, lecture de grilles. Techniques d'improvisation et interprétation. Classes sont organisées par niveaux (Débutant - Intermédiaire - Avancé). **Guitare non fournie.**

➕ 7 PLACES PAR SÉANCE

📅 TOUS LES JEUDIS

👤 +18 ANS

👤 +18 ANS

⌚ 19H ▶ 20H

⌚ 20H ▶ 21H

📍 RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **10,70 € / mois***

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

GUITARE KIDS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 18H ▶ 19H

à partir de

10,70 €

par mois*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

GUITARE

👤 +8 ANS

Premiers riffs, accords qui claquent et chansons à partager ! Les cours collectifs de guitare kids permettent aux jeunes de découvrir l'instrument et de progresser à leur rythme. Rythme, accords, accompagnement, petites impros et jeu en groupe : chacun·e avance selon son niveau, du débutant à l'avancé. **Guitare non fournie.**

➕ 7 PLACES PAR SÉANCE

📅 TOUS LES JEUDIS

👤 +8 ANS

🕒 18H ▶ 19H

📍 RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **10,70 € / mois***

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

INFORMATIQUE

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

à partir de

8,60 €

par mois*

À LA CARTE

20 €

la séance**

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

INFORMATIQUE

👤 +18 ANS

INITIATION : Débutants bienvenus ! À l'Atelier informatique, découvrez l'informatique, bureautique, graphisme, sites web. Stages thématiques à votre impulsion !

À LA CARTE : dépannage hardware et software, - stages thématiques. 20€ la séance

📅 INITIATION LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 10H30

⊕ 8 PLACES

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À LA CARTE LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

⊕ 8 PLACES > 20€ la séance

📅 À partir de **8,60 € / mois***

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

KIZOMBA

📅 LES MERCREDIS

🕒 DÉBUTANT.E.S

🕒 19H00 ▶ 20H00

à partir de
14€
par mois*



ASSOCIATION

☎ 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com

DANSE KIZOMBA

👤 +18 ANS

La Kizomba désigne une danse angolaise, pratiquée sur la musique Kizomba. La danse se décline elle-même en plusieurs sous-catégories (kizomba au sens strict, urban kiz, tradi, tarraxinha). La kizomba se caractérise par sa connexion entre les danseurs. Cours intermédiaire ouvert aux danseurs ayant pris un an de cours et pratique régulière en soirées.

➕ SE RENSEIGNER SUR FAMILYMOOV.FR

📅 MERCREDIS DÉBUTANT.E.S

🕒 19H00 ▶ 20H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **14€ / mois***

*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 csapm.entressen

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





MUSIQUE

LA RÉPET'

SUR RDV

18H30



11€
par mois

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

04 90 50 69 49 accueil@csapm.fr

LA RÉPET'

+15 ANS

Pour les musicien·ne·s qui souhaitent jouer en groupe, partager et progresser ensemble. Guitare, batterie, piano, chant ou autre pratique musicale : chaque instrument trouve sa place. À partir d'un répertoire construit avec les participant·e·s, l'atelier permet d'apprendre à écouter, suivre un rythme commun et préparer une représentation de fin d'année.

SUR RDV

18H30

8 PLACES

CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

11€ / mois

*Tarifs hors adhésion

Centre Social et d'Animation Pierre Miallet [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

DOCUMENTS À FOURNIR

- Avis d'imposition ou
- Attestation CAF
- Fiche sanitaire (enfant)

TARIFS ADHÉSIONS

- 5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- 12€** Adultes
- 15 à 27€** Famille





ANIMATIONS

LOISIRS CRÉATIFS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 14H00 ▶ 17H00

GRATUIT
sur adhésion



ANIMATIONS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

LOISIRS CRÉATIFS

👤 +18 ANS

Vous avez un hobby ou une passion que vous souhaitez partager, venez échanger autour d'activités artistiques (scrapbooking, cartonnage, tricot, crochet, tableau de sable, home déco... et bien plus encore) ou moments conviviaux autour d'un café. Nous organisons également 2 sorties par an sur les salons de loisirs créatifs à Montpellier et à Marseille.

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 14H00 ▶ 17H00

➕ 12 PLACES

📍 TRIGANCE - RUE DE LA FUTAIE, 13800 ISTRES

📄 **GRATUIT** + adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ANIMATIONS

LOISIRS FAMILLE

📅 VACANCES SCOLAIRES ⌚ 14H00 ▶ 16H30



Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ANIMATIONS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

LOISIRS FAMILLE

👤 6 -12 ans

C'est un espace dédié aux activités artistiques, culturelles et ludiques à partager en famille dans un autre lieu que la maison, des sorties thématiques où parents/enfants ou grands-parents petits enfants pourront découvrir les trésors de notre région.

+ 10 PLACES

📅 VACANCES SCOLAIRES

⌚ 14H00 ▶ 16H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 **6 € / séance***

*Tarifs hors adhésion.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

MAKERS LAB

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

20€
par séance*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

MAKERS LAB

👤 **ADULTES**

Obtenez l'aide et le soutien nécessaires pour vos projets de domotique, d'informatique, de sciences, etc. Nous vous accompagnons dans l'Internet des objets connectés pour concrétiser vos idées et atteindre vos objectifs.

➕ 8 PLACES

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 **20 € / séance***

*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

MIX FITNESS

📅 TOUS LES LUNDIS ⌚ 18H30 ▶ 19H30



à partir de

5,90 €

par mois*

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

MIX FITNESS +16 ANS

Le Mix Fit est une activité sportive complète alliant renforcement musculaire profond et superficiel, cardio léger et stretching, le tout rythmé par la musique. Accessible aux adolescents (dès 16 ans), adultes et seniors. Cette discipline polyvalente vise à améliorer la force, l'endurance et la souplesse, dans une ambiance dynamique et conviviale.

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES LUNDIS

⌚ 18H30 ▶ 19H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

 **5,90 € /Mois***

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet  [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





mediathequeouestprovence.fr

MÉDIATHÈQUE

📅 MARDI, MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI

 **LA METROPOLE**
AIX-MARSEILLE-PROVENCE

GRATUIT
sur adhésion



mediathequeouestprovence.fr
☎ 04 90 50 52 65

MÉDIATHÈQUE

👤 **FAMILLE**

Votre destination culturelle incontournable !
Accédez à 220 000 documents, Wi-Fi, et équipements modernes pour une expérience enrichissante. Plongez dans la lecture, apprenez, et profitez de nos ateliers, expositions, et animations. Venez découvrir un espace vibrant où culture et divertissement se rencontrent.

📅 MARDI

🕒 14H00 ▶ 18H30

📅 MERCREDI, VENDREDI

🕒 9H30 ▶ 12H + 14H ▶ 18H30

📅 SAMEDI

🕒 9H30 ▶ 12H00

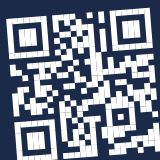
📍 RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

CARTE GRATUITE*

*Voir conditions et documents à fournir sur place ou sur mediathequeouestprovence.fr

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr

 **LA METROPOLE**
AIX-MARSEILLE-PROVENCE

mediathequeouestprovence.fr





LOISIRS

PEINTURE

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H ▶ 17H

à partir de

8 €
,60

par mois*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

PEINTURE

👤 +18 ANS

Explorez la peinture figurative contemporaine à partir de vos envies et de vos projets personnels. Couleurs, composition, matières et techniques vous permettront d'affirmer votre style, d'enrichir votre pratique et de développer votre regard artistique. Un atelier accessible à chacun·e, dans une ambiance créative et bienveillante.

+ 12 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H ▶ 17H

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **8,60 € / mois***

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

PIANO / SYNTHÉ

📅 LUNDIS, MERCREDIS, JEUDIS ⌚ SUR RDV

à partir de

19 €
,30

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

👤 +8 ANS

PIANO

Apprenez le piano en jouant directement les chansons qui vous inspirent. Leçon après leçon, vous formerez votre oreille, intégrerez le sens du rythme et découvrirez la théorie musicale de façon intuitive et amusante. Ces cours de 30 minutes sont ouverts à la pratique du piano comme à celle du clavier arrangeur ou du synthétiseur.

📅 TOUS LES LUNDIS, MERCREDIS, JEUDIS

⌚ LE LUNDI, LE MERCREDI, LE JEUDI SUR RDV

+ 10 PLACES

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **19,30 € / mois***

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet @ [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

PILATES

📅 LES LUNDIS ET MERCREDIS ⌚ 12H45 | 9H30

à partir de

5,90 €

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

PILATES

👤 +18 ANS

Cette activité de renforcement musculaire et de stretching s'adresse à tous, surtout aux personnes atteintes de maladies chroniques. Elle fait partie du dispositif Sport Santé, l'APAP, et prend en compte vos problématiques de santé. Stéphanie, notre éducatrice sportive, vous guidera en douceur et respectera votre santé.

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES LUNDIS

⌚ 12H45 ▶ 13H45

📍 CSAPM

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES MERCREDIS

⌚ 9H30 ▶ 10H30

📍 DOJO GYMNASE

📅 À partir de **5,90 € / mois***

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet @ [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

LA PLATEFORME DES ARTS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 10H00 ▶ 16H30

GRATUIT
sur adhésion

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ASSOCIATION

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

LA PLATEFORME DES ARTS +18 ANS

Une expérience unique et originale en collectif d'artistes : on vous propose à travers des projets collectifs de promouvoir l'art mêlant dessin/peinture et technique contemporaines - et ainsi animer avec nous le lieu d'exposition de la Chapelle d'Entressen.

+ SE RENSEIGNER AUPRÈS DE LA PLATEFORME DES ARTS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 10H00 ▶ 16H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

GRATUIT*

*Tarifs hors adhésion soit 20 €/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet  [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📋 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

RANDONNÉE

📅 MARDIS ET JEUDIS ⌚ 8H30 ▶ 12H ou 17H

à partir de

5€

par séance*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

RANDONNÉE

👤 +18 ANS

La randonnée au CSAPM se pratique encadrée par cinq animateurs chevronnés, à tout âge dès 18 ans, le mardi pour des randonnées à la journée dans le département, mais aussi chez nos voisins Gardois et Vauclusiens, et le jeudi matin pour découvrir les Alpilles, la côte bleu, les collines salonnaises...Et nous nous y rendons en minibus.

+ 23 PLACES *

📅 TOUS LES MARDIS

⌚ 8H30 ▶ 17H00

📍 DÉPART LOU BLAGAIRE

+ 32 PLACES **

📅 TOUS LES JEUDIS

⌚ 8H30 ▶ 12H00

📍 DÉPART LOU BLAGAIRE

📅 **9€** journée *

*Tarifs hors adhésion

📅 **5€** 1/2 journée **

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet @ [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

RANDO DÉCOUVERTE

📅 LUNDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

à partir de
5€
par séance*

📅 8€ jou

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

RANDO DÉCOUVERTE +18 ANS

La randonnée au CSAPM se pratique encadrée par cinq animateurs chevronnés, à tout âge dès 18 ans, le mardi pour des randonnées à la journée dans le département, mais aussi chez nos voisins Gardois et Vauclusiens, et le jeudi matin pour découvrir les Alpilles, la côte bleu, les collines salonnaises...Et nous nous y rendons en minibus.

+ 16 PLACES

📅 LES LUNDIS 2X PAR MOIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

📍 DÉPART LOU BLAGAÏRE

📅 **4€** 1/2 journée *

*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





ACTIONS SOCIALES

RELAIS ÉCOUTE

📅 TOUS LES JOURS

🕒 SUR RENDEZ-VOUS

GRATUIT
sans adhésion



ACTIONS SOCIALES

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

RELAIS ÉCOUTE

👤 Tout public

Nous mettons à votre disposition un espace d'accompagnement pour vos démarches administratives, le soutien à la parentalité face aux difficultés, la mise en relation avec nos partenaires sociaux, emplois, juridiques, et l'aide aux départs en vacances. Les rendez-vous sont disponibles uniquement à l'accueil du Centre Social et d'Animation Pierre Miallet.

📅 TOUS LES JOURS

🕒 UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📞 **GRATUIT** sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📞 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ENVIRONNEMENT

RÉPAR'CAFÉ

📅 DU LUNDI AU VENDREDI

🕒 SUR RDV

20€
la réparation*



Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ENVIRONNEMENT

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

RÉPAR'CAFÉ

👤 +18 ANS

Lorsque votre robot, sèche-cheveux, aspirateur ou tout autre appareil électroménager tombe en panne, ne le jetez pas ! Didier est là pour vous aider à les réparer. Faites des économies et redonnez vie à vos appareils grâce à son assistance précieuse.

+ 3-4 PLACES

📅 DU LUNDI AU VENDREDI

🕒 SUR RDV

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📁 **20€/ réparation***

*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ASSOCIATION

ROCK DANSE

📅 LES MARDIS

DÉBUTANTS À
AVANCÉS

🕒 19H00 OU 20H00



à partir de

14€

par mois*

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ASSOCIATION

📞 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com

DANSE ROCK

👤 +18 ANS

Venez découvrir ou vous perfectionner dans le Rock 6 temps. Dansez sur des sons rétro ou actuels et partagez de bons moments avec les danseurs de votre groupe. Une expérience de plaisir et de convivialité vous attend.

➕ SE RENSEIGNER SUR [FAMILYMOOV.FR](https://familymoov.fr)

📅 MARDIS DÉBUTANT.E.S

📅 MARDIS INTERMÉD / AVANCÉ.E.S

🕒 19H00 ▶ 20H00

🕒 20H00 ▶ 21H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **14 € / mois***

*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

RUGBY STAGE

VACANCES SCOLAIRES ⌚ 10H00 ▶ 16H00



60€
par stage *



ASSOCIATION

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

RUGBY STAGE

👤 6-14 ANS

RUGBY SANS CONTACT ! Fédérer les enfants de 6 à 14 ans autour du sport collectif rugby visant à développer les aptitudes sociales culturelles et artistiques, semaine 1 : groupe 1 : 6 -8 ans, groupe 2 : moins de 10 ans, semaine 2 groupe 1 : moins de 12 ans et groupe 2 : moins de 14 ans.

+ 20 PLACES

📅 VACANCES SCOLAIRES

⌚ 10H00 ▶ 16H00

📍 STADE DE FOOT ENTRESSEN

📅 **60 € / stage***

*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2025-26



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

RYTHME & DANSE

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 16H20 + 17H25

à partir de

5€_{,90}

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

RYTHME ET DANSE

👤 +3 ANS

Offrez à votre enfant une aventure joyeuse et énergisante avec notre cours de danse conçu pour stimuler la créativité, la coordination et la confiance en soi. Ils exploreront divers univers, se feront de nouveaux amis et développeront des compétences précieuses dans une ambiance ludique et bienveillante.

MATERNELLES PRIS EN CHARGE À LA SORTIE DE L'ÉCOLE !

➕ 8 PLACES MATERNELLES

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 16H20 ▶ 17H15

📍 CSAPM

➕ 10 PLACES 4-6 ANS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 17H25 ▶ 18H15

📍 CSAPM

📅 À partir de **5,90 € / mois***

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2025 -26



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

SALSA DANSE

DÉBUTANTS À
AVANCÉS

📅 MERCREDIS OU JEUDIS ⌚ À PARTIR DE 19H

à partir de

14€

par mois*



ASSOCIATION

☎ 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com

DANSE SALSA

👤 ADULTES

Plongez dans l'univers vibrant de la Salsa, une danse d'origine cubaine, au rythme enjoué, qui a conquis le monde entier. Que vous soyez débutants ou danseurs expérimentés, nous vous invitons à nous rejoindre pour partager la passion de cette belle danse. Ensemble, créons des moments de connexion, d'énergie et de plaisir sur la piste de danse.

➕ SE RENSEIGNER SUR [FAMILYMOOV.FR](https://familymoov.fr)

📅 JEUDIS

👤 DÉBUTANT.E.S

⌚ 19H00 ▶ 20H00

📅 JEUDIS

👤 INTERMÉDIAIRE

⌚ 21H00 ▶ 22H00

📅 MERCREDIS

👤 AVANCÉ.E.S

⌚ 20H00 ▶ 21H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **14€ / mois***

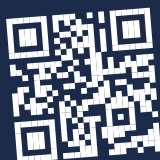
*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

SANTÉ PILATES

📅 LES MARDIS

🕒 16H30 ▶ 17H30



Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



SPORT SANTÉ

📞 07 82 09 58 33 ✉ sportsanté@omsistres.com

SANTÉ PILATES

👤 +18 ANS

Cette activité fait partie du programme Sport Santé, l'APAP : Activité Physique Adaptée Personnalisée, et tient compte de vos besoins de santé spécifiques. Stéphanie, notre éducatrice sportive, vous guidera dans cette discipline en douceur et en respectant votre bien-être. Tarif variable selon coefficient, avec adhésion, pour les personnes sans prescription médicale.

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 16H30 ▶ 17H30

📍 DOJO DU GYMNASSE ENTRESSEN



📄 Voir conditions sur OMSISTRES.COM

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 csapm.entressen

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ÉVÉNEMENTS

SCÈNE OUVERTE

📅 5 SOIRÉES PAR SAISON

🕒 19H ▶ 23H



Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

SCÈNE OUVERTE

👤 FAMILLE

«La scène ouverte des groupes !» Réservée aux artistes, en solo ou en groupe, désireux de présenter leurs créations au public, ou simplement de profiter d'une scène entièrement équipée, avec sonorisation et éclairage inclus. Tous les styles sont les bienvenus, qu'il s'agisse de compositions originales ou de reprises ! Ne réfléchissez plus, venez vous faire plaisir ! Entrée libre, buvette et petite restauration sur place.

➕ 100 PLACES

📅 25/09/26, 20/11/26, 29/01/27, 26/03/27, 28/05/27

🕒 19H00 ▶ 23H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

🎫 **GRATUIT** sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

🎫 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

TAÏ CHI CHUAN

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 17H30 ▶ 18H30

à partir de

8 €
,60

par mois*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

TAÏ CHI CHUAN

👤 +18 ANS

Le Tai-chi est une «gymnastique énergétique globale» qui met l'accent sur la précision du geste, la respiration maîtrisée et la méditation. Cet art utilise l'énergie comme support, visant à harmoniser le Qi (énergie corporelle), améliorer la souplesse et renforcer le système musculo-squelettique.

+ 12 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 17H30 ▶ 18H30

📍 TOUS LES COURS SONT DISPENSÉS AU DOJO DU GYMNASE

📅 À partir de **8,60 € / mois***

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ÉVÉNEMENTS

THÉÂTRE D'HUMOUR

📅 6 SPECTACLES PAR SAISON

🕒 21H00

à partir de
10€
le spectacle*

Théâtre d'humour

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

THÉÂTRE D'HUMOUR 👨‍👩‍👧‍👦 FAMILLE

Rendez-vous incontournable de la programmation culturelle du CSAPM, le théâtre d'humour vous promet six spectacles par an soigneusement sélectionnés par Françoise Slotala. Une saison placée sous le signe du rire, de la convivialité et des zygomatics bien entraînés !

➕ 250 PLACES

📅 10/10/26, 14/11/26, 16/01/27, 13/02/27, 13/03/27, 10/04/27

🕒 21H00

📍 LA GRANGE AVENUE DE LA CRAU 13118 ENTRESSEN

🎫 À partir de **10€** /spectacle*

*Tarifs adhérent hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

🎫 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

THÉÂTRE KIDS

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 17H30 ▶ 18H45

à partir de

5,90 €

par mois*



Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ accueil@csapm.fr

THÉÂTRE KIDS

👤 +7 ANS

Le théâtre kids offre aux enfants un espace d'expression joyeux pour découvrir les bases du jeu théâtral. À travers des exercices, des jeux et la création collective, chacun-e développe son imaginaire, sa confiance et l'écoute du groupe. Ici, tout le monde participe, s'entraide et prépare un spectacle de fin d'année dans la bonne humeur.

+ 12 PLACES

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 17H30 ▶ 18H45

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **5,90 € / mois***

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

YOGA STAGE

📅 1 SAMEDI PAR MOIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

45€
par stage



ASSOCIATION

☎ 06 62 50 26 81 sylvieletreut13@gmail.com

YOGA

👤 +18 ANS

Chaque atelier proposé par l'association Dynamique Zen sera composé de plusieurs thèmes que nous aborderons au cours de la saison et ponctuerons par une pause gourmande ! Yoga Traditionnel, Yin Yoga, Yoga des Yeux, Techniques Respiratoires (Pranayama), Hormone Yoga (Femmes), Yoga du Rire, Yoga Nidra, Introduction à la Méditation.

⊕ 15 PLACES

🕒 9H00 ▶ 12H00

📍 MAISON DE QUARTIER TRIGANCE - RUE DE LA FUTAIE, ISTRES

📅 **45 € / stage**

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

ZUMBA

📅 **MERCREDIS**

🕒 **16H ▶ 17H**

à partir de

5,90 €

par mois*



LOISIRS

☎ **04 90 50 69 49** ✉ accueil@csapm.fr

👤 **+6 ANS**

ZUMBA

La Zumba fait bouger toute la famille sur des rythmes venus d'ici et d'ailleurs : latino, flamenco, Bollywood, rock et bien plus encore. Entre danse et fitness, chacun·e se dépense, rit, évacue le stress et partage un moment joyeux en musique. Une activité dynamique, accessible aux parents, enfants, adultes et seniors.

📅 **MERCREDIS**

➕ **15 PLACES**

🕒 **16H ▶ 17H**

📍 **CSAPM**

📅 **À partir de 5,90 € / mois***

* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 **Centre Social et d'Animation Pierre Miallet** @ [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

**Centre Social et d'Animation
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr

📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille

