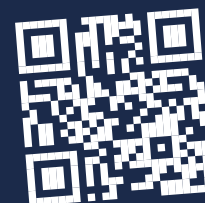




**Centre Social et d'Animation Pierre Miallet**  
CATALOGUE DES ACTIVITÉS SAISON 2026-27

13118 ISTRES - ENTRESSEN



csapm.fr



# INDEX INTERACTIF

SOMMAIRE ACTIVITÉS 2026-2027

> **CLIQUEZ**  
POUR ACCÉDER À LA FICHE ACTIVITÉ

## ACTIONS SOCIALES

ACM VACANCES  
ARTS MARTIAUX  
ARTS PLASTIQUES  
BACHATA  
BRUNCH MUSICAL  
LAEP BULLE DE JEUX  
CHORALE  
CINÉ SAVEURS  
CLUB NATURE  
COACHING VOCAL  
COACHING VOCAL ASSO  
COUTURE ADOS

## ANIMATIONS

COUTURE KIDS  
DESSIN ADULTES  
ESPAGNOL  
ESPAGNOL KIDS  
FAB LAB  
GUITARE  
GUITARE KIDS  
INFORMATIQUE  
KIZOMBA  
LA RÉPET'  
LOISIRS CRÉATIFS  
MAKERS LAB

## ÉVÉNEMENTS

MIX FITNESS  
PÉDIBUS  
MÉDIATHÈQUE  
PEINTURE  
PIANO / SYNTHÉ  
PILATES  
LA PLATEFORME DES ARTS  
RANDONNÉE  
RANDO DÉCOUVERTE  
RELAIS ÉCOUTE  
RÉPAR'CAFÉ  
ROCK DANSE

## ENVIRONNEMENT

## LOISIRS

RYTHME & DANSE  
SALSA DANSE  
SANTÉ PILATES  
SCÈNE OUVERTE  
TAÏ CHI CHUAN  
SORTIES FAMILLES  
THÉÂTRE D'HUMOUR  
THÉÂTRE KIDS  
YOGA STAGE  
ZUMBA

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**  
CATALOGUE 2026-27



csapm.fr

## DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

## TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille



ANIMATIONS

# ACM VACANCES

VACANCES SCOLAIRES

8H30 ▶ 17H30

à partir de

6€

1/2 journée\*



ANIMATIONS

04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## ACM VACANCES

6-15 ANS

L'ACM (Accueil Collectif de Mineurs), c'est un programme d'activités variées proposé par l'équipe d'animation au fil des thématiques et des saisons : jeux, découvertes, activités créatives et collectives, complété par une sortie chaque semaine pour partager de nouvelles expériences !  
12€ la journée, sous réserve d'apporter son repas.

+ 24 PLACES

VACANCES SCOLAIRES

8H30 ▶ 17H30

CSAPM

6 € la demi-journée\*

\*Tarif hors adhésion : 12 € la journée, sous réserve d'apporter son repas.

Centre Social et d'Animation Pierre Miallet @ [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ 12€ Adultes
- ➔ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

# ARTS MARTIAUX

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 19H00 OU 20H30

à partir de

**8€**  
**,60**

par mois\*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

📞 04 90 50 69 49 ✉️ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## ARTS MARTIAUX

👤 +18 ANS

«N'attaquer jamais. Ne jamais reculer.» - Maître CHINEN Kenyu  
Les arts martiaux d'Okinawa tirent leurs origines de l'influence chinoise et des échanges séculaires. Le Kobudo et le Shorin Ryu, étudiés dans le cadre du CSAPM, se distinguent par l'étude des armes anciennes et un combat à mains nues respectueux du corps. Ils prônent la non-agression et la détermination.  
**Certificat médical requis**

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 19H00 ▶ 20H15

+ 10 PLACES

📍 DOJO GYMNASSE, 13118 ENTRESSEN

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 20H30 ▶ 21H45

+ 10 PLACES

📅 À partir de **8,60 € / mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# ARTS PLASTIQUES

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 10H OU 14H

à partir de

**8** €  
**,60**

par mois\*

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## ARTS PLASTIQUES

👤 6-15 ANS

Les mercredis "c'est de l'art" !  
Cet atelier invite les jeunes à explorer leur créativité à travers diverses techniques plastiques. Au-delà du dessin, ils expérimentent le volume, la matière, l'assemblage et la création en trois dimensions. Un espace d'invention pour développer leur regard artistique, acquérir des gestes et donner forme à leurs idées librement.

+ 10 PLACES 6-10 ANS

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 10H ▶ 11H

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

+ 10 PLACES 11-15 ANS

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 14H00 ▶ 15H30

📅 À partir de **8,60 € / mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

# BACHATA

DÉBUTANT.E.S  
INTERMÉDIAIRES

📅 JEUDIS ⌚ 20H00 📅 MERCREDIS ⌚ 21H00



à partir de

# 14€

par mois\*

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

## Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ASSOCIATION

📞 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com

## DANSE BACHATA

👤 +18 ANS

La Bachata est un rythme dansant originaire de République Dominicaine, très folklorique. On peut le considérer comme un mélange de boléro avec d'autres influences musicales d'origine africaine et avec d'autres styles comme le son, le merengue, le cha-cha-cha et le tango. Pour le cours intermédiaire, une année de cours et une pratique régulière sont demandées.

+ SE RENSEIGNER SUR [FAMILYMOOV.FR](https://familymoov.fr)

📅 JEUDI DÉBUTANT.E.S

⌚ 20H00 ▶ 21H00

📍 CSAPM ENTRESSEN

📅 MERCREDI INTERMÉDIAIRE

⌚ 21H00 ▶ 22H00

📍 CSAPM ENTRESSEN

📅 À partir de **14 € / mois\***

\*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ÉVÉNEMENTS

# BRUNCH MUSICAL

DIMANCHE

11H00 ▶ 15H00

à partir de

7€

le brunch\*



# BRUNCH MUSICAL

BRUNCH + SCÈNE OUVERTE

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ÉVÉNEMENTS

04 90 50 69 49 [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## BRUNCH MUSICAL

FAMILLE

Le brunch musical est une scène ouverte conviviale autour d'un repas partagé. Le dimanche, venez écouter, jouer, chanter ou simplement profiter d'un moment chaleureux en musique. Public, musicien·ne·s, curieux·ses ou habitué·e·s : chacun·e est bienvenu·e pour partager la scène, le brunch et la bonne humeur.

120 PLACES

18/10/26, 08/11/26, 06/12/26, 24/01/27, 14/02/27, 21/03/27, 11/04/27, 23/05/27

11H00 ▶ 15H00

CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

À partir de 7€ / brunch\*

\*Tarif adhérent hors adhésion : 7 € ; tarif plein : 12 €

Centre Social et d'Animation Pierre Miallet [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

### DOCUMENTS À FOURNIR

- Avis d'imposition ou
- Attestation CAF
- Fiche sanitaire (enfant)

### TARIFS ADHÉSIONS

- 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- 12€ Adultes
- 15 à 27€ Famille





# LAEP BULLE DE JEUX

📅 MERCREDIS & VENDREDIS

🕒 9H ▶ 12H



**ACTIONS SOCIALES**  
☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

**GRATUIT**  
sans adhésion

## BULLE DE JEUX LAEP 👤 0-6 ans

LAEP - Lieu d'Accueil Enfants Parents - Espace de jeux et de rencontres pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent, ou d'un adulte référent. Les enfants peuvent jouer librement, rencontrer d'autres enfants et vivre leurs premières expériences de socialisation. C'est également un lieu d'échanges entre parents, soutenu par la présence d'accueillants formés à l'écoute.

➕ ACCUEIL GRATUIT, ANONYME ET SANS INSCRIPTION

📅 LES MERCREDIS, VENDREDIS - Hors vacances scolaires

🕒 9H ▶ 12H

📍 MAISON DE TRIGANCE - 1 RUE DE LA FUTAIE, 13800 ISTRES

 **GRATUIT** sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 3 bonnes raisons de découvrir le LAEP



**Lien  
Parent-enfant**



**Écoute  
Parentalité**



**Expériences  
Socialisation**



Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)



LOISIRS

# CHORALE

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 18H30 ▶ 20H30

5€

par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## CHORALE

👤 +16 ANS

Une chorale mixte ouverte à toutes les voix, d'Entressen ou d'ailleurs. Que vous chantiez déjà ou que vous osiez à peine, venez découvrir le plaisir de chanter en groupe. Ici, pas besoin d'être soliste : on apprend ensemble, on progresse ensemble et l'on partage un moment musical chaleureux, accessible et joyeux.

+ 25 PLACES

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 18H30 ▶ 20H30

📍 ÉCOLE CLÉS DES CHAMPS - 13118 ENTRESSEN

📅 Forfait 5€ /mois\*

\*Tarifs hors adhésion soit 50€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ÉVÉNEMENTS

# CINÉ SAVEURS

📅 7 VENDREDIS PAR SAISON

🕒 19H30



à partir de

**8€**

par soir\*

## Ciné Saveurs

À VOIR ET À MANGER !

**11€** TARIF PLEIN

**8€** TARIF ADHÉRENT

**6€** TARIF RÉDUIT  
+12 ANS | CONVENTIONNÉ  
SITUATION DE HANDICAP

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## CINÉ SAVEURS

👨‍👩‍👧‍👦 FAMILLE

Partez à la découverte d'un pays, d'une région à travers un documentaire cinématographique et la rencontre de son réalisateur. Une dégustation inspirée des plats du pays à l'honneur finira votre exploration !

**N'OUBLIEZ PAS VOS COUVERTS, VERRES ET ASSIETTES !**

➕ 100 PLACES

📅 16/10/26, 27/11/26, 11/12/26, 08/01/27, 05/02/27, 12/03/27, 02/04/27

🕒 19H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

🍽 À partir de **8€ / soir\***

\*Tarif adhérent, hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 🍽 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ENVIRONNEMENT

# CLUB NATURE

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 16H30

à partir de

**5,90 €**

par mois\*

# CLUB NATURE

6-10 ANS

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ENVIRONNEMENT

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## CLUB NATURE

👤 6-10 ANS

Des ateliers variés autour de la protection de la planète et du développement durable : activités manuelles, découvertes de la faune et de la flore, ainsi qu'une sortie mensuelle nature par mois en famille pour apprendre en s'amusant et en partageant !

**PRISE EN CHARGE À LA SORTIE DE L'ÉCOLE EN PÉDIBUS !**

📅 TOUS LES MARDIS (hors vacances scolaires) + 1 SAMEDI PAR MOIS

+ 8 PLACES

🕒 16H30 > 18H

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **5,90 € / mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    @ [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- 🕒 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- 🕒 12€ Adultes
- 🕒 15 à 27€ Famille





LOISIRS

# COACHING VOCAL

📅 LUNDIS / MARDIS / MERCREDIS / JEUDIS ⌚ RDV

à partir de

**20€**

par mois\*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## COACHING VOCAL

👤 +15 ANS

Débutants et confirmés sont accueillis pour des séances d'une heure dédiées à l'exploration de la voix. Accompagnement, ressenti, technique vocale, écoute et rythmique sont au programme. Un voyage intérieur pour révéler et développer votre potentiel vocal.

+ 12 PLACES

📅 LES LUNDIS / MARDIS / MERCREDIS / JEUDIS

⌚ RDV

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **20 € / mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

# COACHING VOCAL

LUNDIS

SUR RDV

à partir de

# 54€

par mois\*



ASSOCIATION

☎ 06 69 55 97 41 ✉ sonia.k@hotmail.fr

## COACHING VOCAL ADULTES

ACE-Association musicale qui dispense des cours de chant, des stages de développement personnel en musique. Débutants et confirmés bienvenus. Accompagnement, guidance, voyage intérieur pour révéler, affirmer et développer votre voix. Travail sur le ressenti et les émotions, technique vocale, travail d'écoute et de rythmique.

 TOUS LES LUNDIS

 INDIVIDUEL

 SUR RDV

 CSAPM 13118 ENTRESSEN

 À partir de **54 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion, pour 1 séance de 30 min / semaine  
69€/mois > 45 min / semaine - 86€/mois > 60 min / semaine

 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet  [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr

### DOCUMENTS À FOURNIR

-  Avis d'imposition ou
-  Attestation CAF
-  Fiche sanitaire (enfant)

### TARIFS ADHÉSIONS

-  **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
-  **12€** Adultes
-  **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# COUTURE ADOS

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 16H ▶ 17H30

à partir de  
**8€<sub>,60</sub>**  
par mois\*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

👤 Lycée  
👤 Collège

## COUTURE ADOS

Bienvenue à notre atelier d'initiation à la couture et au bricolage textile spécial collège-lycée. Un espace où la créativité prend vie à travers le fil et le tissu ! Conçu pour les esprits curieux et créatifs. Cet atelier offre une introduction ludique et interactive aux bases de la couture et les différentes techniques textiles.

+ 8 PLACES

📅 MERCREDIS

🕒 16H ▶ 17H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **8,60 € / mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# COUTURE KIDS

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 16H30 ▶ 18H00



à partir de

**8€**,60

par mois\*

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## COUTURE KIDS

👤 CE1 > CM2

Bienvenue à notre atelier d'initiation à la couture et au bricolage textile. Un espace où la créativité prend vie à travers le fil et le tissu!! Conçu pour les esprits curieux et créatifs. Cet atelier offre une introduction ludique et interactive aux bases de la couture et les différentes techniques textiles.

**PRISE EN CHARGE À LA SORTIE DE L'ÉCOLE EN PÉDIBUS !**

+ 8 PLACES

📅 LUNDIS

🕒 16H30 ▶ 18H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📄 À partir de **8,60 € / mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# DESSIN ADULTES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H30 ▶ 15H30

à partir de

**8 €**<sub>,60</sub>

par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## DESSIN ADULTES

👤 +18 ANS

Une initiation au dessin académique pour apprendre à observer, composer et représenter le réel. Croquis, proportions, ombres, lumière et volumes vous guideront pas à pas dans la construction de votre regard. Une pratique accessible et bienveillante pour progresser à votre rythme, affiner votre geste et prendre plaisir à dessiner.

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H30 ▶ 15H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **8,60 € / mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



[csapm.fr](https://csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➔ Avis d'imposition ou
- ➔ Attestation CAF
- ➔ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➔ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➔ **12€** Adultes
- ➔ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# ESPAGNOL

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 18H30 ▶ 19H30

à partir de  
**8,60 €**  
par mois\*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## ESPAGNOL

👤 +18 ANS

Apprenez l'espagnol à travers des ateliers conviviaux pour pratiquer à l'oral dans une ambiance détendue et bienveillante. L'objectif est de parler, sans pression, sur des thèmes du quotidien, tout en enrichissant son vocabulaire et en découvrant la culture hispanophone. Une immersion dans la langue et la culture hispanique, accessible à tous les niveaux.

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES LUNDIS

🕒 18H30 ▶ 19H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **8,60 € / mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# ESPAGNOL KIDS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 16H30 ▶ 18H

à partir de  
**8€<sub>,60</sub>**  
par mois\*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## ESPAGNOL KIDS

👤 CP > CM2

Cet atelier ludique initie les enfants à la langue espagnole à travers des jeux, des chansons, des activités créatives et des échanges simples à l'oral. L'accent est mis sur l'apprentissage progressif du vocabulaire de base ainsi que sur la découverte de la culture hispanique dans un cadre dynamique. Une approche motivante qui éveille la curiosité et le plaisir de parler espagnol dès le plus jeune âge.

**PRISE EN CHARGE À LA SORTIE DE L'ÉCOLE EN PÉDIBUS !**

⊕ 8 PLACES

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 16H30 ▶ 18H

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **8,60 € / mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

**FAB LAB**

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

**5€**  
par mois\*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## FAB LAB

👤 +18 ANS

Le Fab Lab est un espace d'entraide et de découverte autour du numérique. Initiation informatique, dépannage logiciel, domotique, objets connectés ou accompagnement de projets : chacun·e peut venir apprendre, expérimenter et trouver des solutions concrètes. Un lieu collaboratif pour développer ses compétences et faire avancer ses idées.

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 **5 € / mois\***

\*Tarifs hors adhésion  
Prix constaté 5€/mois soit 50€/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# GUITARE

📅 TOUS LES JEUDIS ⌚ À PARTIR DE 19H00

à partir de

**10,70** €

par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## GUITARE

👤 +18 ANS

Classes collectives de guitare adaptées à tous niveaux et exigences. Découverte de l'instrument, accompagnement, rythme, harmonie, lecture de grilles. Techniques d'improvisation et interprétation. Les cours sont organisés par niveau : débutant, intermédiaire et avancé.. **Guitare non fournie.**

+ 6 PLACES PAR SÉANCE

📅 TOUS LES JEUDIS

👤 +18 ANS

👤 +18 ANS

⌚ 19H ▶ 20H

⌚ 20H ▶ 21H

📍 RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **10,70 € / mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet 📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



[csapm.fr](https://csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# GUITARE KIDS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 18H ▶ 19H

à partir de

**10,70** €

par mois\*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## GUITARE KIDS

👤 8-12 ANS

Premiers accords, premiers morceaux et surtout le plaisir de jouer ! Les cours collectifs de guitare pour les 8-12 ans permettent de découvrir l'instrument sans prise de tête, à son rythme. Accords, rythmes, chansons, petites impros et jeu en groupe : on apprend en s'amusant, que l'on débute ou que l'on ait déjà quelques riffs dans les doigts ! **Guitare non fournie.**

➕ 6 PLACES PAR SÉANCE

📅 TOUS LES JEUDIS

👤 8-12 ANS

🕒 18H ▶ 19H

📍 RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **10,70 € / mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# INFORMATIQUE

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

à partir de

**8,60** €

par mois\*

À LA CARTE

**20** €

la séance\*\*

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## INFORMATIQUE

👤 +18 ANS

**INITIATION** : Débutants bienvenus ! À l'Atelier informatique, découvrez l'informatique, bureautique, graphisme, sites web. Stages thématiques à votre impulsion !

**À LA CARTE** : dépannage hardware et software, - stages thématiques. 20€ la séance

📅 INITIATION LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 10H30

⊕ 8 PLACES

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À LA CARTE LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

⊕ 8 PLACES > 20€ la séance

📅 À partir de **8,60 € / mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

**KIZOMBA**

📅 LES MERCREDIS

🕒 DÉBUTANT.E.S

🕒 19H00 ▶ 20H00

à partir de  
**14€**  
par mois\*



ASSOCIATION

☎ 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com

## DANSE KIZOMBA

👤 +18 ANS

La Kizomba désigne une danse angolaise, pratiquée sur la musique Kizomba. La danse se décline elle-même en plusieurs sous-catégories (kizomba au sens strict, urban kiz, tradi, tarraxinha). La kizomba se caractérise par sa connexion entre les danseurs. Cours intermédiaire ouvert aux danseurs ayant pris un an de cours et pratique régulière en soirées (sur demande).

➕ SE RENSEIGNER SUR FAMILYMOOV.FR

📅 MERCREDIS DÉBUTANT.E.S

🕒 19H00 ▶ 20H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **14€ / mois\***

\*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 csapm.entressen

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# LA RÉPET'

SUR RDV

18H30



**11€**  
par mois

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

04 90 50 69 49 [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## LA RÉPET'

**+15 ANS**

Pour les musicien·ne·s qui souhaitent jouer en groupe, partager et progresser ensemble. Guitare, batterie, piano, chant ou autre pratique musicale : chaque instrument trouve sa place. À partir d'un répertoire construit avec les participant·e·s, l'atelier permet d'apprendre à écouter, suivre un rythme commun et préparer une représentation de fin d'année.

SUR RDV

18H30

8 PLACES

CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

**11€ / mois**

\*Tarifs hors adhésion

Centre Social et d'Animation Pierre Miallet [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

### DOCUMENTS À FOURNIR

- Avis d'imposition ou
- Attestation CAF
- Fiche sanitaire (enfant)

### TARIFS ADHÉSIONS

- 5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- 12€** Adultes
- 15 à 27€** Famille





ANIMATIONS

# LOISIRS CRÉATIFS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 14H00 ▶ 17H00

**GRATUIT**  
sur adhésion

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ANIMATIONS

📞 04 90 50 69 49 ✉️ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## LOISIRS CRÉATIFS

👤 +18 ANS

Vous avez un hobby ou une passion que vous souhaitez partager, venez échanger autour d'activités artistiques (scrapbooking, cartonnage, tricot, crochet, tableau de sable, home déco... et bien plus encore) ou des moments conviviaux autour d'un café. Nous organisons également 2 sorties par an sur les salons de loisirs créatifs à Montpellier et à Marseille.

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 14H00 ▶ 17H00

➕ 12 PLACES

📍 TRIGANCE - RUE DE LA FUTAIE, 13800 ISTRES

**GRATUIT** + adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    @ [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

# MAKERS LAB

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

**20€**  
par séance\*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## MAKERS LAB ADULTES

Obtenez l'aide et le soutien nécessaires pour vos projets de domotique, d'informatique, de sciences, etc. Nous vous accompagnons dans l'Internet des objets connectés pour concrétiser vos idées et atteindre vos objectifs.

+ 8 PLACES

📅 TOUS LES SAMEDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

 **20 € / séance\***

\*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    @ [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# MIX FITNESS

📅 TOUS LES LUNDIS ⌚ 18H30 ▶ 19H30



à partir de

**5,90 €**

par mois\*

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## MIX FITNESS

👤 +16 ANS

Le Mix Fitness ou Mix Fit est une activité sportive complète alliant renforcement musculaire profond et superficiel, cardio léger et stretching, le tout rythmé par la musique. Accessible aux adolescents (dès 16 ans), adultes et seniors. Cette discipline polyvalente vise à améliorer la force, l'endurance et la souplesse, dans une ambiance dynamique et conviviale.

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES LUNDIS

⌚ 18H30 ▶ 19H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 **5,90 € /Mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ENVIRONNEMENT

# PÉDIBUS

📅 LUNDIS, MARDIS, JEUDIS, VENDREDIS



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ENVIRONNEMENT

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## PÉDIBUS

👤 **PRIMAIRE**

Le Pédibus scolaire d'Entressen accompagne les enfants à l'école en toute sécurité, sur 3 lignes, du lundi au vendredi hors mercredi. Inscription à l'année, horaires fixes : une solution simple pour marcher, bouger, créer du lien et réduire l'impact environnemental !

📅 LUNDIS, MARDIS, JEUDIS, VENDREDIS

➕ 24 PLACES

🕒 MATIN À PARTIR DE 8H + SOIR 16H30

📍 ARRÊTS > ÉCOLE CLÉ DES CHAMPS > ARRÊTS

📄 **GRATUIT** sur adhésion

\* Tarif conditionné à une adhésion au CSAPM

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





mediathequeouestprovence.fr

# MÉDIATHÈQUE

📅 MARDI, MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI

 **LA METROPOLE**  
AIX-MARSEILLE-PROVENCE

**GRATUIT**  
sur adhésion



mediathequeouestprovence.fr  
☎ 04 90 50 52 65

## MÉDIATHÈQUE

👤 **FAMILLE**

Votre destination culturelle incontournable !  
Accédez à 220 000 documents, Wi-Fi et équipements modernes pour une expérience enrichissante. Plongez dans la lecture, apprenez et profitez de nos ateliers, expositions, et animations. Venez découvrir un espace vibrant où culture et divertissement se rencontrent.

📅 MARDI

🕒 14H00 ▶ 18H30

📅 MERCREDI, VENDREDI

🕒 9H30 ▶ 12H + 14H ▶ 18H30

📅 SAMEDI

🕒 9H30 ▶ 12H00

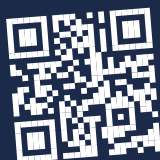
📍 RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

## CARTE GRATUITE\*

\*Voir conditions et documents à fournir sur place ou sur [mediathequeouestprovence.fr](http://mediathequeouestprovence.fr)

**Centre Social et d'Animation**  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr

 **LA METROPOLE**  
AIX-MARSEILLE-PROVENCE

[mediathequeouestprovence.fr](http://mediathequeouestprovence.fr)





LOISIRS

# PEINTURE

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H ▶ 17H

à partir de

**8€**<sub>,60</sub>

par mois\*

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## PEINTURE

👤 +18 ANS

Explorez la peinture figurative contemporaine à partir de vos envies et de vos projets personnels. Couleurs, composition, matières et techniques vous permettront d'affirmer votre style, d'enrichir votre pratique et de développer votre regard artistique. Un atelier accessible à chacun·e, dans une ambiance créative et bienveillante.

+ 12 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 14H ▶ 17H

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **8,60 € / mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    @ [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# PIANO / SYNTHÉ

📅 LUNDIS, MERCREDIS, JEUDIS ⌚ SUR RDV

à partir de

**19** €  
**,30**

par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

👤 +8 ANS

## PIANO

Apprenez le piano en jouant directement les chansons qui vous inspirent. Leçon après leçon, vous formerez votre oreille, intégrerez le sens du rythme et découvrirez la théorie musicale de façon intuitive et amusante. Ces cours de 30 minutes sont ouverts à la pratique du piano comme à celle du clavier arrangeur ou du synthétiseur.

- 📅 TOUS LES LUNDIS, MERCREDIS, JEUDIS
- ⌚ LE LUNDI, LE MERCREDI, LE JEUDI SUR RDV
- + 10 PLACES
- 📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **19,30 € / mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet @ [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# PILATES

📅 LES LUNDIS ET MERCREDIS ⌚ 12H45 | 9H30

à partir de

**5,90 €**

par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## PILATES

👤 +18 ANS

Cette activité de renforcement musculaire et de stretching s'adresse à tous, surtout aux personnes atteintes de maladies chroniques. Elle fait partie du dispositif Sport Santé, l'APAP, et prend en compte vos problématiques de santé. Stéphanie, notre éducatrice sportive, vous guidera en douceur et respectera votre santé.

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES LUNDIS

⌚ 12H45 ▶ 13H45

📍 CSAPM

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES MERCREDIS

⌚ 9H30 ▶ 10H30

📍 DOJO GYMNASE

📅 À partir de **5,90 € / mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet @ [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



[csapm.fr](https://csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

# LA PLATEFORME DES ARTS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 10H00 ▶ 16H30

**GRATUIT**  
sur adhésion

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ASSOCIATION

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## LA PLATEFORME DES ARTS +18 ANS

Une expérience unique et originale en collectif d'artistes : on vous propose à travers des projets collectifs de promouvoir l'art mêlant dessin/peinture et techniques contemporaines et ainsi animer avec nous le lieu d'exposition de la Chapelle d'Entressen.

+ SE RENSEIGNER AUPRÈS DE LA PLATEFORME DES ARTS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 10H00 ▶ 16H30

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

**GRATUIT\***

\*Tarifs hors adhésion soit 20 €/an.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet  [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📋 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

# RANDONNÉE

📅 MARDIS ET JEUDIS ⌚ 8H30 ▶ 12H ou 17H

à partir de

**5€**

par séance\*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## RANDONNÉE

👤 +18 ANS

La randonnée au CSAPM se pratique encadrée par cinq animateurs chevronnés, à tout âge dès 18 ans, le mardi pour des randonnées à la journée dans le département, mais aussi chez nos voisins gardois et vauclusiens, et le jeudi matin pour découvrir les Alpilles, la Côte Bleue, les collines salonnaises transport en minibus.

+ 23 PLACES \*

📅 TOUS LES MARDIS

⌚ 8H30 ▶ 17H00

📍 DÉPART LOU BLAGAÏRE

+ 32 PLACES \*\*

📅 TOUS LES JEUDIS

⌚ 8H30 ▶ 12H00

📍 DÉPART LOU BLAGAÏRE

📅 **9€** journée \*

\*Tarifs hors adhésion

📅 **5€** 1/2 journée \*\*

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet @ [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# RANDO DÉCOUVERTE

📅 LUNDIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

à partir de  
**5€**  
par séance\*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

📞 04 90 50 69 49 ✉️ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## RANDO DÉCOUVERTE +18 ANS

La randonnée découverte se pratique dès 18 ans, encadrée par des animateur·rice·s chevronné·e·s. D'une durée de 2 heures, à un rythme modéré, elle s'adresse à celles et ceux qui n'osent pas se lancer ou souhaitent reprendre tranquillement après une pause. Le plaisir de marcher, reprendre confiance et découvrir notre arrière-pays !

+ 16 PLACES

📅 LES LUNDIS 2X PAR MOIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

📍 DÉPART LOU BLAGAÏRE

 **5€** 1/2 journée \*

\*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ACTIONS SOCIALES

# RELAIS ÉCOUTE

📅 TOUS LES JOURS

🕒 SUR RENDEZ-VOUS

**GRATUIT**  
sans adhésion



ACTIONS SOCIALES  
☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## RELAIS ÉCOUTE

👤 Tout public

Nous mettons à votre disposition un espace d'accompagnement pour vos démarches administratives, le soutien à la parentalité face aux difficultés, la mise en relation avec nos partenaires sociaux, de l'emploi et juridiques, et l'aide aux départs en vacances.

📅 TOUS LES JOURS

👤 FAMILLE, FEMMES, HOMMES, JEUNES

🕒 UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

**GRATUIT** sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ENVIRONNEMENT

# RÉPAR'CAFÉ

📅 DU LUNDI AU VENDREDI

🕒 SUR RDV

**20€**  
la réparation\*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ENVIRONNEMENT

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## RÉPAR'CAFÉ

👤 +18 ANS

Lorsque votre robot, sèche-cheveux, aspirateur ou tout autre appareil électroménager tombe en panne, ne le jetez pas ! Didier est là pour vous aider à les réparer. Faites des économies et redonnez vie à vos appareils grâce à son assistance précieuse.

+ 3-4 PLACES

📅 DU LUNDI AU VENDREDI

🕒 SUR RDV

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

**20€/ réparation\***

\*Tarifs hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📁 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ASSOCIATION

**ROCK DANSE**

📅 **LES MARDIS**

DÉBUTANTS À  
AVANCÉS

🕒 **19H00 OU 20H00**



à partir de

**14€**

par mois\*

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ASSOCIATION

📞 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com

## DANSE ROCK

👤 **+18 ANS**

Venez découvrir ou vous perfectionner dans le Rock 6 temps. Dansez sur des sons rétro ou actuels et partagez de bons moments avec les danseurs de votre groupe. Une expérience de plaisir et de convivialité vous attend.

➕ **SE RENSEIGNER SUR FAMILYMOOV.FR**

📅 **MARDIS DÉBUTANT.E.S**

📅 **MARDIS INTERMÉD / AVANCÉ.E.S**

🕒 **19H00 ▶ 20H00**

🕒 **20H00 ▶ 21H00**

📍 **CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN**

📅 **À partir de 14 € / mois\***

\*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 **Centre Social et d'Animation Pierre Miallet**

📱 **csapm.entressen**

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# RYTHME & DANSE

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 16H20 + 17H25



à partir de

**5,90 €**

par mois\*

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026 -27



csapm.fr



LOISIRS

📞 04 90 50 69 49 ✉️ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## RYTHME ET DANSE

👤 3-6 ANS

Offrez à votre enfant une aventure joyeuse et énergisante avec notre cours de danse conçu pour stimuler la créativité, la coordination et la confiance en soi. Les enfants exploreront différents univers, se feront de nouveaux amis et développeront des compétences précieuses dans une ambiance ludique et bienveillante.

**MATERNELLES PRIS EN CHARGE À LA SORTIE DE L'ÉCOLE !**

➕ 8 PLACES MATERNELLES

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 16H20 ▶ 17H15

📍 CSAPM

➕ 10 PLACES 4-6 ANS

📅 TOUS LES JEUDIS

🕒 17H25 ▶ 18H15

📍 CSAPM

📅 À partir de **5,90 € / mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

**SALSA DANSE**

DÉBUTANTS À  
AVANCÉS

📅 MERCREDIS OU JEUDIS ⌚ À PARTIR DE 19H

à partir de

**14€**

par mois\*

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ASSOCIATION

📞 06 22 90 40 34 familymoov13@gmail.com

## DANSE SALSA

👤 ADULTES

Plongez dans l'univers vibrant de la Salsa, une danse d'origine cubaine, au rythme enjoué, qui a conquis le monde entier. Que vous soyez débutants ou danseurs expérimentés, nous vous invitons à nous rejoindre pour partager la passion de cette belle danse. Ensemble, créons des moments de connexion, d'énergie et de plaisir sur la piste de danse.

+ SE RENSEIGNER SUR [FAMILYMOOV.FR](https://familymoov.fr)

📅 JEUDIS

👤 DÉBUTANT.E.S

⌚ 19H00 ▶ 20H00

📅 JEUDIS

👤 INTERMÉDIAIRE

⌚ 21H00 ▶ 22H00

📅 MERCREDIS

👤 AVANCÉ.E.S

⌚ 20H00 ▶ 21H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **14€ / mois\***

\*Tarif hors adhésion, conditionné à l'inscription en couple, soit 140€/an/pers

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille



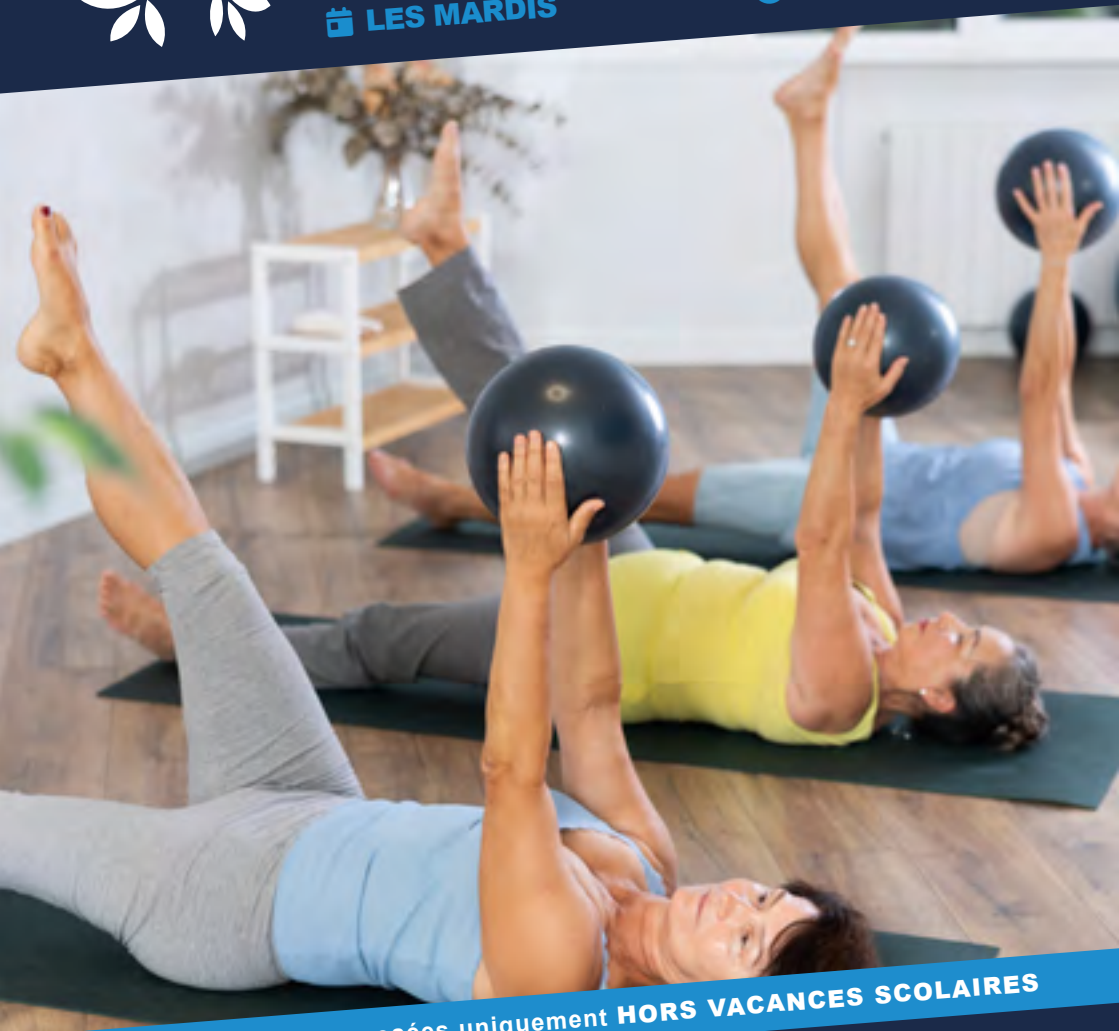


ASSOCIATION

# SANTÉ PILATES

📅 LES MARDIS

🕒 16H30 ▶ 17H30



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



## SPORT SANTÉ

📞 07 82 09 58 33 ✉ sportsanté@omsistres.com

### SANTÉ PILATES

👤 +18 ANS

Cette activité fait partie du programme Sport Santé, l'APAP : Activité Physique Adaptée Personnalisée, et tient compte de vos besoins de santé spécifiques. Stéphanie, notre éducatrice sportive, vous guidera dans cette discipline en douceur et en respectant votre bien-être. Tarif variable selon coefficient, avec adhésion, pour les personnes sans prescription médicale.

+ 15 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 16H30 ▶ 17H30

📍 DOJO DU GYMNASSE ENTRESSEN



📄 Voir conditions sur **OMSISTRES.COM**

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 csapm.entressen

#### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

#### 📄 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ÉVÉNEMENTS

# SCÈNE OUVERTE

📅 5 SOIRÉES PAR SAISON

🕒 19H ▶ 23H



Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## SCÈNE OUVERTE

👤 FAMILLE

«La scène ouverte des groupes !» Réservée aux artistes, en solo ou en groupe, désireux de présenter leurs créations au public, ou simplement de profiter d'une scène entièrement équipée, avec sonorisation et éclairage inclus. Tous les styles sont les bienvenus, qu'il s'agisse de compositions originales ou de reprises ! Ne réfléchissez plus, venez vous faire plaisir ! Entrée libre, buvette et petite restauration sur place.

➕ 100 PLACES

📅 25/09/26, 20/11/26, 29/01/27, 26/03/27, 28/05/27

🕒 19H00 ▶ 23H00

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

🎫 **GRATUIT** sans adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://www.csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 🎫 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

# TAÏ CHI CHUAN

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 17H30 ▶ 18H30

à partir de

**8 €**  
**,60**

par mois\*



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## TAÏ CHI CHUAN

👤 +18 ANS

Le taï-chi est une «gymnastique énergétique globale» qui met l'accent sur la précision du geste, la respiration maîtrisée et la méditation. Cet art utilise l'énergie comme support, visant à harmoniser le Qi (énergie corporelle), améliorer la souplesse et renforcer le système musculo-squelettique.

+ 12 PLACES

📅 TOUS LES MARDIS

🕒 17H30 ▶ 18H30

📍 TOUS LES COURS SONT DISPENSÉS AU DOJO DU GYMNASE

📅 À partir de **8,60 € / mois\***

\*Tarif adhérent, hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



[csapm.fr](https://csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ANIMATIONS

# SORTIES FAMILLES

📅 1 SAMEDI PAR MOIS

🕒 9H00 ▶ 16H00

**ADHÉSION  
+ PRIX SORTIE**



ANIMATIONS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## SORTIES FAMILLES Tout public

Un samedi par mois, partez en famille à la découverte de la région ! Loisirs, culture, patrimoine et nouvelles expériences rythment ces sorties conviviales. Des moments à vivre ensemble, en famille et en collectif, pour découvrir, partager et créer de beaux souvenirs.

+ 16 PLACES

📅 1 SAMEDI PAR MOIS

🕒 9H00 ▶ 16H00

📍 RDV SUR LE PARVIS DU CSAPM

 **ADHÉSION + PRIX SORTIE**

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet  [csapm.entressen](https://www.instagram.com/csapm.entressen)

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



[csapm.fr](https://www.csapm.fr)

### DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





ÉVÉNEMENTS

# THÉÂTRE D'HUMOUR

📅 6 SPECTACLES PAR SAISON

🕒 21H00

à partir de  
**10€**  
le spectacle\*

# Théâtre d'humour

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



ÉVÉNEMENTS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## THÉÂTRE D'HUMOUR 👨‍👩‍👧‍👦 FAMILLE

Rendez-vous incontournable de la programmation culturelle du CSAPM, le théâtre d'humour vous promet six spectacles par an soigneusement sélectionnés par Françoise Slotala. Une saison placée sous le signe du rire, de la convivialité et des zygomatiques bien entraînés !

➕ 250 PLACES

📅 10/10/26, 14/11/26, 16/01/27, 13/02/27, 13/03/27, 10/04/27

🕒 21H00

📍 LA GRANGE AVENUE DE LA CRAU 13118 ENTRESSEN

🎫 À partir de **10€** /spectacle\*

\*Tarifs adhérent hors adhésion

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 🎫 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





LOISIRS

# THÉÂTRE KIDS

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 17H30 ▶ 18H45

à partir de

**5,90 €**

par mois\*



Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr



LOISIRS

☎ 04 90 50 69 49 ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

## THÉÂTRE KIDS

👤 +7 ANS

Le théâtre kids offre aux enfants un espace d'expression joyeux pour découvrir les bases du jeu théâtral. À travers des exercices, des jeux et la création collective, chacun-e développe son imaginaire, sa confiance et l'écoute du groupe. Ici, tout le monde participe, s'entraide et prépare un spectacle de fin d'année dans la bonne humeur.

+ 12 PLACES

📅 TOUS LES MERCREDIS

🕒 17H30 ▶ 18H45

📍 CSAPM - RUE DE COULIÈS, 13118 ENTRESSEN

📅 À partir de **5,90 € / mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet    📱 [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille





ASSOCIATION

# YOGA STAGE

📅 1 SAMEDI PAR MOIS

🕒 9H00 ▶ 12H00

**45€**  
par stage



ASSOCIATION

☎ 06 62 50 26 81 sylvieletreut13@gmail.com

## YOGA

👤 +18 ANS

Chaque atelier proposé par l'association Dynamique Zen sera composé de plusieurs thèmes que nous aborderons au cours de la saison et ponctuerons par une pause gourmande ! Yoga Traditionnel, Yin Yoga, Yoga des Yeux, Techniques Respiratoires (Pranayama), Hormone Yoga (Femmes), Yoga du Rire, Yoga Nidra, Introduction à la Méditation.

+ 15 PLACES

+ 19/09 • 10/10 • 14/11 • 12/12 • 16/01 • 13/02 • 13/03 • 10/04 • 22/05 • 12/06

🕒 9H00 ▶ 12H00

📍 MAISON DE QUARTIER TRIGANCE - RUE DE LA FUTAIE, ISTRES

📅 **45 € / stage**

📍 Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

📱 csapm.entressen

Centre Social et d'Animation  
**Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



csapm.fr

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ 5€ Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ 12€ Adultes
- ➡ 15 à 27€ Famille





LOISIRS

**ZUMBA**

📅 **MERCREDIS**

🕒 **16H ▶ 17H**

à partir de

**5,90 €**

par mois\*



**LOISIRS**

☎ **04 90 50 69 49** ✉ [accueil@csapm.fr](mailto:accueil@csapm.fr)

👤 **+6 ANS**

## ZUMBA

La Zumba fait bouger toute la famille sur des rythmes venus d'ici et d'ailleurs : latino, flamenco, Bollywood, rock et bien plus encore. Entre danse et fitness, chacun·e se dépense, rit, évacue le stress et partage un moment joyeux en musique. Une activité dynamique, accessible aux parents, enfants, adultes et seniors.

📅 **MERCREDIS**

➕ **15 PLACES**

🕒 **16H ▶ 17H**

📍 **CSAPM**

📅 **À partir de 5,90 € / mois\***

\* Tarif annuel calculé selon le quotient familial.  
Montant affiché en équivalent mensuel. Facilités de paiement possibles.

📍 **Centre Social et d'Animation Pierre Miallet** @ [csapm.entressen](https://csapm.entressen.fr)

Nos activités sont proposées uniquement **HORS VACANCES SCOLAIRES**

**Centre Social et d'Animation  
Pierre Miallet**

CATALOGUE 2026-27



[csapm.fr](https://csapm.fr)

### 📁 DOCUMENTS À FOURNIR

- ➡ Avis d'imposition ou
- ➡ Attestation CAF
- ➡ Fiche sanitaire (enfant)

### 📅 TARIFS ADHÉSIONS

- ➡ **5€** Chômeurs, -18ans, étudiants
- ➡ **12€** Adultes
- ➡ **15 à 27€** Famille

